

Júðódeild Íþróttafélags Reykjavíkur

Skógarseli 12, 109 Reykjavík

www.ir.is/judo

judo@ir.is



Reykjavíkurstarfið 2025 U13, U15, U18, U21 og SEN

Dagur Laugardagur 29. nóvember 2025 **Einstaklingskeppni**

Keppni	Aldursflokkar	Fædd
Seniorar	15 ára og eldri	2010 og fyrr
Juniora U-21	15-20 ára	2010 til 2005
Cadets U-18	15-17 ára	2010 til 2008
Táninga U-15	13-14 ára	2012 til 2011
Barna U-13	11-12 ára	2014 til 2013

Mótið hefst kl. 12:30 og mótslok áætluð um kl. 15:00 *Nánari uppl. að loknum skráningarfresti*

Mótsstaður ÍR heimilið Skógarseli 12 **Reykjavík**

Vigtun: Í ÍR, Skógarseli 12, föstudagskvöldið 28.nóvember frá kl.18-18:30

Einnig er hægt að vigta sig á mótsdegi 11:00-11:30

Þátttakendur *Eingöngu Reykjavíkurfélögin* Lágmarksgráða 5. kyu gult belti

Keppnisreglur Reglur IJF/EJU og JSÍ Í U13 og U15 er bannað að nota Shime-waza, Kansetsu-waza.

Keppnistími Seniorar Karlar/konur 4 mínútur

Þátttökuskráning [Skráningarkerfi JSÍ](#) **Fyrir miðnætti lokaskráningardags**

Lokaskráning Þriðjudagur 25. nóvember 2025 Fyrir miðnætti, engin skráning eftir það

Keppnisgjald Ekkert keppnisgjald

Meiðsli og slys Mótskaldari og/eða JSÍ ber ekki ábyrgð á meiðslum eða slysum er verða í keppni.
Keppendur eru sjálfir ábyrgir fyrir sínum eigin tryggingum.

Mæta í vigtun á auglýstum tíma svo engin missi af þátttöku

Nánari uppl. Gísli F. Egilson S: 789 8080 judo@ir.is