Judodeild Ármanns

Íþróttamiðstöðin Laugaból, Engjavegi 7

Reykjavíkurmeistaramótið	2026	U13/U15/U18/U21/Sen

Dagur	**Laugardagurinn**	**21. nóvember 2026**	**Umsjón: Judodeild Ármanns**

Keppni	**Aldursflokkar**	**Fædd**	
Karla/Kvenna	15 ára og eldri	2011	og fyrr
Juniora U-21	15-20 ára	2011	til 2006
Cadets U-18	15-17 ára	2011	til 2009
Táninga U-15	13-14 ára	2013	til 2012
Barna U-13	11-12 ára	2015	til 2014

Mótið hefst kl.	**13:00 og mótslok áætluð um kl. 16:00**	***Nánari uppl. að loknum skráningarfresti***

Mótsstaður	**Judodeild Ármanns**	**Engjavegi 7 í Laugardal**

Vigtun	**Vigtun í JR Ármúla 17 föstudaginn 20. nóv frá 18-19 og á keppnisstað frá 11:30 til 12:00.**

Judóbúningar	**Blár og hvítur búningur eða bara hvítur**	**Ekki bara blár búningur**

Þátttakendur	**Eingöngu Reykjavíkurfélögin**	Lágmarksgráða 5. kyu gult belti

Keppnisreglur	Reglur IJF/EJU og JSÍ	Í U13 og U15 er bannað að nota Shime-waza, Kansetsu-waza.

Keppnistími	Seniorar	Karlar/konur	4 mínútur
Keppnistími	U-21	Piltar/stúlkur	4 mínútur
Keppnistími	U-18	Drengir/stúlkur	4 mínútur
Keppnistími	U9/U10/U11/U13/U15	Strákar/stelpur	2 mínútur

Þátttökuskráning í gegnum skráningarkerfi JSÍ fyrir miðnætti lokaskráningardags

Lokaskráning	Miðvikudagurinn	**18. nóvember 2026**	Fyrir miðnætti, engin skráning eftir það

Keppnisgjald	**Ekkert**

Meiðsli og slys Mótshaldari og/eða JSÍ ber ekki ábyrgð á meiðslum eða slysum er verða í keppni.
Keppendur eru sjálfir ábyrgir fyrir sínum eigin tryggingum.

Nánari uppl. Bjarni Friðriksson í síma 6628055