

Ársskýrsla

Judofélags Reykjavíkur

2024



Á aðalfundi JR sem haldinn var 13. maí 2024 í húsakynnum félagsins að Ármúla 17a fór fram kosning í stjórn, skoðunarmanns, nefndir félagsins og fulltrúa á JSÍ þing.

Formaður: Jón Hlíðar Guðjónsson

Í aðalstjórn voru kosnir: Höskuldur Einarsson, Daníela Rut Daníelsdóttir, Jóhann Másson og Eyjólfur Orri Sverrisson

Í varastjórn: Ari Sigfússon og Þormóður Árni Jónsson

Skoðunarmaður: Runólfur Gunnlaugsson

Fulltrúar á JSÍ þing verða tilnefndir af stjórn JR og engar nefndir voru kosnar.

Skýrsla stjórnar vegna starfsársins 2024

Árangur. Árangur félagsins var góður á tímabilinu eins og undanfarin ár og er hér stiklað á því helsta en annars vísað á heimasíðu JR sem þessi skýrsla er unnin úr með miklu myndefni en myndir segja oft meira en þúsund orð. Á Íslandsmeistaramóti karla og kvenna var keppt í tíu þyngdarflokkum og unnu JR-ingar átta gullverðlaun, fjögur silfur og sex bronsverðlaun og voru þeir að vinna sinn fyrsta Íslandsmeistaratitil í fullorðinsflokki. Árni Pétur Lund sigraði fimmta árið í röð en núna í -100 kg flokki en hann hefur sjö sinnum orðið Íslandsmeistari en hann hefur unnið opinn flokk karla tvisvar sinnum. Weronika Komendera og Skarphéðinn Hjaltason unnu bæði tvöfalt en þau sigruðu bæði sinn þyngdarflokk og opinn flokk og var þetta jafnframt í þeirra fyrsti Íslandsmeistaratitill í fullorðinsflokki. Weronika sigraði í -63 kg flokki og opinn flokk eins og áður sagði og Skarphéðinn -90 kg flokkinn og opinn flokk. Aðalsteinn Björnsson varð Íslandsmeistari í annað skipti í karlaflokki en núna í -81 kg þyngdarflokki og Romans Psenicnijs sigraði -73 kg flokkinn og var það einnig hans fyrsti Íslandsmeistaratitill í fullorðinsflokki og Ingólfur Rögnvaldsson sigraði fjórða árið í röð í -66 kg flokki. Í sveitakeppninni varð JR Íslandsmeistari karla í tuttugusta og þriðja skipti og ellefta árið í röð og einnig unnu JR -ingar gullverðlaun í U18 og U21 árs aldursflokkum. Á RIG unnu JR ingar tvenn gullverðlaun, fimm silfurverðlaun og sex bronsverðlaun. Á Danish Open var Aðalsteinn Björnsson með brons í U21 árs aldursflokki í -81 kg og á Copenhagen Open var Skarphéðinn Hjaltason með silfur í -90kg flokki karla. Á Norðurlandameistaramótinu var Skarphéðinn Hjaltason með silfur bæði í -90 kg flokki karla og í U21 árs aldursflokki. Helena Bjarnadóttir vann tvenn bronsverðlaun í -63 kg flokki en hún keppti bæði í U18 og U21 árs aldursflokkum og Romans Psenicnijs varð í þriðja sæti í U18 -73 kg flokki og að lokum varð Ari Sigfússon sem keppti í veterans í þriðja sæti í -100 kg flokki. Á Evrópumeistaramóti Smáþjóða vann Helena Bjarnadóttir silfurverðlaun í U18 ára aldursflokki -63 kg og til bronsverðlaun í -63 kg flokki seniora. Auk ofangreinds árangurs unnust auðvitað fleiri verðlaun á öðrum mótum og í öðrum aldursflokkum en sjá má öll úrslit á heimasíðu JR og þátttöku í öðrum viðburðum.

Á uppskeruhátíð JSÍ voru judomenn ársins 2024 kjörin þau Helena Bjarnadóttir og Skarphéðinn Hjaltason og Orri Snær Helgason var kjörinn efnilegasti judomaður ársins.

Judomenn JR 2024 Skarphéðinn Hjaltason var kjörinn er Judomaður JR 2024, Romans Psenicnijs var kjörinn Judomaður JR í U21 árs aldursflokki og Orri Snær Helgason efnilegastur 2024 í U18/21 árs aldursflokki.

Þjálfarar JR. Þeir sem komu að þjálfun 2024 voru eftirfarandi, Bjarni Friðriksson, Þormóður Jónsson, Bjarni Skúlason, Zaza Simonishvili, Guðmundur B. Jónasson, Höskuldur Einarsson, og Dániela Dánielsdóttir.

Iðkendamál. Æfingar voru vel sóttar og iðkendum fjölgaði í öllum aldursflokkum og kanski einna mest í þeim eldri og þar af leiðir tekjur af æfingagjöldum hafa jukust eitthvað. Eins og á síðasta ári þá er iðkendafjöldinn í aldursflokknum 5-6 ára nokkuð stöðugur, í aldursflokki 7-10 ára hefur fjölgað töluvert og það sama má segja um 11-14 ára en það stafar fyrst og fremst af færslu á milli aldurshópa en iðkendur úr 5-6 ára eru að færst í 7-10 ára og frá 7-10 ára upp í 11-14 ára. Kynjaskipting er nálægt 30% stúlkur og 70% drengir en því miður er það verra í eldri aldursflokkum en þar er hlutfallið enn nánast 90% karlar.

Heimasíða JR, judo.is og facebook og instagram félagsins virka vel og er talsverð umferð á þeim miðlum og fer fylgjendum fjölgandi. Áhersla er lögð á það að hafa þessa miðla lifandi og er daglega sett inn myndbönd frá æfingum og þegar tilefni er til fréttir og tilkynningar af starfinu hér heima og af erlendum vettvangi.

Húsnæðið. Engar framkvæmdir á húsnæðinu fyrir utan eðlilegt viðhald og lagfæringar.

Dómaramál. Staðan er eins í dómaramálum félagsins eins og undanfarin ár ekkert gengur að fjölga dómurum sem starfa á mótum JSÍ og er aðeins einn virkur þar. Á mótum JR sem flest eru fyrir yngri aldurshópana og telja um fimm mót á ári hefur ekki verið vandamál að manna dómgæsluna en það höfum við gert með virkum keppendum úr eldri flokkum. Það er þó enn smá von því nokkir iðkendur sem komnir eru yfir besta keppnisaldurinn og eru mjög áhugasamir um íþróttina og æfa reglulega hafa lýst yfir áhuga á dómarastörfum og þurfum við að nýta okkur þann áhuga og kraft sem þar er því eins og áður hefur verið sagt að sem stærsti og öflugasti judoklúbbur landsins þá verðum við að girða okkur í brók og koma okkur upp ekki færri en þremur landsdómurum sem fyrst og vinna í því að einhver þeirra nái sér í alþjóðleg réttindi innan fárra ára.

Dan gráðanir.

Sjaldan ef nokkur tíman hafa svo margar háar gráðanir verið veittar á sama árinu en Halldór Guðbjörnsson hlaut gráðuna 7. dan, Höskuldur Einarsson 6. dan, Garðar Hrafn Skaptason 5. dan og Jóhann Músson 4. dan og þeir Eyjólfur Orri Sverrisson, Garðar Hallur Sigurðsson, Magnús Jóhannsson, Mikael Ísaksson og Raul Vlad Matei Matei tóku gráðuna 1. dan.

Helsti viðburður 2024 - tekið af heimasíðu JR

07/01/2024

Æfingar á vorönn hefjast í dag



Æfingar hefjast aftur í dag 8. jan. en þá verða æfingar hjá byrjendum og framhaldi 11-14 ára og 15 ára og eldri. Á þriðjudaginn hefjast svo æfingar fyrir byrjendur og framhald 7-10 ára og Gólfglíma 30+ og að lokum hefjast æfingar næsta laugardag þ.e. 13. jan. hjá byrjendum og framhaldi 5-6 ára, sjá stundaskrá

12/01/2024

OTC æfingabúðir í Mittersill



Í vikunni fóru til Austurríkis ásamt landsliðsþjálfara þeir Aðalsteinn Björnsson, Hrafn Arnarsson, Kjartan Hreiðarsson og Skarphéðinn Hjaltason og taka þar þátt í árlegum OTC æfingabúðum í Mittersill en þessar æfingabúðir eru með þeim sterkustu sem haldnar eru ár hvert enda allflestir bestu judomenn og konur heims á meðal þátttakenda. Þetta ætti að vera góður undirbúningur fyrir verkefni vetrarins en næsta mót er Reykjavík Judo Open (RIG) sem haldið verður í Laugardalshöllinni 27. janúar. Strákarnir eru væntalegir heim um helgina.

22/01/2024

Emma og Orri komin með 1. kyu



Þau Emma Tekla Thueringer og Orri Snær Helgason tóku gráðupróf fyrir 1. kyu (brúnt belti) síðastliðinn laugardag og stóðust prófið með glæsibrag og ekki við öðru að búast enda búin að æfa judo nánast hálfa ævi sína en Emma byrjaði 7 ára gömul haustið 2016 að æfa hjá JR og Orri 9 ára gamall haustið 2018. Til gamans þá er hér neðar mynd sem tekin var af þeim

fyrir fjórum árum þegar þau tóku sitt fyrsta belti, gula beltið í janúar 2020. Þau munu bæði taka þátt í Reykjavík Judo Open sem er seniora mót og haldið verður næsta laugardag í Laugardalshöllinni og verða þau þar á meðal yngstu þátttakenda. Til hamingju með áfangann.



Janúar 2020 gula beltið



Janúar 2024 brúnt belti

29/01/2024

Reykjavík Judo Open 2024



Reykjavík Judo Open 2024 var haldið 27. janúar 2024 og var það í tólfta sinn sem JSÍ stendur fyrir því. Þátttakendur voru tæplega fimmtíu frá tíu þjóðum. Íslendingar stóðu sig vel og unnu til fjölda verðlauna en JR ingar sem voru fjölmennir á mótinu unnu tvenn gullverðlaun, fimm silfurverðlaun og sex bronsverðlaun, Judodeild Ármanns vann eitt gull, eitt silfur og ein bronsverðlaun og Judofélag Suðurlands ein bronsverðlaun. Á vef JR má finna úrslitin og link á útsendingu RÚV frá brons og úrslita viðureignum.



W-57



W-70



W-Open



M-60



M-81



M-90



M-Open



01/02/2024

Nokkrar kyu gráðanir í JR



Nokkrar gráðanir fóru fram í vikunni í aldursflokkum 15 og eldri, 11-14 ára og 7-10 ára og stóðust allir þátttakendur prófið með ágætum. Í aldursflokki 11-14 ára fékk Jóhann Áki Jónsson græna beltið (3. kyu), Benjamín Blandon appelsínugult belti (4. kyu) og þau Bjartmar Óli Jónsson, Gústav Kjærnested, Orri Hjálmarsson og Karólína Atladóttir fengu gult belti (5. kyu). Þær Freyja Mjöll Friðgeirsdóttir og Sigdís Anna Tryggvadóttir sem eru í 7-10 ára aldursflokki fengu bláa strípu í beltið sem er sú næstsíðasta hjá þeim en á ellefta ári fá þær líka gult belti. Í aldursflokki 15 ára og eldri fengu þeir Aron Feykir Heiðarsson, Gabriel Jóhannesson, Sigurður Már Sigurgeirsson, Daníel Ísar Hákonarson og Bjarnsteinn Örn Hilmarsson appelsínugula beltið. Fleiri gráðanir verða haldnar á næstu vikum. Til hamingju með áfangann.



02/02/2024

Paris Grand Slam 2024



Paris Grand Slam 2024 sem er eitt allra sterkasta judomót heims, fer fram dagana 2- 4 febrúar og verða þeir Karl Stefánsson og Kjartan Hreiðarsson ásamt Zaza Simonishvili landsliðsþjálfara á meðal þátttakenda. Einnig stóð til að Hrafn Arnarsson myndi keppa en því miður lagðist hann í flensu eins og Kjartan í síðustu viku og missir því af mótinu. Búið er að draga og eru skráðir þátttakendur 621 frá 107 þjóðum 365 karlar og 256 konur. Kjartan (- 73 kg) keppir á laugardaginn og á hann fyrstu glímu á velli eitt og mætir hann Rashid Mammadaliyev (AZE) sem er í 37. sæti á Wrl. Hrafn átti einnig að keppa á laugardaginn og hefði þá mætt Mohamed Rebahi (QAT) í þriðju glímu á velli tvö en hann er í 223 sæti á Wrl. Karl keppir á sunnudaginn og á hann 9. glímu á velli þrjú í +100 kg flokki og mætir hann Erik Abramov (GER) sem er í 23. sæti á Wrl. Fylgjast má með keppninni í beinni útsendingu á JudoTv sem hefst kl. 8 að morgni alla dagana á okkar tíma.

06/02/2024

Afmælistmót JSÍ yngri 2024 – Úrslit



Afmælistmót JSÍ 2024 í aldursflokkum U13, U15, U18 og U21 árs var haldið í æfingasal Judofélags Reykjavíkur laugardaginn 3. febrúar. Keppendur voru fimmtíu og tveir frá sex klúbbum og þar af voru tuttugu og níu frá JR og unnu þeir til níu gullverðlauna, tólf silfurverðlauna og sex bronsverðlauna. Þetta var flott mót með fullt af flottum viðureignum

og gaman að sjá hve margir nýjir keppendur voru á meðal þátttakenda og hve vel þeir stóðu sig. Mótsstjórn og tímavarsla var í höndum Ara Sigfússonar og Mikaelis Ísakssonar og um dómgæslu sáu þeir Sævar Sigursteinsson, Yoshihiko Iura, Gunnar Jóhannesson, Breki Bernharðsson og Aðalsteinn Karl Björnsson. Á vef JR má finna úrslitin og hér neðar eru myndir af verðlaunahöfum og frá mótinu.



U13 -40



U13 -48



U15 -66



U18 -57



U18 -50



U18 -55



U18 -60



U21 -60



U18 -66



U21 -73



U18 -73



U21 -81



U18 +90



U21 -100





11/02/2024

Danish Open 2024 – Alli með bronsverðlaun



Danish Open 2024 var haldið dagana 10-11 febrúar í Vejle og voru þátttakendur frá Íslandi tíu auk þjálfara og fararstjóra. Flestir þátttakendurnir kepptu í tveimur aldursflokkum, fyrri daginn í U18 eða senioraflokki og seinni daginn í U21 árs. Frá JR tóku þátt þau Veronika Komendera -57 kg, Jónas Guðmundsson -66 kg, Romans Psenicnijs og Daron Hancock -73 kg, Mikael Ísaksson og Aðalsteinn Björnsson -81 kg og Skarphéðinn Hjaltason -90 kg flokki. Frá KA komu þeir Birkir Bergsveinsson og Samir Jónsson báðir í -66 kg flokki og frá JRB Daníel Árnason einnig í -66 kg flokki. Þjálfari með hópnum var Zaza Simonishvili og Ari Sigfússon fararstjóri. Aðalsteinn Björnsson náði bestum árangri en hann hreppti bronsverðlaunin í U21 árs aldursflokki og Skarphéðinn Hjaltason varð í 7 sæti í U21. Í gær keppti Romans um bronsverðlaunin í U18 -73 kg flokki en tapaði og endaði því í 5. sæti og Weronika varð í 7. sæti í U18 -57 kg. Hér neðar er mynd af JR hópnum á síðustu æfingu áður en lagt var af stað til Danmerkur og Aðalsteini á verðlaunapallinum. Að loknu móti taka við tveggja daga æfingabúðir. Á vef JR má finna úrslitin og link á YouTube rás mótsins og bronsglímuna hans Alla.



26/02/2024

Góumót JR 2024 – Úrslit



Góumót JR var haldið laugardagin 24. febrúar en það er æfingamót fyrir yngstu iðkendurna frá 5-6 ára aldri sem er innanfélagsmót og svo 7-10 ára sem er mót opið öllum klúbbum og fá allir keppendur þátttökuverðlaun. Dagurinn hófst kl. 10 á æfingu barna 5-6 ára þar sem farið var yfir helstu keppnisreglur og svo var haldið lítið mót þar sem þau fengu að reyna sig og stóðu þau sig afar vel og fengu sín þátttökuverðlaun og ávaxtadrykki í setustofunni að loknu móti.





Marinó og Jón



Flóki og Filip



Sigurður og Rodrigo



David og Sverrir



Mía og Nína



Ísak og Elmar



Hrefna og Marías

Keppnin barna 7-10 ára hófst kl. 13 og lauk henni um kl. 16. Keppendur voru fimmtíu og tveir frá eftirfarandi fimm klúbbum, Judofélag Reykjavíkur(JR), Judodeild Ármanns (JDÁ), Judofélagi Reykjanesbæjar (JRB), Judodeild Grindavíkur (UMFG) og Judodeild Selfoss (UMFS). Flestir þátttakendanna voru að taka þátt í sínu fyrsta mót og stóðu þau sig alveg frábærlega og höfðu þjálfarar þeirra í nógu að snúast við að undirbúa þau og leiðbeina. Börnunum er raðað saman eftir aldri og þyngd eins og venja er og keppa stúlkur og drengir stundum saman í flokkum ef þannig stendur á sem og að stundum þarf að sameina þyngdarflokka svo allir fái mótherja.





Dómgæslan var á höndum nokkura okkar bestu judomanna JR sem leystu það verk vel af hendi en það voru þau Aðalsteinn Björnsson, Jónas Guðmundsson, Mikael Ísaksson, Skarphéðinn Hjaltason og Weronika Komendera sem sáu um það. Daníela Daníelsdóttir og Guðmundur Björn Jónasson héldu utan um JR keppendurna og svo voru það Ari Sigfússon og Kolmar Jónsson sem sáu um góða og örugga mótsstjórn.





U10 -26



U10 -38



U11 -32



U11 -46

Mótið var vel sótt bæði af keppendum sem og foreldrum og eða öðrum skyldmönnum sem að fylgdust með keppninni og var þetta frábær skemmtun og ótrúlega flott judo sem þessir ungu iðkendur sýndu. Flestir keppendurnir komu frá Selfossi að þessu sinni og unnu þeir flest gullverðlaunin en þeir hafa oftast verið fjölmennastir frá 2012 eða sex sinnum og á Einar Otto Þjálfari Selfoss heiður skilið fyrir hve vel hann heldur á sínum iðkendum. Flest gullverðlaun hafa þó JR ingar unnið en Selfoss kemur þar næst og svo Grindavík en hér er hægt að sjá þátttöku og skiptingu verðlauna frá 2012 til dagsins í dag og á vef JR eru svo úrslitin, myndir frá mótinu og stutt videoklippa.







01/03/2024

Hittumst í Sundhöll Reykjavíkur



Þar sem Kids Festival sem vera átti á morgun laugardag var fært á annan dag urðum við (JR) að sleppa þátttöku þar sem þjálfarar og keppendur í Kata voru bundnir í vinnu og eða við önnur verkefni og allmörg börn/foreldrar höfðu önnur plön og gátu ekki breytt sínum áætlunum. Í staðinn ætlum við að nota tækifærið þar sem dagurinn var frátekin og ákveðið var að fara í sund. Krakkarnir og þeir foreldrar/aðstandendur sem hafa tök á að koma með ætla að hittast við Sundhöllina í Reykjavík á Barónsstíg kl. 14. og verðum þar í umþað bil í einn og hálfan tíma. Að sundi loknu verður borðað í Grillhúsinu á Laugavegi 96 (hver greiðir fyrir sig) en búið er að panta borð fyrir hópinn og örkum við þangað frá Sundhöllinni og ætti viðburðinum svo að vera lokið um kl. 17. Frekari uppl. hjá Guðmundi þjálfara.

02/03/2024

Farið í sund og út að borða



Það mættu tólf börn úr 11-14 ára hópnum auk tíu foreldra og eða aðstandenda í Sundhöllina í dag en það var ákveðið að nota daginn sem frátekin hafði verið fyrir Kids Festival en hafði

verið fært á annan dag og gera eitthvað annað í staðinn. Niðurstaðan var sú að fara í sund og að því loknu að borða saman í Grillhúsinu. Það var mikið fjör og mikil stemming hjá krökkunum og skemmtu þau sér vel og það sama má segja um þau fullorðnu. Þetta var afar vel heppnað og verður örugglega endurtekið og helst reglulega en kannski með einhverjum öðrum hætti og með fleiri aldursflokkum.



03/03/2024

Halldór Guðbjörnsson 7. dan



Halldór Guðbjörnsson var í dag gráðaður í 7. dan og fékk viðurkenningarskjal því til staðfestingar afhent af forseta Evrópu Judosambandsins (EJU) Dr. László Tóth en hann er staddur hér á landi í tilefni Kids Festival sem haldið var hér á landi. Til að hljóta þessa gráðu þarf Judosamband Íslands að fá samþykki bæði EJU og Alþjóða Judosambandsins (IJF) og gráðuhafi að uppfylla ýmis skilyrði og þar á meðal lágmarkstíma frá síðustu gráðun sem er tíu ár. Halldór er vel að þessari gráðu kominn, til hamingju Halldór.

18/03/2024

Sextán gull á Vormóti JSÍ yngri 2024



Vormót JSÍ í yngri aldursflokkum (U13, U15, U18, U21 árs) fór fram laugardaginn 16. mars og var það í umsjón Judodeildar KA og voru það þeir Hans Rúnar Snorrason og Sigmundur Magnússon sem að höfðu veg og vanda af því og var framkvæmd öll til

fyrirmyndar. Dómarar voru þeir Ari Sigfússon, Gunnar Jóhannesson og Jakob Burgel Ingvarsson og leystu þeir sitt verkefni vel af hendi. Til Akureyrar var farið í tveimur rútum og voru keppendur frá JR tuttugu og fjórir og fjórtán þeirra kepptu í tveimur aldursflokkum. Með þeim voru þjálfararnir Guðmundur Björn Jónasson, Zaza Simonishvili og Þormóður Jónsson og auk þeirra nokkrir feður keppenda sem sáu um aksturinn og fararstjórn þeir Alfreð Atlason, Helgi Einarsson og Hilmar Arnarson. JR-ingar áttu frábæran dag og unnu samtals til sextán gullverðlauna, ellefu silfurverðlauna og sex bronsverðlauna. Til hamingju með árangurinn. Á vef JR eru úrslitin og hægt að horfa á allt mótið sem var í beinni útsendingu og þar er einnig stutt videoklippa frá því.





Konur U21 -63



Karlar U21 -60



Karlar U21 -66



Karlar U21 -73



Karlar U21 -100





23/03/2024

Vormót JSÍ seniora 2024 úrslit



Vormót JSÍ í seniora flokkum var haldið í dag, laugardaginn 23. mars í JR. Keppendur voru þrjátíu og einn frá níu klúbbum. Keppnin var virkilega skemmtilegt, fullt af glæsilegum og spennandi viðureignum og flottum köstum. Mótið hófst kl. 13 og lauk um kl. 15:30. Það var sérstaklega ánægjulegt að sjá hve margar konur voru á meðal keppenda en undanfarið hefur verið töluverð aukning á þátttöku þeirra í íþróttinni bæði í eldri og yngri aldursflokkum. JR-ingar voru hlutskarpastir að þessu sinni með fjögur gull, tvenn silfurverðlaun og þrjú brons. Í öðru særi var Judodeild Ármanns með tvenn gullverðlaun og í þriðja sæti var yngsta judofélag landsins, Judofélag Suðurlands með ein gullverðlaun, tvenn silfurverðlaun og eitt brons. Hér eru myndir frá mótinu og á vef JR er stutt videoklippa og þar má finna úrslitin.





27/03/2024

Copenhagen Open 2024



Copenhagen Open 2024 hefst föstudaginn 29. mars og verður fjöldi keppenda frá Íslandi á meðal þátttakenda og keppa þeir í aldursflokkum U15, U18 og +18 ára. Frá JR fara eftirfarandi tíu keppendur en það eru þau Jóhann Jónsson sem keppir í U15 og í U18 keppa þau Emma Thueringer, Orri Helgason, Mikael Ísaksson, Gunnar Tryggvason, Jónas Guðmundsson, Elías Þormóðsson og Viktor Kristmundsson, og keppa flest þeirra einnig í 18+ sem og þeir Daron Hancock og Skarphéðinn Hjaltason og með okkur úr KA kemur Samir Jónsson og mun hann bæði keppa í U18 og 18+.

Keppni í U18 verður á föstudaginn og á laugardaginn verður keppt í aldursflokkum U15 og 18+. Myndin hér neðar var tekin að lokinni æfingu í kvöld en hópurinn leggur af stað í nótt ásamt þremur þjálfurum og nokkrum foreldrum. Á vef JR eru upplýsingar um mótið og keppendalistann er hægt að skoða þar. Mótið var í beinni útsendingu og fréttir og upplýsingar á facebook síðu JR .



01/04/2024

Copenhagen Open-Skarphéðinn með silfur



Það voru ellefu keppendur frá Íslandi auk þjálfara og fararstjóra sem tóku þátt í Copenhagen Open 2024 dagana 29. og 30 mars s.l. og voru þeir frá tveimur klúbbum, JR og KA. Fyrir KA keppti Samir Jónsson í U18 -66 kg og fyrir JR í sama aldursflokki kepptu þau Emma Thueringer -48 kg, Elías Þormóðsson og Orri Helgason í -60 kg, Gunnar Tryggvason og Jónas Guðmundsson í -66 kg, Mikael Ísaksson -81 kg og Viktor Kristmundsson +81 kg og Jóhann Jónsson keppti í U15 -66 kg. Í aldursflokki 18+ kepptu þeir Daron Hancock -73 kg og Skarphéðinn Hjaltason -90 kg og auk þeirra kepptu aftur þeir Elías Þormóðsson, Gunnar Tryggvason og Mikael Ísaksson. Þjálfarar og fararstjórar í ferðinni voru Bjarni Friðriksson, Guðmundur Jónasson, Þormóður Jónsson, Brigitta Gera, Helgi Einarsson og Ísak Jónsson.

Copenhagen Open er fjölmennt og sterkt alþjóðlegt mót, keppendur tæplega 800 sem komu víða að. Okkar keppendur stóðu sig misvel eins og gengur og unnu allflestir eina eða fleiri viðureignir en bestum árangri náði að þessu sinni Skarphéðinn Hjaltason sem keppti til úrslita í -90kg flokki 18 ára og eldri. Hann tapaði þeirri viðureign að lokum eftir harðan bardaga en til þess að komast í úrslitin þá hafði hann unnið þrjár viðureignir á undan með yfirburðum en hann sigraði alla andstæðinga sína með glæsilegum köstum. Skarphéðinn hefur aldrei verið betri en nú en hann kom vel undirbúinn, einbeittur og öruggur með sig. Fleiri stóðu sig einnig vel en Jóhann Jónsson -66 kg í U15 og Viktor Kristmundsson +81 kg í U18 kepptu um bronsverðlaun í sínum flokkum en urðu að jata sig sigraða. Daron átti flottar glímur í -73 kg flokki og vann þar tvær viðureignir á ippon og virkaði feyki sterkur, fékk uppreisn og endaði í níunda sæti. Elías vann þrjár viðureignir og endaði einnig í 9. sæti og Orri vann tvær viðureignir. Fleira væri hægt að tiltaka en heilt yfir stóðu krakkarnir sig öll vel og stóðu fyllilega fyrir sínu og eru reynslunni ríkari. Á vef JR má finna úrslitin og link á YouTube rás mótsins báða keppnisdagana og frá öllum keppnisvöllum með nafnalista og tímasetningu svo auðvelt er að leita og finna ákveðnar viðureignir og þar er einnig stutt videoklippa. Til hamingju með árangurinn.







07/04/2024

Úrslit páskamóts JR og Góu 2024



Páskamót JR og Góu 2024 var haldið laugardaginn 6. apríl en það jafnan haldið fyrstu helgina eftir páska. Páskamótið er eitt vinsælasta mót ársins hjá yngri judo iðkendunum og jafnframt það fjölmennasta en mótið er opið öllum klúbbum. Á þessu móti eru margir að stíga sín fyrstu skref í keppni og fá allir þátttakendur verðlaun að því loknu. Aldursflokkum 7-10 ára var tvískipt og kepptu 7-8 ára börn frá 12-13 og 9-10 ára börn frá 13-14 en þá hófst keppni í aldursflokkum 11-14 ára sem lauk um kl. 15. Til þess að allir fái keppni þarf stundum að blanda saman aldursflokkum sem og stúlkum og drengjum en í sömu þyngdarflokkum. Á æfingu 5-6 ára barna hjá JR fyrr um morgunin var haldið lítið mót fyrir þau og þeim kennt hvernig á að bera sig að í keppni og skilja dómarrann og stóðu þau sig afar vel.

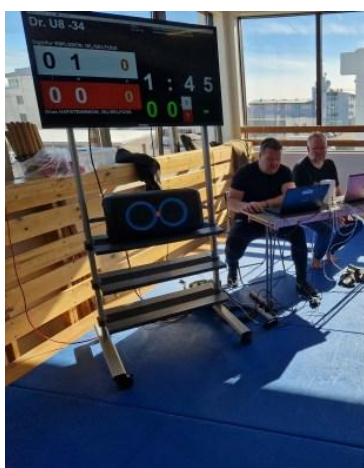
Þátttakendur á mótinu í ár voru frá fjórum eftirfarandi klúbbum, Judodeild Ármanns, Judodeild Selfoss, Judodeild Tindastóls og Judofélagi Reykjavíkur en skráðir keppendur voru sjötíu og fjórir en á mótsdegi mættu ekki og eða afboðuðu sig sextán keppendur ýmist vegna veikinda eða af öðrum ástæðum. Með keppendunum komu að sjálfsögðu þjálfarar og auk þeirra fjöldinn allur af foreldrum og eða aðstandendum. Stemmingin var góð og keppnin mjög skemmtileg og fullt af flottum viðureignum.

Dómarar mótsins og aðstoðarmenn þjálfara voru nokkrir af okkar bestu judomönnum í U18 og U21 aldursflokkum og stóðu þau sig frábærlega eins og þeirra er von og vísa en það voru þau Aðalsteinn Björnsson, Jónas Guðmundsson, Skarphéðinn Hjaltason og Weronika Komendera sem dæmdu og Gunnar Ingi Tryggvason og Orri Helgason voru þjálfurum til aðstoðar en þjálfarar JR voru þeir Guðmundur Jónasson, Zaza Simonishvili og Bjarni Friðriksson. Mótsstjórn var á höndum þeirra Ara Sigfússonar og Jóhanns Mássonar. Á vef JR má finna úrslitin, myndir af verðlaunahöfum og frá mótinu og stutta video klippu.









15/04/2024

JR með 17 gull á ÍM yngri 2024



Íslandsmeistaramótið í yngri aldursflokkum fór fram Laugardaginn 13. apríl. Keppt er í aldursflokkum U13, U15, U18 og U21 árs. Keppendur voru sjötíu og fimm frá eftirfarandi níu klúbbum, Ármanni, Grindavík, ÍR, JR,JS, JRB, KA, UMFS og Tindastóli og hefur fjöldi keppenda á mótinu farið vaxandi. Mótið var velheppnað, fullt af spennandi og flottum viðureignum sem flestar enduðu með fullnaðarsigri. Þátttakendur frá JR voru þrjátíu og fimm og unnu þeir alls sautján gullverðlaun, ellefu silfurverðlaun og tvenn bronsverðlaun, til hamingju með frábæran árangur. Keppt var á tveimur völlum og streymdi JSÍ frá mótinu. Á vef JR eru úrslitin, stutt videoklippa frá keppninni og myndir.







24/04/2024

Helena með gull í Serbíu



Helena Bjarnadóttir keppti um síðastliðna helgi á skólamóti í norðurhéraði Serbíu og sigraði örugglega þar í -70 kg flokki í U18. Þetta er mjög fjölmennt mót þar sem keppendur eru alls um og yfir þúsund manns. Til hamingju Helena

28/04/2024

JR með átta gull á Íslandsmóti seniora 2024



Íslandsmót karla og kvenna 2024 var haldið laugardaginn 27. apríl í Laugardalshöllinni. Keppendur voru þrjátíu og níu frá fimm klúbbum og keppt var í sex þyngdarflokkum karla og tveimur þyngdarflokkum kvenna og auk þess í opnum flokkum. Þetta var hörkumót, margar jafnar og spennandi viðureignir og kanski óvænt úrslit líka. Ingólfur Rögnvaldsson sigraði örugglega -66 kg flokkinn og var það jafnframt fjórða árið í röð sem Ingólfur verður Íslandsmeistari. Romans Psenicnijs sem keppti til úrslita við Ingólf í fyrra í -66 kg flokki keppti núna í -73 kg flokki og mætti þar félaganum sínum Daron Hancock í keppni um gullverðlaunin en þeir hafa alloft mæst áður í úrslitum. Þetta var hörkuviðureign og jöfn eins og venjulega sem endaði að lokum með sigri Romans en hann vann á wazaari. Aðalsteinn Björnsson varð Íslandsmeistari í annað sinn er hann sigraði félaganum sínum Mikael Ísaksson í úrslitum í -81 kg flokki en í fyrra sigraði hann -73 kg flokkinn. Í opnum flokki átti Aðalsteinn

alveg frábæra viðureign gegn Agli Blöndal en frekar var búist við að Egill sem er áttfaldur Íslandsmeistari og afar reyndur keppandi og þyngri myndi sigra flokkinn en Aðalsteinn var á öðru máli. Eftir fullan glímútíma þar sem báðir aðilar höfðu sótt stíft og verið ógnandi hafði hvorugur náð að skora og fór glíman því í gullskor. Egill er líkamlega sterkari en Aðalsteinn sem var hinsvegar hreyfanlegri og sneggri og nýtti sér það vel því á áttundu mínútu í gullskori í einni sókn Aðalsteins reynir Egill mótbragð sem misheppnaðist en Aðalsteinn var snöggur til og komst í armlás og Egill varð að gefast upp og þar með var möguleiki hans á gullverðlaunum búinn. Skarphéðinn Hjaltason sigraði bæði -90 kg flokkinn og opinn flokk en þar mætti hann Aðalsteini í úrslitum og vann hann með glæsilegu kasti. Til gamans má geta þess að Skarphéðinn sem er tvítugur er næst yngstur til að vinna opinn flokk karla en Viðar Guðjohnsen var 19 ára þegar hann vann þann flokk árið 1977. Skarphéðinn sem er kominn í hörku keppnisform vann allar sínar viðureignir á fullnaðarsigri. Þetta voru fyrstu Íslandsmeistaratitlar Skarphéðins en hann keppti til úrslita í fyrra og varð þá að lúta í lægra haldi gegn Árna Lund í opna flokknum. Árni Lund keppti í -100 kg flokki og vann sinn sjöunda Íslandsmeistaratitil en hann sigraði Egil Blöndal í keppninni um gullið en Árni vann tvöfalt í fyrra, þá -90 kg flokkinn og opna flokkinn. Weronika Komendera vann einnig tvöfalt eins og Skarphéðinn en hún sigraði bæði -63 kg flokkinn og opna flokkinn og var þetta jafnframt hennar fyrstu Íslandsmeistaratitlar í senioraflokki. Þetta var frábær dagur hjá JR, átta gullverðlaun, fjögur silfur og sex bronsverðlaun. Aðrir sem urðu Íslandsmeistarar og einnig í fyrsta skipti voru þau, Sigurður Hjaltason (UMFS) í +100 kg flokki og Íris Ragnarsdóttir (JS) í +78 kg flokki og var hún jafnframt með silfur í opnum flokki og fyrsti Íslandsmeistari Judofélags Suðurlands. Óskum við öllum Íslandsmeisturunum til hamingju með árangurinn. Streymt var frá mótinu og á vef JR er stutt videoklippa og öll úrslit.







06/05/2024

Beltapróf 5-6 ára og 7-10 ára



Í síðustu viku tóku tuttugu og sex börn í aldursflokkunum 5- 6 ára og 7-10 ára beltapróf í JR og stóðst þessi frábæri hópur prófið með glæsibrag og fengu strípu í beltið sitt í viðeigandi lit en liturinn fer eftir aldri barns. Nokkur barnanna voru að fá sína fyrstu strípu en önnur sína aðra eða þriðju og tvö þeirra sína tíundu strípu sem þýðir að viðkomandi er búinn að æfa judo í fimm ár en það eru gefnar tvær strípur á ári eða ein á önn. Verkefni þeirra í beltaprófinu var að sýna kastbrögð og fastatök og hvernig á að losna úr þeim og auk þess var farið yfir merki dómara, grunn judo reglur og hneigingar rifjaðar upp. Börn 10 ára og yngri fá strípur á beltin sín en þegar þau verða 11 ára þá fá þau ný belti.



12/05/2024

Vel heppnað Sumarmót JR



Í gær hélt JR í fyrsta skipti mót, kallað Sumarmót JR og er hugsað sem æfingamót fyrir yngstu aldurshópana þ.e. frá 7-11 ára, fædd 2013-2017. Keppt var með öðru sniði en venjulega, keppnistíminn styttri, keppt á tveimur völlum og einn mótsstjóri/tíma og stigavörður á hvorum velli og einn dómari en það voru þeir Jóhann Másson og Jón H. Hallsson sem sáu um mótsstjórn og Guðmundur B. Jónasson og Kjartan Hreiðarsson um dómgæslu og Daniele Kucyte og Daníel Hákonarson sáu um að börnin væru tilbúin til keppni og komin með rautt belti. Keppendur voru 30 frá tveimur klúbbum, JR og UMFS og var þeim fyrst raðað saman eftir aldri og síðan þyngd þannig að 7 og 8 ára voru saman, 9 og 10 ára og svo 11 ára og ef einhver passaði ekki inn í þyngdarflokk í sínum aldursflokki var hann færður annan aldursflokk en í svipaða þyngd. Ætlunin var að hafa þetta stutt mót, kannski í um 30 mín. og síðan sameiginlega æfingu og leiki á eftir í umþað bil 30 mín. en þar sem undirbúningur gagna að lokinni vigtun tók lengri tíma en reiknað var með fór sú áætlun úr skorðum og aðeins var tími fyrir leiki að lokinni keppni sem var reyndar bara vel tekið af börnunum. Mótið var stutt og laggott og tókst bara nokkuð vel og fengu allir þátttökuverðlaun að loknu móti og líka þeir sem voru ekki með í keppninni en ætluðu að taka þátt í æfingunni svo allir fóru glaðir heim. Mótið verður örugglega haldið aftur að ári með sama sniði en þá þarf að muna að gefa sér aðeins meiri tíma fyrir undirbúning gagna. Við viljum þakka UMFS fyrir þátttökuna en Einar Ottó þjálfari þeirra hefur verið afar duglegur að koma með sína iðkendur á mótin undanfarin ár og mikinn fjölda og er greinilegt að hann er að gera góða hluti í judo á Selfossi. Á vef JR er stutt video klippa frá mótinu og úrslitin.





21/05/2024

Síðustu æfingar á vorönn 2024



Nú fer að líða að síðustu æfingum á vorönninni. Í dag er næstsíðasta æfing hjá 7-10 ára og á morgun er síðasta æfing hjá 11-14 ára og verður sú æfing sameiginleg með aldursflokkum 7-10 ára og 5-6 ára og er það þá síðasta æfing þeirra allra á þessari önn. Á þeirri æfingu sem verður aðallega í formi leikja verða afhent viðurkenningarskjöl fyrir þátttökuna í vetur, myndataka af hópnum og að lokum verður boðið uppá í pizzu og drykki.

Síðasta æfing hjá framhaldi 15 ára og eldri verður föstudagurinn 24. maí en meistaraflokkur æfir hinsvegar í sumar, líkast til fram í miðjan júlí (nánar tímasett síðar) og er öllum úr framhaldi 15 ára eldri og iðkendum sem eru 13 og 14 ára úr 11-14 ára aldursflokki velkomnið að mæta á þær æfingar en þær verða á mánudögum, miðvikudögum og föstudögum kl. 18:00-19:30. Síðasta æfing á vorönn 2024 hjá Kvenntími 15+ verður 29. maí og Gólfglíma 30+ fimmtudaginn 30. maí en þær æfinga verða samt áfram í sumar en nánar um það síðar.

22/05/2024

Vorönn lokið hjá yngri aldursflokkum



Síðasta æfing yngri aldursflokka á vorönninni lauk í dag með sameiginlegri æfingu barna 5-6 ára, 7-10 ára og 11-14 ára . Á þeirri æfingu var farið í leiki síðan voru börnunum afhent viðurkenningarskjöl fyrir þátttökuna á vorönninni og að lokum var sest í setustofuna þar sem boðið var uppá veitingar. Því miður þá vantaði allmarga iðkendur á æfinguna og því komust ekki öll viðurkenningarskjölin til skila en það er hægt að nálgast þau í JR eftir helgi. Þökkum foreldrum og eða aðstandendum fyrir samveruna í vetur og aðstoðina í dag og iðkendum öllum fyrir þátttökuna og vonumst til þess að sjá ykkur aftur sem flest á haustönninni sem hefst líkast til um miðjan ágúst en það verður auglýst hér þegar þar að kemur. Hér eru nokkrar myndir frá deginum.





23/05/2024

Keppa á Norðurlandamótinu um helgina



Dagana 25-26 maí verður Norðurlandameistaramótið haldið í Sundsvall í Svíþjóð og verða tólf keppendur frá Íslandi þar á meðal. Upphaflega voru þeir fjórtán en tveir forfölluðust á síðustu stundu. Þeir sem það geta munu keppa í tveimur aldursflokkum þ.e. í seniora flokki og í annað hvort U21 eða U18 og einn mun keppa í veterans flokki. Þeir sem fara eru, Aðalsteinn Björnsson, Skarphéðinn Hjaltason, Romans Psenicnijs, Jónas Guðmundsson, Mikael Ísaksson, Weronika Komendera, Ingólfur Rögnvaldsson, Daron Hancock, Helena Bjarnadóttir, Ari Sigfússon, Karl Stefánsson og Eyja Viborg. Þjálfari er Zaza Simonishvili og fararstjóri er Ari Sigfússon. Bjarni Skúlason og Marija Dragic Skúlason munu einnig koma til Svíþjóðar og vera liðinu innan handar. Myndin hér neðar er af hluta hópsins sem keppir um helgina og var tekin á æfingu í gær.



28/05/2024

Tvö silfur og fimm brons á NM 2024



Það var frábær árangur hjá ungu liði (meðalaldur um 18 ár) Íslendinga á Norðurlandameistaramótinu í Svíþjóð um síðastliðna helgi en þeir unnu til tveggja silfurverðlauna og fimm bronsverðlauna. Skarphéðinn Hjaltason er að blómstra þessa dagana en hann var með silfurverðlaun -90 kg flokki karla á Copenhagen Open í lok mars, hann sigraði bæði -90kg flokk karla og Opinn flokk karla á Íslandsmeistaramótinu í lok apríl og núna á Norðurlandameistaramótinu er hann með silfur bæði í -90 kg flokki karla og í U21 árs aldursflokki. Vel gert Skarphéðinn. Helena Bjarnadóttir vann tvenn bronsverðlaun í -63 kg flokki en hún keppti bæði í U18 og U21 árs aldursflokki. Einnig unnu til bronsverðlauna þeir Romans Psenicnijs sem varð í þriðja sæti í U18 -73 kg flokki, Karl Stefánsson sem varð í þriðja sæti í +100 kg flokki karla og Ari Sigfússon varð í þriðja sæti í -100 kg flokki veterans. Þeir Ingólfur Rögnvaldsson og Aðalsteinn Björnsson kepptu einnig um bronsverðlunin en urðu að jata sig sigraða og enduðu því í 5. sæti. Aðrir keppendur okkar stóðu sig einnig vel og unnu flestir eina eða fleiri glímur en komust því miður ekki lengra en það að þessu sinni. Þessi frammistaða keppenda okkar lofar góðu og verða eflaust fleiri á verðlaunapalli á næsta NM.





Skarphéðinn U21 -90



Skarphéðinn -90



A4 Veterans -100



Skarphéðinn og Helena

14/06/2024

Keppa á EM lögreglumanna á morgun



Það verða þrír keppendur frá Íslandi sem keppa á Evrópumeistaramóti lögreglumanna í Sofíu í Búlgaríu. Mótið sem haldið er fjórða hvert ár hófst í dag með keppni í léttari þyngdarflokki en á morgun 15. júní keppa okkar menn en það eru þeir Árni Pétur Lund (JR) og Sveinbjörn Iura (JDÁ) sem báðir munu keppa í -90 kg flokki og Leó Björnsson (JDÁ) sem keppir í -100 kg flokki. Þjálfari þeirra er reynslboltinn Bjarni Skúlason sem keppt hefur í tvígang á þessu móti, síðast 2019 en árið 2015 varð hann í 7. sæti í -100 kg flokki og einnig mun Marija Dragic Skúlason verða þeim til aðstoðar. Keppt er á tveimur völlum og hefst keppnin kl. 7 í fyrramálið á okkar tíma og hægt að fylgjast með henni í beinni útsendingu. Gangi ykkur félögum sem allra best.



14/06/2024

Mikael Máni Ísaksson kominn með 1. dan



Til hamingju með áfangann Mikael.

Mikael Máni Ísaksson þreytti gráðupróf fyrir 1. dan í dag og stóðst það með sóma. Mikael hefur æft judo í tíu ár en hann mætti á sína fyrstu æfingu hjá JR árið 2014 þá sjö ára gamall. Uke hjá Mikael í prófinu í dag var æfingafélagi hans Skarphéðinn Hjaltason.

18/06/2024

Árni og Sveinbjörn í 7. sæti á EM lögreglumanna



Það voru sextán þjóðir sem tóku þátt í Evrópumeistaramóti lögreglumanna sem haldið var í Sofíu í Búlgaríu dagana 13-17. júní og var þetta mót jafnframt það sextánda í röðinni. Keppendur frá Íslandi



voru þrír og kepptu þeir allir 15. júní. Leó Björnsson sem keppti í -100 kg flokki tapaði fyrstu viðureign og fékk því miður ekki uppreisnarglímu og var þar með úr leik. Þeir Árni Pétur Lund og Sveinbjörn Iura sem kepptu í -90 kg flokki höfnuðu báðir í sjöunda sæti en báðir unnu fyrstu viðureign en töpuðu næstu og þar með voru möguleikar á gullverðlaunum úti. Þeir fengu hinsvegar uppreisnarglímu

sem báðir unnu og áttu því enn möguleika á bronsverðlaunum en töpuðu því miður næstu viðureign og luku þar með keppni og eins og áður sagði enduðu þeir í sjöunda sæti eins og Bjarni Skúlason hjálfari þeirra árið 2015.

18/06/2024

Á ferð og flugi í sumar



Í morgun lagði af stað hópur JR-inga sem mun verða við æfingar og keppni næstu vikurnar víðsvegar um Evrópu. Þau sem fóru eru Aðalsteinn Björnsson,

Mikael Ísaksson og Skarphéðinn Hjaltason sem munu verða við æfingar í Serbíu fram í ágúst ásamt Helenu Bjarnadóttur sem býr þar og verður Zaza Simonishvili með þeim í för. Romans Psenicnijs verður í Lettlandi við æfingar og Weronika Komendera í Póllandi. Helena og Romans munu ásamt Zaza fara til Sofíu í Búlgaríu í lok júní og keppa þar á EM cadett en að því loknu þá kemur Zaza aftur til Íslands. Weronika og Mikael munu í lok júlí taka þátt í æfingabúðum í Sviss og einnig stefnir hún á að keppa á Krakov Open í lok ágúst og líklega fer Aðalsteinn til Georgíu að lokinni Serbíuförinni og verður þar við æfingar í tvær til þrjár vikur. Svo það verður nóg að gera hjá þessu unga, efnilega og öflugum liði í sumar og ættu þau að koma til baka reynslunni ríkari.



27/06/2024

Keppa á EM Cadett 2024



Evrópumeistaramót Cadett 2024 (aldursflokkur 15-17 ára) hófst í dag í Sofíu í Búlgaríu og er þetta eitt sterkasta mót sem haldið er í heiminum ár hvert í þessum aldursflokki en keppendur eru alls 511, karlar 275 og konur 236. Þau sem keppa fyrir Íslands hönd eru Helena Bjarnadóttir sem keppir í -63 kg flokki og Romans Psenicnijs sem keppir í -73 kg flokki bæði úr JR og með þeim er Zaza Simonishvili landsliðsþjálfari. Einnig eru mætt til að fylgjast með mótinu foreldrar Helenu þau Bjarni og María D. Skúlason og þeir félagar Skarphéðinn Hjaltason, Aðalsteinn Björnsson og Mikael Ísaksson en þeir hafa ásamt Helenu og Romans verið við æfingar í Serbíu. Bæði Helena og Romans keppa á morgun föstudaginn 28. júní og hefst keppnin kl. 6:30 að íslenskum tíma og á Helena fyrstu viðureign á velli 1 og mætir Amelia Ptasinska (POL) og ef vel gengur þá mætir hún sterkustu stúlkunni í flokknum Sinem Oruc frá Tyrklandi sem vann þetta mót bæði 2022 og 2023 og er í fyrsta

sæti heimslistans. Romans á sautjándu viðureign um kl. 7:30 á velli 2. og mætir hann Yahor Talaka (AIN). Hægt er að fylgjast með mótinu í beinni útsendingu.



13/07/2024

Keppa í Paks í Ungverjalandi



Paks Junior European Cup 2024 (aldursflokkur U21) hófst í dag í Paks í Ungverjalandi og eru keppendur frá 29 þjóðum, 233 karlar og 127 konur. Þeir félagar Skarphéðinn Hjaltason, Aðalsteinn Björnsson og Mikael Ísaksson sem hafa æft í Serbíu í sumar verða á meðal keppenda og þjálfari þeirra og fararstjóri í ferðinni er Marija Dragic Skúlason. Strákarnir keppa allir á morgun og hefst keppnin kl. 7 í fyrramálið að íslenskum tíma. Skarphéðinn keppir í -90 kg flokki og á hann 3 viðureign á velli 3 en Mikael og Aðalsteinn sem keppa báðir í -81 kg flokki verða á velli 1 og á Mikael 7 viðureign og Aðalsteinn 28 sem gæti verið um níu leytið. Skarphéðinn mætir Rohil Noor (NOR), Mikael mætir Nicola Chiari (ITA) en Aðalsteinn situr hjá í fyrstu umferð og mætir svo annaðhvort Adam Major (HUN) eða Mateusz Grendys (POL). Hægt er að fylgjast með mótinu í beinni útsendingu.



24/07/2024

Emma í æfingabúðum í Þýskalandi



JUDO & MORE

Emma Tekla Thueringer fór til Þýskands í byrjun vikunnar og mun þar taka þátt í viku æfingabúðum (21-27 júlí) sem heita Judo & More. Þetta er vika af skemmtun, leikjum og judoæfingum með topp þjálfurum en undanfarin ár hafa margir af fremstu judomönnum heims verið á meðal þeirra en nánar um það á vef JR.



Emma og Weronika á ÍM yngri 2024



Emma í æfingabúðum

02/08/2024

Weronika og Mikael æfa í Sviss



28.07 – 3.08.2024

FR | Stage de judo
au Centre sportif
de Fiesch (VS), Suisse

FR | Judolager im
Sportferien Center
in Fiesch (VS), Schweiz

JUDO
NATSU

Mikael Ísaksson og Weronika Komendera fóru í byrjun vikunnar til Sviss ásamt Zaza Simonishvili og taka þar þátt í æfingabúðum sem heita Sergei Judo Camp og standa

frá 28. júlí til 3. ágúst. Þetta eru alþjóðlegar æfingabúðir fyrir cadett og eru undir regnhlífarhatti IJF og Olympic Solidarity.



08/08/2024

Alli æfir í Tbilisi í Georgíu

Aðalsteinn Björnsson hélt af stað á þriðjudaginn til Georgíu ásamt Zaza Simonishvili



landsliðsþjálfara sem er þaðan og mun hann æfa í judoklúbbum í Tbilisi næstu tvær vikurnar. Þar á hann eflaust eftir að hitta og æfa með topp judomönnum en eins og allir áhugamenn um judo vita að þá á Georgía marga af bestu judomönnum heimsins, bæði evrópu, heims og Ólympíumeistara. Myndin hér til hliðar er tekin á æfingu í JR.

21/08/2024

Æfði með nokkrum af bestu judomönnum heims



Aðalsteinn Björnsson er kominn heim frá Georgíu þar sem hann dvaldi og æfði í tæpar tvær vikur en þangað fór hann ásamt Zaza Simonishvili þjálfara sínum sem er þaðan. Það stóð heima að hann átti eftir hitta nokkra af bestu judomönnum heims og æfa með þeim. Á meðal þeirra voru Beka Gviniashvili og Luka Maisuradze, tveir fyrrum heimsmeistarar og margfaldir verðlaunahafar á EM og Grand Slam mótunum. Meðfylgjandi eru myndir af þeim og Alla í Tbilisi.



14/08/2024

Ellert kominn með 4. kyu



Ellert B. Schram sem hóf æfingar hjá JR á síðasta ári tók gráðupróf fyrir 4. kyu (appelsínugult belti) í vikunni og stóðst það að sjálfsögðu með glæsibrag. Hér neðar er Ellert ásamt félaganum Guðmundi Jónassyni þjálfara hjá JR að loknu prófi. Til hamingju með áfangann.

15/08/2024

Haustönnin hefst 19. ágúst – Skráning hafin



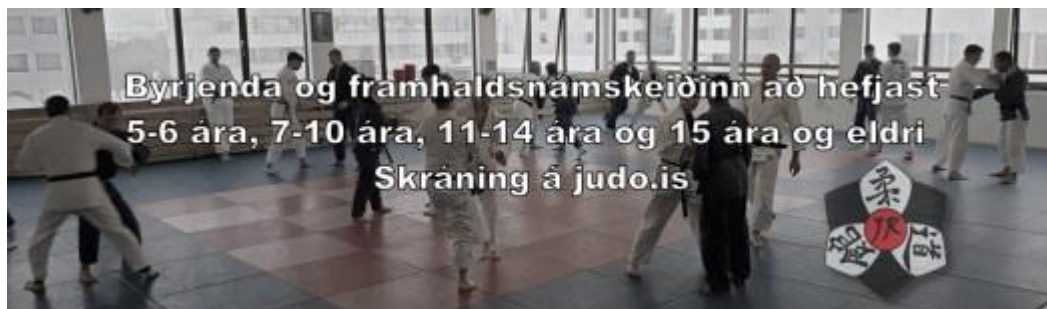
Full starfsemi hefst aftur samkvæmt **stundaskrá** mánudaginn 19. ágúst með æfingum hjá **meistaraflokki, byrjendum og framhaldi 15 ára og eldri og börnum 11-14 ára.** Æfingar barna **7-10 ára** hefjast svo þriðjudaginn 20. ágúst sem og **Gólfglíma 15 ára og eldri** og að lokum hefjast svo æfingar barna **5-6 ára** laugardaginn 24. ágúst. Mánudaginn 26.

ágúst hefst svo **Kvennatími**, æfingar sem bara eru ætlað konum 15 ára og eldri og eru í umsjá margfalds Íslandsmeistara Daníelu Rutar Daníelsdóttur og Íslandsmeistararnir, tveir af okkar bestu judomönnum þeir Aðalsteinn Björnsson og Skarphéðinn Hjaltason munu sjá um æfingar hjá byrjendum 15 ára og eldri.

Byrjendur fá frían profutíma og er í góðu lagi að mæta í tímann með síðar íþróttabuxur og bol en Judobúninga er hægt að fá hjá JR.

Á vef JR má finna helstu upplýsingar eins og æfingatími, gjöld, þjálfarar og fleira. Frekari upplýsingar í síma 588-3200 eða senda tölvupóst á netfangið jr@judo.is

Ef ákveðið er að halda áfram að loknum profutíma þá er gengið frá skráningu og námskeiðsgjaldi á **abler**.



28/08/2024

Ný námskeið- skráning á judo.is



Byrjenda og framhaldsnámskeið **5-6 ára** barna á laugardögum kl. 10

Byrjenda og framhaldsnámskeið **7-10 ára** barna á þriðjudögum og fimmtudögum kl. 17

Byrjenda og framhaldsnámskeið **11-14 ára** barna mánudaga, miðvikudaga, föstudaga kl. 17

Byrjendanámskeið **15 ára og eldri** mánudaga, þriðjudaga og fimmtudaga kl. 20

Gólfglíma, byrjendur/framhald **30 ára og eldri** þriðjudaga, fimmtudaga og laugardaga
Meistaraflokkur og framhald 15 og eldri alla daga vikunnar sjá stundatöflu.

Kvennatími byrjendur og framhald **15 ára og eldri** mánudaga og miðvikudaga kl. 17

03/09/2024

Zaza Simonishvili ráðinn þjálfari JR



Judofélag Reykjavíkur er búið að ganga frá ráðningarsamningi við Zaza Simonishvili og mun hann þjálfa hjá JR næstu fjögur árin hið minnsta og mun hann koma að þjálfun hjá flestum aldursflokkum ásamt öðrum JR þjálfurum. Zaza er gríða öflugur judomaður eins og allir judomenn á Íslandi hafa kynnst og frábær þjálfari og félagi. Við teljum okkur afar heppna að fá að njóta starfskrafta hans og leiðsagnar og bjóðum hann velkominn til starfa. Meðfylgjandi myndir voru teknar á fyrstu æfingu með honum í vikunni.



08/10/2024

Haustmót JSÍ 2024 – úrslit



Haustmót JSÍ sem undanfarin ár hefur verið haldið í Grindavík var haldið 5. október en í Reykjaneshæ að þessu sinni þar sem Grindavík var ekki í boði sökum ástandsins þar. Mótið sem hófst kl. 12:00 gekk vel fyrir sig, dómgæsla og mótisstjórn hin besta og fullt af spennandi og skemmtilegum viðureignum og lauk mótinu kl. 16. Keppendur voru frá níu klúbbum alls sjötíu og fimm og keppt var í öllum aldursflokkum. Keppendur frá JR voru þrjátíu og stóðu þeir sig býsna vel en þeir unnu alls sextán gullverðlaun, tíu silfurverðlaun og þrenn bronsverðlaun. Aðrir klúbbar sem unnu til gullverðlauna voru Grindavík og Ármann með þrenn gullverðlaun, JRB, Selfoss og Tindastóll með tvö og JS eitt. Óskum við keppendum öllum til hamingju með árangurinn.







21/10/2024

Afmælistótt JR 2024 – yngri flokkar – Úrslit



Afmælistótt JR í yngri aldersflokkum var haldið laugardaginn 19. október í æfingasal JR og hófst það kl. 13 og lauk um kl. 15:30. Á þessu móti er keppt í aldersflokkum frá 7 ára aldri til og með 14 ára. Keppendur voru fimmtíu frá eftirfarandi átta klúbbum, Judodeild Grindavíkur, Judofélagi Reykjaneshæjar, Judodeild Selfoss, Judodeild Ármanns, Judodeild ÍR, Judofélagi Garðabæjar, Judofélagi Suðurlands auk JR. Þátttakan var svipuð og í fyrra en fleiri klúbbar að þessu sinni og voru átta núna en fimm 2023. Keppnin var skemmtileg og fullt af flottum viðureignum. Gaman var að fylgjast með þessum ungu keppendum sem margir hverjir sýndu glæsilegt judo. Starfsmenn mótsins voru þeir Ari Sigfússon, Þorgrímur Hallsteinsson og Bjarni Friðriksson sem sáu um vigtun og mótsstjórn og dómara voru þau Weronika Komendera, Skarphéðinn Hjaltason, Aðalsteinn Björnsson, Mikael Ísaksson og Jónas Guðmundsson. Þeir Zaza Simonishvili þjálfari JR, Höskuldur Einarsson og Gunnar Ingi Tryggvason héldu utan um keppendur JR-inga. Auk þeirra var Snjólaug Helgadóttir þeim til aðstoðar og hvatti liðsfélaga sína áfram en hún átti að keppa og var mætt til þess en því miður vantaði mótherja gegn henni svo hún fékk enga keppni. Á morgunæfingu barna 5-6 ára hjá JR var haldið lítið æfingamót og glímdu börnin nokkrar gólfglímu viðureignir og fengu þau öll sín gullverðlaun að lokinni æfingu. Hér eru myndir frá mótinu og verðlaunahöfum og á vef JR eru úrslitin og video klippa.





U8-20



U8-22



U8-26



U9-26



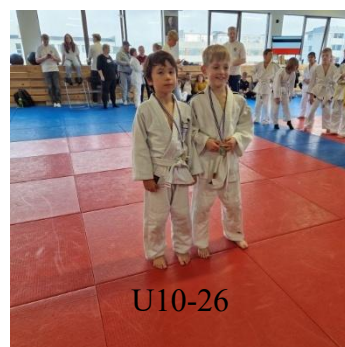
U9-28



U9-30



U9-38



U10-26



U10-42



U10-55



U11-34



U11-38



U13-44



U13-50



02/11/2024

Helena með silfur og brons á EM Smáþjóða



Helena Bjarnadóttir vann til tveggja verðlauna á Evrópumeistaramóti Smáþjóða sem haldið var í dag í Nicosíu á Kýpur. Hún vann til silfurverðlauna í U18 ára aldursflokki -63 kg og til bronsverðlaun í -63 kg flokki seniora. Í U18 sigraði hún á ippon Fridu Borgarlid frá Færeyjum í fyrstu viðureign, næst mætti hún Sofíu Vasillíou frá Kýpur og sigraði Helena hana einnig á ippon og var þá komin í úrslit. Þar mætti hún annari stúlku frá Kýpur, Marinu Azinou. Þeirri viðureign tapaði Helena en silfrið var hennar. Í senioraflokki síðar sama dag mætti hún enn annari stúlku frá Kýpur, Sofíu Demosthenous en varð að jata sig sigraða en fékk engu að síður tækifæri á að keppa um bronsverðlaunin og þar sigraði hún Loru Schroller frá Luxemburg og þar með sín önnur verðlaun á Evrópumeistaramóti Smáþjóða 2024. Til hamingju með árangurinn.

Romans Psenicnijs sem keppti í -73 kg flokki tapaði fyrstu viðureign í U18 ára aldursflokki og einnig uppreisnarglímunni sem hann fékk og var þar með úr leik. Mótherjar hans voru báðir frá Kýpur. Í senioraflokki -73 kg sigraði Romans tuttugu og þriggja ára gamlan keppanda frá Lichtenstein Tristan Frei á tveimur wazaari. Næst mætti hann Stefanos Lazarides frá Kýpur en tapaði. Í þeirri viðureign meiddist Romans því miður á hné og varð að hætta keppni. Hefði hann ekki meiðst þá hefði hann mætt keppanda frá Luxemburg í uppreisnarglímu og átti því enn möguleika á bronsverðlaunum.

Hér eru nokkrar myndir frá mótinu.



Senior S W-63



Cadett W-63 kg



Marija, Romans, Helena, Zaza



Helena og Romans



Zaza og Helena



Helena með silfrið

03/11/2024

Formannsskipti á ársþingi JSÍ 2024



Á 53. ársþingi Judosambands Íslands sem haldið var í dag undir öruggri stjórn Valdimars Leó Friðrikssonar þingforseta, var Gísli Egilson kosinn nýr formaður sambandsins en Jóhann Másson, sem gegnt hefur formennsku í tæp tólf ár samfleytt sagði af sér vegna veikinda sem hann hefur verið að kljást við og er að ná sér af. Kári Mímisson, formaður Íþróttamannanefndar ÍSÍ sæmdi Jóhann gullmerki ÍSÍ og jafnframt var hann kosinn heiðursformaður JSÍ og er hann sá sjötti sem hlýtur þann heiður. Frá félagi sínu JR fékk hann áletraðan grip með þökkum fyrir samstarfið og vel unnin störf sem hafa verið ákaflega gefandi og skemmtileg þó þau hafi ekki alltaf verið dans á rósum. Um leið og við óskum nýjum formanni til hamingju með kjörið þá óskum við Jóhanni skjóts og góðs bata og vitum að hann mun vera Gísli og öðrum stjórnarmönnum JSÍ til staðar ef á þarf að halda.



Kári afhendir Jóhanni gullmerki ÍSÍ

Gísli og Jóhann

11/11/2024

Julien Brulard kom í heimsókn



Julien Brulard franskur þjáfari heimsótti Judofélag Reykjavíkur í dag og sá hann um æfingu barna 11-14 ára og síðan hjá meistaraflokki/framhaldi síðar sama dag. Það var afar skemmtilegt, áhugavert og lærdómsríkt að fylgjast með því hvernig hann byggði æfinguna upp og leiddi hana áfram. Julien sem er á ferð um heiminn og hefur það að markmiði að heimsækja öll aðilarlönd að IJF sem eru 197 og judoklúbba þar, hefur nú þegar heimsótt rúmlega fjórtíu þeirra. Við óskum honum góðs gengis á þessari vegferð og þökkum kærlega fyrir heimsókn hans til JR og vonumst til þess að sjá hann aftur í klúbbnum einhvern daginn.





17/11/2024

Sveitakeppni JSÍ 2024 úrslit



Íslandsmótið 2024 í sveitakeppni (liðakeppni klúbba) fór fram hjá Judofélagi Reykjavíkur föstudaginn 15. nóv. Mótið átti upphaflega að fara fram 16. nóv. í Laugardalshöllinni en sökum þátttökuleysis annara klúbba en JR var hún færð fram um einn dag og til JR. Sveitakeppni karla var fyrst haldin 1974 og var þetta í 48 skipti sem keppnin fór fram en mótið féll niður 1993, 2002 og 2020. Fyrst var keppt í Sveitakeppni kvenna 1999. Á vef JR má sjá hvaða lið hafa sigrað í þessari keppni.

JR sem hefur tekið þátt í keppninni frá upphafi sendi nú sveitir til leiks, tvær karlaveitir í U18, U21 og senioraflokki karla og eina í U15 drengir. Einnig var JR með eina kvennasveit seniora og eina í U15 stúlkur. Því miður voru engir þátttakendur skráðir frá öðrum klúbbum í keppnina og er það líklega í þriðja skiptið (líka 2021 og 2022) í rúmlega fimmtíu ára sögu keppninnar sem það gerist er það umhugsunarefni hvernig á því stendur.

Þar sem enginn var mótherjinn gegn JR þá kepptu sveitir JR innbyrðis nema hjá drengjum U15 og stúlkunum þar var JR bara með eina sveit svo ekki var hægt að keppa innbyrðis. Til

Þess að keppnin yrði meira jöfn og spennandi var ekki raðað í A og B sveitir heldur drógu keppendur miða úr potti sem merktir voru sveit A eða B og röðuðust í sveitir samkvæmt því.

Á ársþingi 2023 var samþykkt að hvert félag mætti fá lánsmann hvort heldur innlendan eða erlendan til þess að auka líkurnar á því að ná lágmarksfjölda í sveit og gera mótið fjölmennara og sterkara en það dugði hvorki til nú né þá. Á mótinu 2023 voru aðeins tvö félög, JR og UMFS skráð til leiks.

JR notaði tækifærið núna og fékk lánsmenn frá JS í U21 árs aldursflokkinn og einnig í U18 en það voru þeir bræður Arnar Arnarsson (U18) og Böðvar Arnarsson (U21). Sveit JR-B í karlaflokki sigraði sveit JR-A með þremur vinningum gegn tveimur. Í U21 árs flokki sigraði JR-B sveit JR-A með þremur vinningum og 21 tæknistigi gegn tveimur vinningum og 20 tæknistigum og í U18 sigraði sveit JR-A sveit JR-B en báðar sveitir voru með tvo vinninga en sveit JR-A með 20 tæknistig gegn 11. Sem sagt viðureignirnar voru sumarhverjar jafnar og spennandi og engin leið að átta sig á hvaða sveit myndi bera sigur úr býtum. Dómarar voru þeir Björn Sigurðarson og Gunnar Jóhannesson og mótsstjórar þeir Ari Sigfússon og Þorgrímur Hallsteinsson sem allir leystu sitt verkefni vel af hendi og þökkum við þeim fyrir þeirra framlag.

Þetta var í tuttugusta og þriðja skipti sem JR sigrar í sveitakeppninni og ellefta árið í röð. Á vef JR má finna úrslitin, U18, U21, Karlar og videoklippu og myndir frá mótinu.



Karlar JR-B gullverðlaun



Karlar JR-A silfurverðlaun



U21 JR-B gullverðlaun



U21 JR-A silfurverðlaun



U18 JR-A gullverðlaun



U18 JR-B silfurverðlaun



Karlar lið JR A og B



U21 lið JR A og B



U18 lið JR A og B







20/11/2024

Beltapróf hjá 5-6 og 7-10 ára börnum



Í síðustu viku og þesari voru beltapróf haldin í aldursflokkum 5-6 ára og 7-10 ára og voru fjórtíu börn sem tóku prófið. Það voru átján börn í aldursflokknum 5- 6 ára og tuttugu og tvö í aldursflokknum 7-10 ára og stóðst þessi frábæri hópur prófið með glæsibrag og fengu strípu í beltið sitt í viðeigandi lit en liturinn fer eftir aldri barns. Sum barnanna voru að fá sína fyrstu strípu en önnur sína aðra eða þriðju og nokkur sína tíundu strípu sem þýðir að viðkomandi er búinn að æfa judo í fimm ár en það eru gefnar tvær strípur á ári eða ein á önn. Verkefni eru mismunandi eftir aldri en þau eru að sýna kastbrögð og fastatök, hvernig á að losna úr þeim og hvernig á að detta. Auk þess er farið yfir merki dómara, grunn judo reglur og hneigingar. Á vef JR má sjá litakerfi belta fyrir 10 ára og yngri og 11 ára og eldri. Það voru allnokkur börn sem komust ekki í beltaprófið svo að þau sem ekki komust munu taka sitt beltapróf á næstu vikum en það verður passað uppá það að enginn missi af því.



Nokkrar kyu gráðanir í vikunni



Hluti byrjenda á haustönninni sem tóku
gráðupróf fyrir 5. kyu (gult belti)

06/12/2024

Adam með verðlaun í Póllandi



Adam Komendera sem æfir hjá JR í 7-10 ára hópnum okkar keppti á barnamóti í Póllandi síðastliðna helgi og stóð sig afar vel og varð í 3-5 sæti. Hér neðar eru nokkrar myndir frá mótinu, mynd af Adam með verðlaunapeninginn í JR og með Weroniku systir sinni og Janusz pabba þeirra. Vel gert Adam og til hamingju.



Adam



Weronika, Adam og Janusz



Beðið eftir næstu glímu



Ippon hjá Adam

06/12/2024

Baltic Sea Championship 2024



Um helgina verða sex keppendur frá JR á meðal þátttakenda á alþjóðlegu móti í Finnlandi, Baltic Sea Championships sem haldið verður í Orimattilla dagana 6-8 des. Allir keppendur okkar keppa í tveimur aldursflokkum U20 ára og U17 nema Daron en hann keppir í U20 og seniora flokki. Keppendur okkar eru, Elías Þormóðsson og Orri Helgason sem keppa í -66 kg flokki, Daron Hancock, Gunnar Tryggvason og Jónas Guðmundsson sem keppa í -73 kg flokki og Viktor Kristmundsson sem keppir í +90 kg í U17 og -100 kg í U20. Þjálfarar og fararstjórar eru þeir Zaza Simonishvili, Þormóður Jónsson og Helgi Einarsson.

Baltic Sea Championship er afar sterkt mót en skráðir keppendur eru 675 frá ellefu þjóðum. Fyrir utan keppendur frá norðurlöndunum eru keppendur frá Brasilíu, Eistlandi, Þýskalandi, Ísrael, Lettlandi og Póllandi. Keppt er í aldursflokkum, U15, U17, U20 og seniora. Laugardaginn 7.des. verður keppt í U15 og U20 ára aldursflokkum og á sunnudaginn í U17 og senioraflokkum. Hægt er að fylgjast með keppninni í beinni útsendingu.



14/12/2024

Dan gráðanir í desember



Nú nýlega í desember þreyttu átta aðila dan gráðupróf og stóðust það allir sem einn með ágætum. Það voru sex aðilar sem tóku 1. dan en það voru þeir Eyjólfur Orri Sverrisson, Garðar Hallur Sigurðsson, Magnús Jóhannsson og Raúl Vlad Matei Matei allir úr JR, Jakob H. P. Burgel Ingvarsson úr UMFS og Piotr Slawomir Latkowski úr UMFG sem tók prófið nokrum dögum síðar. Garðar Hrafn Skaptason úr JS tók gráðuna 5. dan og var Arnar Freyr Ólafsson Uke hjá honum og Björn Halldórsson úr JG tók gráðuna 6. dan og Uke hjá honum var Raphael Louis José Leroux. Til hamingju með áfangann.



15/12/2024
Lokahóf JSÍ 2024



Á lokahófi Judosambands Íslands í gær var tilkynnt um val á judomönnum ársins, hver voru þau efnilegustu og veittar viðurkenningar sem Gísli Egilson nýkjörinn formaður afhenti. Judomenn ársins 2024 voru kjörin þau Helena Bjarnadóttir og Skarphéðinn Hjaltason bæði úr JR og er það í annað skiptið sem Helena hlýtur þessa nafnbót en hún var einnig kjörin 2023. Einnig var tilkynnt um val á efnilegastu judomönnum ársins og voru hlutskörpust þau Eyja Viborg (Ármanni) og Orri Snær Helgason (JR). Þá voru afhentar viðurkenningar fyrir dan gráðanir á árinu sem voru allnokkrar en það voru sjö sem gráðuðust í 1. dan, tveir í 4. dan, einn í 5. dan, tveir í 6. dan og einn í 7. dan. Þeir sem gráðuðust í 1. dan voru, Eyjólfur Orri Sverrisson, Garðar Hallur Sigurðsson, Magnús Jóhannsson, Mikael Ísaksson og Raul Vlad Matei Matei allir úr JR, Jakob H. P. Burgel Ingvarsson úr UMFS og Piotr Slawomir Latkowski úr UMFG. Gísli Egilson (JG) og Jóhann Másson (JR) fóru í 4. dan, Garðar Skaptason (JS) í 5. dan, Björn Halldórsson (JG) og Höskuldur Einarsson (JR) í 6. dan og í byrjun árs veitti forseti EJU Dr. László Tóth, Halldóri Guðbjörnssyni (JR) gráðuna 7. dan. Dómari ársins var kjörinn Sævar Sigursteinsson úr Ármanni. Gísli Inga Þorsteinssyni var veitt gullmerki JSÍ fyrir hans framlag til íþróttarinnar en hann var fyrsti Norðurlandameistari okkar í judo árið 1976. Hann keppti á einnig á Ólympíuleikunum í Montreal 1976 en það var í fyrsta skipti sem Íslenskir judomenn voru á meðal þátttakenda og á Ólympíuleikunum í Los Angeles fyrir 40 árum var hann þjálfari Íslensku keppendanna .



Gullmerki JSÍ
Gísli Ingi Þorsteinsson



Jóhann Másson og Gísli Egilson 4. dan



Björn Halldórsson og Höskuldur Einarsson 6. dan



16/12/2024

Síðustu æfingar fyrir Jól



Síðasta æfing hjá börnum 5-6 ára og 7-11 ára verður þriðjudaginn 17. des. en þá verður **sameiginleg æfing** með þessum aldursflokkum og hefst hún kl. 17 og verður hún að mestu í

leikjaformi. Að lokinni æfingu fá börnin afhent viðurkenningaskjöl fyrir haustönnuna og síðan verður farið í setustofuna þar sem í boðið verða drykkir, kökur, ávextir og ýmslegt fleira og kaffi fyrir þá fullorönu.

Síðasta æfing fyrir áramót hjá byrjendum 15 ára og eldri verður þriðjudaginn 17. des. og hjá framhaldi, kvennatíma og meistaraflokki miðvikudaginn 18. des. en hjá Gólfglímu 30+ fimmtudaginn 19. des. Hugsanlega verða haldnar aukaæfingar fyrir meistaraflokk milli Jóla og nýárs og verður það þá auglýst hér síðar.

Æfingar hefjast svo aftur á nýju ári sem hér segir. Byrjenda og framhaldsnámskeið 11-14 ára og 15 ára og eldri og kvennatími 15+ hefjast mánudaginn 6. janúar. Gólfglíma, byrjendur/framhald 30 ára og eldri og æfingar barna 7-10 ára hefjast þriðjudaginn 7. janúar og æfingar barna 5-6 ára hefjast laugardaginn 11. janúar.

17/12/2024

Jóla/Afmælistmót JR 2024 á morgun 18. des.



Jólamót/Afmælistmót JR 2024 verður haldið miðvikudaginn 18. desember og hefst keppnin um kl. 18:15. Keppt verður í senioraflokkum en ekki öllum þyngdarflokkum. Einnig verður nú í annað sinn keppt í gólfglímu 30 ára og eldri. Þetta er innanfélagsmót sem fyrst var haldið 2006 og er það nú haldið í átjándasta skipti en það féll niður 2020 vegna covid. **Ekki þarf að skrá sig fyrirfram því allir sem mæta á æfingu geta keppt** og verður keppendum ráðað í flokka að lokinni vigtun. Í kvennaflokkum hefur verið keppt í -57 kg og +57 kg en í karlaflokkum -66, -73, -81, -90 og +90 kg en hugsanlega verða flokkar sameinaðir en það fer eftir þátttöku. Keppt er um farandbikara sem orðnir eru sögulegir en þeir eru áletraðir nöfnum fyrrum sigurvegara. Á vef JR má finna úrslitin 2023, 2022, 2021 og 2019. **Á mótinu verður einnig tilkynnt um val á Judomanni JR 2024, judomanni U21, þeim efnilegasta og sjálfboðaliða ársins.**

17/12/2024

Jólaæfing barna 2024



Í dag var haldin sameiginleg Jólaæfin barna frá fimm ára aldri til og með ellefu ára og var það jafnframt síðasta æfing ársins hjá þeim. Jólaæfingin er að venju aðallega í formi leikja en með smá upphitun áður en hafist er handa við leikina. Að leikjum loknum voru afhent viðurkenningarskjöl fyrir önnina og svo farið í setustofuna þar sem í boði voru drykkir, kökur, ávextir og ýmslegt fleira og kaffi fyrir þá fullorðnu. Vel var mætt og heppnaðist æfingin með ágætum. Það vantaði þó um fimmtán börn og bíða þeirra viðurkenningar sem þau fá afhentar næst þegar þau mæta. Á vef JR er stutt videoklippa frá deginum. Æfingar hefjast aftur á 6. janúar á nýju ári.



18/12/2024

Jólamót JR 2024 – úrslit



Jólamót JR 2024 fór fram í dag en það er innanfélagsmót sem fyrst var haldið 2006. Keppt var í þremur senioraflokkum, -66 kg, sameinuðum flokki -73/81 kg og sameinuðum flokki -90/+90 kg. Samhliða þessari keppni var einnig og nú í annað sinn keppt í gólfglímu í aldursflokki 30 ára og eldri en fyrst var keppt í gólfglímu 2023. Keppt er um farandbikara sem orðnir eru sögulegir og eru þeir áletraðir með nöfnum sigurvegara hvers árs. Það er gaman að segja frá því að á meðal þátttakenda voru keppendur frá Úkraníu, Georgíu og Portúgal sem settu svip á mótið en þeir æfa allir hjá JR. Hér eru myndir frá mótinu.







18/12/2024

Judomenn JR 2024



Tilkynnt var um val á Judomanni ársins 2024 miðvikudaginn 18. desember og er sá eða sú sem bestum árangri náði á árinu í senioraflokki kjörinn judomaður ársins. Þá er einnig valinn judomaður ársins í U21 árs aldursflokki og sá efnilegasti í U18/21 en hann getur aðeins verið kjörinn einu sinni. Við valið er ekki einungis tekið mið af árangri heldur einnig ástundun, framkomu og virðingu fyrir íþróttinni. Aðeins er valinn einn judomaður ársins hverju sinni, kona eða karl og það sama á við í U21 og þann efnilegasta. Sjálfboðaliði ársins var fyrst valinn 2022 og er hann heiðraður samhliða judomönnum ársins en í ár var enginn tilnefndur. Judomaður JR var fyrst valinn árið 2019.

Skarphéðinn Hjaltason er Judomaður JR 2024 og er það í fyrsta sinn sem hann hlýtur þann heiður. Skarphéðinn sem er tvítugur og keppir jafnan í -90 kg flokki stóð sig vel á árinu. Á Norðurlandameistaramótinu í Svíþjóð var hann með silfur í -90 kg flokki karla og einnig í U21 árs aldursflokki karla. Á Copenhagen Open tapaði hann naumlega á úrslitum í -90 kg flokki karla. Hér heima stóð hann sig einnig frábærlega á árinu en hann varð Íslandsmeistari bæði í -90 kg flokki og Opnum flokki karla. Á Reykjavík Judo Open (RIG) varð hann í þriðja sæti og með gullverðlaun á Vormóti JSÍ. Í U21 árs aldursflokki hér heima keppti hann í -100 kg flokki og sigraði á Íslandsmeistaramótinu og Afmælis og Vormóti JSÍ.

Romans Psenicnijs sem er sautján ára var kjörinn Judomaður JR 2024 í U21 árs aldursflokki og er það í annað sinn sem hann verður fyrir valinu en hann var einnig kjörinn 2023. Romans keppti í -73 kg flokki og er hér hans helsti árangur á árinu. Í U21 árs aldursflokki vann hann öll þau mót sem hann tók þátt í og einnig í U18 ára aldursflokki. Hann varð Íslandsmeistari í U21 árs aldursflokki og sigraði á Haustmóti, Vormóti og Afmælistóti JSÍ og endurtók svo leikinn á sömu mótum í U18 árs aldursflokki. Á Íslandsmeistaramóti karla sigraði hann í -73 kg flokki og í Opnum flokki á sama móti varð hann í þriðja sæti. Hann sigraði einnig bæði á Vormóti og Haustmóti JSÍ í karlaflokki. Að lokum þá tók hann bronsverðlaunin á Norðurlandameistaramótinu í Svíþjóð í U18 ára aldursflokki.

Orri Snær Helgason sem er 15 ára var kjörinn efnilegasti Judomaður JR 2024 í U18/21 árs aldursflokki. Hann keppti jafnan í -60 kg flokki og stóð sig alveg frábærlega. Í U21 árs aldursflokki sigraði hann á Íslandsmeistaramótinu, Afmælistóti JSÍ og Vormóti JSÍ.

og sömu mótum í aldursflokki U18 sigraði hann einnig. Hann keppti líka í karlaflokkum og sigraði á Vormóti JSÍ í -60 kg flokki, varð annar á Reykjavík Judo Open (RIG) í -60 kg flokki og á Íslandsmeistaramóti karla í -66 kg flokki tók hann silfurverðlaunin. Í liðakeppninni varð hann Íslandsmeistari með sínu liði bæði í U18 og U21 árs aldursflokkum.

23/12/2024

Gleðileg Jól



Judofélag Reykjavíkur óskar öllum Gleðilegra Jóla og farsældar á nýju ári. Þökkum samstarfið á árinu sem er að líða.

31/12/2024

Gleðilegt nýtt ár 2025



Judofélag Reykjavíkur óskar öllum gleðilegs nýs árs með þökk fyrir gömlu árin. Megi það nýja verða ykkur gæfuríkt.

Æfingar hefjast aftur samkvæmt stundaskrá 6. janúar, sjáumst.

**Ársreikningur
2024
Judofélag Reykjavíkur**

Efnisyfirlit

	Bls.
Staðfesting stjórnar	2
Áritun skoðunarmanns	2
Rekstrarreikningur	3
Efnahagsreikningur	4
Skýringar með ársreikningi	5

Staðfesting stjórnar

Stjórn JR staðfestir hér með ársreikning þennan með áritun sinni fyrir árið 2024

Reykjavík 5. maí 2025

Vinsamlegast skráið inn nöfn og áritið einnig

Nöfn stjórnarmanna

Kennitala

Daniela Rut Danielsdóttir

150694-2139

Eyjólfur Orrí Sverrisson

070765-3659

Höskuldur Einarsson

030166-3459

Jóhann Másson

170764-7819

Jon Björn Guðjónsson

090353-2419

Áritun skoðunarmanns

Ég undirritaður kjörin skoðunarmaður JR hef yfirfarið bókhald og ársreikning 2024 félagsins og ekkert fundið athugvert.

Rúnólfur Gunnlaugsson

291253-5639

Rekstrarreikningur ársins 2024

Tekjur	Skýr.	2024	2023
Framlög og styrkir (ÍBR og fl.)	1	19.155.383	17.937.733
Tekjur af mótum og fjáröflun	2	120.500	117.000
Félags og æfingagjöld	5	6.911.464	6.014.330
Judobúnaður	5	1.845.332	1.785.350
Aðrar tekjur	4,5	4.139.003	1.558.020
Tekjur samtals		32.171.682	27.412.433

Gjöld

Laun og launatengd gjöld	6,7	12.954.318	10.501.064
Þjálfari, hlutdeild í launakostnaði	8	800.000	1.200.000
Þátttaka í innlendum og erlendum mótum	(1) 10	2.554.730	1.882.384
Rekstur mannvirkja/húsaleiga og fl	(2) 12	13.649.092	12.782.829
Rekstur skrifstofu og annar rekstrarkostnaður	(3) 13	1.022.895	975.543
Kostnaður vegna vörusölu	15	926.411	1.225.199
Annar rekstrarkostnaður (Skýr.8,9,11,16)	(3)	294.871	394.551
Afskriftir fastafjármuna 15%	(2) 12	120.867	142.197
Gjöld samtals		32.323.184	29.103.767

Afkoma fyrir fjármunatekjur og fjármagnsgjöld	(151.502)	(1.691.334)
--	------------------	--------------------

Fjármunatekjur- og fjármagnsgjöld

Vaxtatekjur og verðbætur	390.879	46.847
Vaxtagjöld og verðbætur	(64.972)	(64.391)
Fjármagnstekjuskattur		
Tekjur/gjöld vegna verðlagsbreytinga		
Fjárm.liðir samtals	325.907	(17.544)

Niðurstaða rekstrar/Hagnaður ársins	174.405	(1.708.878)
--	----------------	--------------------

Sjá skýringar með ársreikningi bls. 5.

Efnahagsreikningur 31. desember 2024

Eignir	Skýr.	2024	2023
Fastafjármunir			
Salur og innréttingar	18	684.916	805.783
Tæki og áhöld			
Aðrar eignir			
Viðbætur ársins			
Fastafjármunir samtals		684.916	805.783
Veltufjármunir			
Handbært fé	(4) 22	7.642.172	7.170.808
Skammtímakröfur	(5) 21	705.271	1.398.046
Vörubirgðir 31.12	20	1.203.511	710.218
Veltufjármunir samtals		9.550.954	9.279.072
Eignir alls		10.235.870	10.084.855
Skuldir og eigið fé			
Eigið fé			
Eigið fé í ársbyrjun		10.061.465	11.770.343
Endurmat og verðbreytingarfærsla á árinu			
Hagnaður/(tap) ársins.....		174.405	(1.708.878)
Eigið fé samtals	(6)	10.235.870	10.061.465
Langtímaskuldir			
Veðskuldir			
Aðrar langtímaskuldir			
Langtímaskuldir samtals			
Skammtímaskuldir			
Ógreiddur kostnaður			
Yfirdráttur á hlr.			
Aðrar skammtímaskuldir (Visa)		0	23.390
Skammtímaskuldir samtals	(7)	0	23.390
Skuldir og eigið fé alls		10.235.870	10.084.855

Sjá skýringar með ársreikningi bls. 5.

Skýringar með ársreikningi 2024

	2024	2023
1) Þátttaka í mótum innanlands og erlendis		
Innanlands.....	267.637	603.779
Erlendis.....	2.244.752	1.008.580
Alls erlendis og innanlands	2.512.389	1.612.359
Árgjald og gráðugjöld til JSÍ og fl.	42.341	270.025
	2.554.730	1.882.384
2) Rekstur mannvirkja/húsaleiga og fl		
Húsaleiga	12.614.916	11.859.541
Tryggingar	137.023	125.129
Rafmagn.....	411.934	290.825
Viðhald og endurb. húsnaðis & annar kostnaður..	220.658	316.078
Hreinlætisvörur og þrif.....	264.561	191.256
	13.649.092	12.782.829
2) Afskriftir		
Afskriftir 15%	120.867	142.197
	120.867	142.197
3) Rekstur skrifstofu og annar rekstrarkostn.		
Rekstur skrifstofu	1.022.895	975.543
Áhöld og tæki	3.790	95.176
Kostnaður vegna mótahalds	213.742	158.709
Kynning fræðsla og útbreyðsla	16.000	78.828
Annar rekstrarkostnaður	61.339	61.838
	1.317.766	1.370.094
4) Handbært fé		
Tékkareikningur	2.027.659	1.841.105
Bankabók	5.614.513	5.329.703
	7.642.172	7.170.808
5) Skammtímakröfur		
Æfingagjöld/Félagsgjöld	13.287	914.700
ÍBR viðskiptareikningur.....	691.984	483.346
Aðrar skammtímakröfur.....		0
	705.271	1.398.046
6) Eigið fé		
Óráðstafað eigið fé 1/1	10.061.465	11.770.343
Hagnaður/-(tap) ársins.....	174.405	-1.708.878
	10.235.870	10.061.465
7) Skammtímaskuldir		
Ógreiddur kostnaður.....	0	0
Yfirdráttur á hlr.	0	0
Aðrar skammtímaskuldir (Visa)	0	23.390
	0	23.390