

Ársskýrsla Judofélags Reykjavíkur 2023



Á aðalfundi JR sem haldinn var 10. maí 2023 í húsakynnum félagsins að Ármúla 17a fór fram kosning í stjórn, skoðunarmanns, nefndir félagsins og fulltrúa á JSÍ þing.

Formaður: Jón Hlíðar Guðjónsson

Í aðalstjórn voru kosnir: Höskuldur Einarsson, Daníela Rut Daníelsdóttir, Jóhann Másson og Eyjólfur Orri Sverrisson

Í varastjórn: Ari Sigfússon og Þormóður Árni Jónsson

Skoðunarmaður: Runólfur Gunnlaugsson

Fulltrúar á JSÍ þing verða tilnefndir af stjórn JR og engar nefndir voru kosnar.

Skýrsla stjórnar vegna starfsársins 2023

Árangur. Árangur félagsins var góður á tímabilinu og er hér stiklað á því helsta en annars vísað á heimasíðu JR. Á Íslandsmeistaramóti karla og kvenna unnu JR-ingar sex gullverðlaun, sjö silfur og fimm brons. Helena Bjarnadóttir vann sinn fyrsta Íslandsmeistaratitil í kvenna flokki þegar hún vann -70 kg flokkinn og svo bætti hún um betur og vann einnig opinn flokk kvenna. Ingólfur Rögnvaldsson sigraði þriðjað árið í röð í -66 kg flokki, Árni Pétur Lund sigraði fjórða árið í röð en núna í -90 kg flokki og opinn flokk karla í annað sinn og Aðalsteinn Björnsson varð Íslandsmeistari í fyrsta skipti í karlaflokki og var það í -73 kg þyngdarflokki, . Í sveitakeppninni varð JR Íslandsmeistari karla í tuttugusta og annað skipti og tíunda árið í röð og einnig unnu JR -ingar gullverðlaun í U15, U18 og U21 árs aldursflokkum. Á Norðurlandamótinu í Drammen í Noregi varð Helena Bjarnadóttir í þriðja sæti í -70 kg í aldursflokki U18 og Ari Sigfússon vann bronsverðlun í veterans flokki 30+ í -100 kg flokki. Auk ofangreinds árangurs unnust auðvitað fleiri verðlaun á öðrum mótum og í öðrum aldursflokkum en sjá má öll úrslit á heimasíðu JR. Á uppskeruhátíð JSÍ var Helena Bjarnadóttir kjörin judokona ársins og efnilegasta judokonan að þessu sinni var Weronika Komendera og efnilegasti judomaðurinn Romans Psenicnijs. Aðalsteinn Karl Björnsson er Judomaður JR 2023 og er það í fyrsta sinn sem hann hlýtur þann heiður, Romans Psenicnijs var valinn Judomaður JR 2023 í U21 árs aldursflokki og Gunnar Ingi Tryggvason var valinn efnilegasti Judomaður JR 2023 í U18/21 árs aldursflokki. Sjálfboðaliði ársins 2023 er Þorgímur Hallsteinsson

Þjálfarar JR. Þeir sem komu að þjálfun 2023 voru eftirfarandi, Bjarni Friðriksson, Halldór Guðbjörnsson, Þormóður Jónsson, Bjarni Skúlason, Zaza Simonishvili, Guðmundur B. Jónasson, Jóhann Másson og Höskuldur Einarsson, Guðmundur Þór Sævarsson og Dáníela Dáníelsdóttir.

Iðkendamál. Æfingar voru vel sóttar og iðkendum hefur fjölgað og tekjur af æfingagjöldum aukist töluvert. Iðkendafjöldinn í aldursflokknum 5-6 ára er nokkuð stöðugur og frekar nokkur aukning þar sem og í aldursflokki 7-10 ára en aldursflokkur 11-14 ára hefur staðið í stað eða jafnvel fækkað en það stendur til bóta því á næsta ári færist allstór hópur frá 7-10 ára hópnum í 11-14 ára hópinn og það sama gerist í 5-6 ára hópnum þar færast allmargir í 7-10 ára hópinn. Kynjaskipting í þessum aldursflokkum er nálægt 30% stúlkur og 70% drengir en því miður er það verra í eldri aldursflokkum en þar er hlutfallið nánast 90% karlar:

Heimasíða JR judo.is, facebook og Instagram eru að virka vel og er talsverð umferð á þeim miðlum og fylgjendum fer fjölgandi. Áhersla er lögð á það að hafa þessa miðla lifandi og eru reglulega settar þar inn fréttir og tilkynningar af starfinu hér heima og þátttöku okkar á erlendum vettvangi. Nýir iðkendur koma flestir í gegnum þessa miðla.

Húsnæðið. Engar framkvæmdir á húsnæðinu fyrir utan eðlilegt viðhald og lagfæringar.

Dómaramál. Ekkert gengur að fjölga dómurum hjá félaginu og erum við í slæmum málum hvað það varðar og getum því illa skaffað dómara á mót JSÍ. Eiríkur Ingi Kristinsson er sá eini sem er virkur hjá félaginu og hefur hann dæmt á mótum JSÍ. Við eru þó vel settir hvað varðar mótin okkar sem eru fimm á ári í yngri flokkum en okkar bestu keppendur í U18/U21 og senioraflokkum hafa séð um dómgæsluna og gert það vel.

Sem stærsti og öflugasti judo klúbbur landsins þá verðum við að girða okkur í brók og koma okkur upp ekki færri en þremur dómurum fyrir næsta keppnistímabil og vinna í því að einhver þeirra nái sér í alþjóðleg réttindi innan fárra ára og er það verkefni sem vinna þarf að af krafti.

Dan gráðanir.

Guðmundur Þór Sævarsson 3. dan, Ari Sigfússon 2. dan, Ásta Lovísa Arnórsdóttir 2. dan, Þorgrímur Hallsteinsson 2. dan, Aðalsteinn Karl Björnsson 1. dan, Daníela Rut Danielsdóttir 1. dan, Daron Karl Hancock 1. dan, Ingólfur Rögnvaldsson 1. dan, Romans Psenicnijs 1. dan, Skarphéðinn Hjaltason 1. dan.

Helstu viðburðir 2023.



Vorönn 2023 hefst 2. janúar samkvæmt stundaskrá og er skráning hafin.

Benjamín og Fannar komnir með gula beltið



Benjamín Birgir Blandon og Fannar Frosti Þormóðsson tóku próf fyrir gulabeltið í dag og stóðu sig með sóma enda búnir að æfa í mörg ár og búnir að bíða lengi eftir þessum áfanga því gulabeltið er ekki hægt að fá fyrr en á ellefta ári. Benjamín byrjaði að æfa níu ára gamall eða fyrir tveimur árum en Fannar byrjaði sex ára og er því búinn að æfa judo í fimm ár og var kominn með allar þær strípur sem hægt var að fá í gamla beltið sitt. Til hamingju með áfangann strákar

Raysan og Konstantinos með 2. og 5. kyu



Þeir félagar Konstantinos Vergopoulos og Heully Raysan Santos Dantas sem æft hafa hjá JR um alllangt skeið þreyttu gráðupróf nú nýlega og var Konstantinos að taka gráðuna 5. kyu (gult belti) og Raysan tók gráðuna 2. kyu (blátt belti) og óskum við þeim til hamingju með áfangann.



Frétt af heimasíðu JSÍ. Hópur ungmenna úr unglingalandsliðum U18 og U21 eru nú við æfingar í Pajulahti, Finnlandi. Ásamt unglingalandsliði Íslands taka Finnar, Svíjar, Danir og Eistar þátt æfingabúðunum að þessu sinni. Æfingabúðirnar eru liður í undirbúning landsliðs fyrir þau mót sem eru framundan eru, en næst á dagskrá er Reykjavík Judo Open 2023 þann 28. janúar. Í hópnum að þessu sinni eru þau Aðalsteinn Björnsson, Mikael Ísaksson, Skarphéðinn Hjaltason, Helena Bjarnadóttir, Kjartan Hreiðarsson og Daron Hancock. Þjálfari og fararstjóri er Zaza Simonishvili.



Þormóður og Gunnar komnir með 4. dan



Gunnar Jóhannesson (UMFG) og Þormóður Jónsson (JR) þreyttu nú nýverið gráðupróf fyrir 4. dan og voru þeir uke hjá hvor öðrum. Katan fyrir 4. dan er Kime No Kata og er hún byggð upp af átta brögðum í krjúpandi stöðu og tólf í standandi stöðu og sýnir vörn og gagnsókn og er notkun hnífs og sverðs í hluta hennar. Prófið stóðust þeir með glæsibrag og óskum við þeim til hamingju með gráðuna. Hér er mynd af þeim félögum að lokinni gráðun.

12/01/2023

Keppa í Póllandi á laugardaginn



Í gær lagði af stað til Póllands hópur keppenda úr JR í aldursflokkum U13/U15/U18 og munu þau keppa næsta laugardag á International Judo Tournament For Children and the Youth í Bielsko-Biala og sunnudaginn eftir mót taka þau þátt í eins dags æfingabúðum. JR ingar tóku þátt í þessu móti árið 2020 og unnu þar margar viðureignir og Danielé Kucyte vann til bronsverðlauna. Þau se,m taka þátt að þessu sinni eru Fannar Þormóðsson í U13, Orri Helgason í U15 og í U18 eru þau Aleksander Perkowski, Tristan Sverrisson, Elías Þormóðsson, Jónas Guðmundsson og Weronika Komendera og kepptu þau þrjú síðastnefndu einnig árið 2020. Þetta mót er fjölmennt og sterkt en síðast var keppt á tíu völlum og keppendur um tólfhundruð frá Tékklandi, Hollandi, Slóvakíu, Úkraníu, Ungverjalandi, Íslandi og auðvitað Póllandi. Þjálfarar og fararstjórar í ferðinni eru þeir Guðmundur Björn Jónasson, Janusz Komendera og Helgi Einarsson.





XI MIĘDZYNARODOWY TURNIEJ JUDO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
"POKONUJEMY GRANICE"

BIELSKO BIAŁA - 14.01.2023



 January 14 at 9:00 AM

15/01/2023

Mótinu lokið í Bielsko-Biala



Kepptu á alþjóðlegu móti ungmenna í Bielsko-Biala í Pólland 14.1.2023

Alþjóðlega unglingamótinu í Bielsko-Biala í Póllandi lauk í gær. Því miður náðum við ekki að vinna til verðlauna að þessu sinni en krakkarnir fengu margar glímur sem sumar unnust en aðrar ekki og fer það allt saman í reynslubankann þeirra. Fyrir mótið var æft með Pólskum klúbbsi, farið var í skoðunarferð í gamla námu sem nú er vinsæll ferðamannastaður og farið í Flyspot sem er einskonar fallhlífastökk innanhúss í vindgöngum. Að loknu móti tók við eins dags æfingabúðir ásamt flestum þátttakendum mótsins. Þrátt fyrir að komast ekki á pall þá var ferðin mjög vel heppnuð og hlakkar krakkana til að taka þátt í fleiri judoviðburðum og æfingabúðum erlendis sem eru framundan en þangað til að æfa mikið og vera vel undirbúin fyrir þau verkefni. Hér eru úrslitin og myndasafn frá ferðinni



01/02/2023

Reykjavík Judo Open 2023-Úrslit



Reykjavík Judo Open 2023 var haldið 28. janúar 2023 á 50 ára afmælisdegi JSÍ. Þátttakendur voru tæplega sextíu frá tólf þjóðum en vegna óveðurs og niðurfellingar á flugi til Íslands komust ekki allir erlendu þátttakendurnir sem skráðir voru. JR ingar sem voru fjölmennir á mótinu unnu tvenn gullverðlaun, ein silfurverðlaun og þrenn bronsverðlaun og auk þess voru nokkrir sem kepptu um bronsverðlaun en urðu að játa sig sigaða. Þeir JR ingar sem unnu til verðlauna voru, Zaza Simonishvili sem sigraði í -73 kg flokki og varð einnig í þriðja sæti í opnum flokki. Ingunn Sigurðardóttir sigraði í -78 kg flokki og varð í fimmta sæti í opnum flokki. Romans Psenicnijs vann silfurverðlaunin í -66 kg flokki, Helena Bjarnadóttir varð í þriðja sæti í -63 kg flokki og í fimmta sæti í opnum flokki og Árni Lund varð í þriðja sæti í -90 kg flokki.





Afmælistótt JSÍ 2023 í aldurshlokkum U13, U15, U18 og U21 árs var haldið í æfingasal Judofélags Reykjavíkur laugardaginn 11. febrúar. Keppendur voru aðeins tuttugu frá fimm klúbbum en þeim fækkaði töluvert frá skráningu þar sem mikið var um forföll sem stafaði af veikindum og leiðinda veðri en skráðir keppendur voru um fjórtíu. Mótið var skemmtilegt og fullt af flottum viðureignum. Keppendum okkar gekk vel og unnu þeir sjö gullverðlaun, fjögur silfur og ein bronsverðlaun. Dómgæslan var vel mönnuð en dómarar voru þeir Yoshihiko Iura, Sævar Sigursteinsson, Daníel Ólason, Gunnar Jóhannesson og Ármann Sveinsson og leystu þeir verkefnið vel af hendi og það gerðu einnig þeir Ari Sigfússon og Skarphéðinn Hjaltason sem sáu um mótsstjórn og stiga og tímagæslu.





16/02/2023

Góumót JR 2023 – börn 7, 8, 9 og 10 ára



Góumót JR 2023 sem er opið öllum klúbbum verður haldið laugardaginn 25. febrúar næstkomandi. Mótið sem fyrst var haldið árið 2009 hefur jafnan verið fjölmennt en það er hugsað sem æfingamót fyrir aldursflokka U8, U9, U10 og U11 (7, 8,9 og 10 ára) og fá allir þátttakendur verðlaun. Skráning er til miðnætis 20. febrúar í skráningarkerfi JSÍ og sjá forsvarsmenn klúbba um allar skráningar. Húsið opnar kl. 12:00 á laugardaginn og verða krakkarnir vigtaðir á milli kl. 12:00 og 12:30 og mótið hefst svo kl. 13:00 og áætluð mótislok kl. 15:00. Nánari tímasetning að lokinni skráningu. Muna að mæta með börnin á tilgreindum tíma í vigtunina svo enginn missi af þátttöku og mótið geti hafist samkvæmt áætlun.

17/02/2023

Keppa á Matsumae Cup 2023



Um helgina verða átta Íslenskir þátttakendur á meðal keppenda á Matsumae Cup í Vejle í Danmörku. Það eru þau Helena Bjarnadóttir U18/U21-70 kg, Weronika Komendera U18/U21-57 kg, Romans Psenicnijs U18/U21 -66 kg, Daron Hancock U18/U21 -73 kg, Mikael Ísaksson U18/U21 -73 kg, Aðalsteinn Björnsson U18/U21 -73 kg, Kjartan Hreiðarsson U21/seniors -73 kg og Skarphéðinn Hjaltason U21/seniors -90 kg. Með þeim í för er Zaza Simonishvili landsliðsþjálfari og Þormóður Jónsson fararstjóri. Keppendur koma víða að og er stór hópur að venju frá Japan en auk þeirra og keppenda frá Íslandi og Danmörku eru keppendur frá Bandaríkjunum, Bretlandi, Eistlandi, Frakklandi, Hollandi, Írlandi, Kanada, Lettlandi, Noregi, Spáni, Svíðþjóð, Tékklandi, Tyrklandi og Þýskalandi. Mótið hefst kl. 8 að Íslenskum tíma og verður í beinni útsendingu á sex keppnisvöllum og hér er drátturinn. Á morgun laugardag verður keppt í U18 og senioraflokkum og á sunnudaginn í U21 árs aldursflokkum. Myndirnar sem fylgja eru af hluta hópsins á síðustu æfingu áður en lagt var af stað og þegar hópurinn var samankominn á Keflavíkurflugvelli.



19/02/2023

Kepptu um bronsverðlaun á Matsumae Cup



Þá er Matsumae Cup lokið að þessu sinni en mótið var vel sótt en um 700 keppendur frá tæplega 20 þjóðum sóttu mótið. Það voru átta þátttakendur frá Íslandi og stóðu þeir sig býsna vel og unnu samtals 23 viðureignir og þrjú þeirra kepptu um bronsverðlaun en það voru þau Helena Bjarnadóttir í U18-70kg, Romans Psenicnijs U18 -66 kg og Aðalsteinn Björnsson U18 -73kg. Það var ekki auðvelt að komast á pall því þrátt fyrir að hafa unnið fjórar viðureignir í flokknum eins og Aðalsteinn gerði í U18-73 kg eða fimm viðureignir eins og Romans gerði í U18 -66 þá dugði það ótrúlegt en satt ekki til verðlauna. Kjartan komst lengst

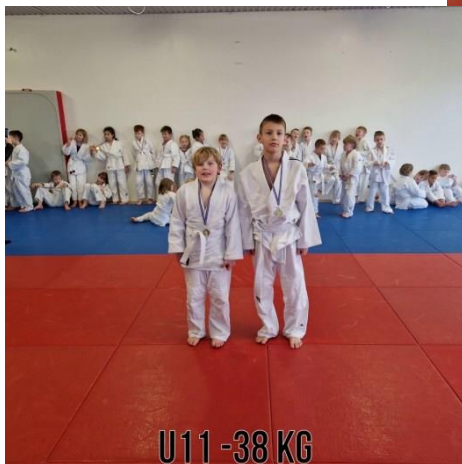
seinni daginn, hann tapaði tveimur viðureignum en vann þrjár og þar af eina afar glædilega með vel útfærðum armlás þegar aðeins um 20 sek voru eftir af viðureigninni og hann var þá undir að stigum. Daron byrjaði líka vel seinni daginn í U21 -73 kg en hann mætti sigurvegaranum í U18 -73 kg frá fyrri keppnisdegi og sigraði hann örugglega en tapaði því miður næstu. Áður en lagt verður af stað heim tekur hópurinn okkar þátt í tveggja daga æfingabúðum í Vejle ásamt allflestum keppendum mótsins.

26/02/2023

Góumót JR 2023 – Úrslit



Góumót JR var haldið laugardagin 25. febrúar og er það æfingamót fyrir yngstu iðkendurna (7-10 ára) þar sem allir fá þátttökuverðlaun. Keppnin hófst kl. 13 en á æfingu barna 5-6 ára fyrr um morguninn var haldið lítið æfingamót fyrir þau og er mynd af þeim hér neðar á verðlaunapalli með þátttökuverðlaunin sín. Keppendur voru fjórtíu og fimm frá fimm klúbbum og voru það JR, Judodeild Grindavíkur, Judodeild Ármanns, Judofélag Reykjanæsbæjar (JRB) og Judodeild Selfoss sem öttu kappi saman. Flestir þátttakendanna voru að taka þátt í sínu fyrsta móti og stóðu þau sig alveg frábærlega og höfðu þjálfarar þeirra í nógu að snúast við að undirbúa þau og leiðbeina. Börnunum er raðað saman eftir aldri og þyngd eins og venja er og keppa stúlkur og drengir stundum saman í flokkum ef þannig stendur á. Einnig þarf stundum að færa keppendur á milli aldursflokka til að þyngd keppenda sé sem jöfnust. Dómgæslan var í höndum okkar bestu yngri keppnismanna og leystu þeir verkið vel af hendi en það voru þeir Aðalsteinn Björnsson, Jónas Guðmundsson og Kjartan Hreiðarsson sem sáu um dómgæsluna og svo var það Ari Sigfússon og Skarphéðinn Hjaltason sáu um góða og örugga mótsstjórn. Mótið var frábær skemmtun og ótrúlega flott judo sem þessir ungu iðkendur sýndu.



GÓUMÓT JR 2023



JR-INGAR Á GÓUMÓTINU 2023



08/03/2023

Gólfglíma 30+ líka á fimmtudögum



Þar sem óskað hefur verið eftir fleiri tímum fyrir Gólfglímu 30 + þá verður fimmtudeginum frá kl. 17-18 bætt við til reynslu og ef þátttaka verður góð þá höldum við þeim tíma áfram.





Ari og Þorgrímur komnir með 2. dan



Félagarnir Ari Sigfússon og Þorgrímur Hallsteinsson þreyttu 2. dan gráðupróf laugardaginn 11. mars og stóðust það með glæsibrag. Alllangur tími er liðinn síðan þeir fóru síðast í gráðupróf en Ari tók 1. dan 2017 eða fyrir sex árum og liðin eru tíu ár frá því að Þorgrímur tók 1. dan en það gerði hann 2013. Eins og flestir vita eða hafa tekið eftir þá er nánast ekkert judomót haldið hér á landi án þess að þeir félagar komi ekki að því en þeir hafa alla jafnan séð um mótisstjórn og eða komið að undirbúningi móta með einhverjum hætti og hafa gert um árabíl. Tækniráð sér um allar dan gráðanir og voru prófdómarar hjá þeim þeir Björn Halldórsson 5. dan og Garðar Skaftason 4. dan. Til hamingju með áfangann.



12/03/2023

Kyu gráðanir í JR



Farist hefur fyrir að setja inn fréttir á heimasíðuna af allmörgum kyu gráðunum hjá JR ingum sem teknar hafa verið um og eftir áramót og er bætt úr því hér. Eftirtaldir aðila tóku brúnt belti (1. kyu) Kolmar Jónsson, Jónas Guðmundsson, Elías Þormóðsson, Gunnar Ingi Tryggvason, Helena Bjarnadóttir, Nökkvi Viðarsson, Aleksander Perkovski og Rúbar Hamou. Blátt belti (2. kyu) tóku Tristan Sverrisson, Helgi Hrafnsson, Vilmar Vilmarsson, Vésteinn Gunnarsson, Emma Thueringer og Orri Helgason. Grænt belti (3.kyu) tóku Benas Paskevicius og Ívar Kolbeinsson. Appelsínugult belti (4.kyu) tóku Jóhann Jónsson og Kristján Stefánsson og gula beltið (5.kyu) þeir Daníel Hákonarson, Gabríel Jóhannesson og Sigurður Sigurgeirsson. Til hamingju með gráðurnar.







13/03/2023

Taka þátt í OTC í Nymburk í Tékklandi



Fjórir landsliðsmenn í U18 og U21 landsliðum taka þátt í sterkum alþjóðlegum æfingabúðum sem haldnar eru í Nymburk í Tékklandi dagana 13-18 mars. Það eru þeir Aðalsteinn Björnsson og Romans Psenicnijs í U18 ára aldursflokki og Kjartan Hreiðarsson og Skarphéðinn Hjaltason í U21 árs aldursflokki og með þeim í för er Zaza Simonishvili landsliðsþjálfari. Æfingabúðir þessar eru haldnar árlega og eru liður í röð æfingabúða sem nefnast einu nafni Olympic Training Centre (OTC). Þær eru haldnar af Evrópska Judosambandinu (EJU) í samvinnu viðkomandi landssamband. Um 500 þátttakendur frá 43 þjóðum taka þátt í æfingabúðunum að þessu sinni.



18/03/2023

Níu gullverðlaun á Vormóti JSÍ yngri 2023



Vormót JSÍ í yngri aldursflokkum (U15, U18, U21 árs) var haldið í KA heimilinu á Akureyri í dag, laugardaginn 18. mars og var það í umsjón Judodeildar KA og voru það þeir Hans Rúnar Snorrason, Hermann Torfi Björgólfsson og Sigmundur Magnússon sem að stýrðu því. Dómarar voru þeir Jón Kristinn Sigurðsson og Jakob Burgel Ingvarsson. Til Akureyrar var farið í lítilli rútu og voru keppendur frá JR þrettán og fjórir þeirra kepptu í tveimur aldursflokkum. Með þeim voru þjálfararnir Guðmundur Björn Jónasson, Zaza Simonishvili og Þormóður Jónsson og sjálfboðaliði ársins 2022 hjá JR Helgi Einarsson sá um aksturinn. JR-ingar áttu frábæran dag og unnu samtals til níu gullverðlauna, fernra silfurverðlauna og þriggja bronsverðlauna. Til hamingju með árangurinn.



Vormót JSÍ seniora 2023 úrslit



Vormót JSÍ í seniora flokkum var haldið laugardaginn 25. mars í JR og hófst það kl. 13 og mótslok voru kl. 16. Keppendur voru tuttugu og níu frá eftirfarandi klúbbum. Judofélagi Garðabæjar (JG), Judofélagi Reykjavíkur (JR), Ármanni, Judodeild Selfoss (UMFS), Judodeild KA og Judofélagi Suðurlands (JS) sem er nýstofnað félag. Líklega er þetta eitt sterkasta Vormót JSÍ í senioraflokki sem haldið hefur verið þar sem á meðal þátttakenda vor þrír gríða öflugur og góðir judomenn frá Grikklandi og unnu þeir allir sína flokka en þeir kepptu í -73, -81 og -90 kg flokki. Grikkir þessir eru í heimsókn og við æfingar hjá Judofélagi Suðurlands en þjálfari þar er Grikkinn George Bountakis 6. dan. JR ingar unnu gullverðlaun í kvennaflokki -63 kg og karlaflokkum -60 og -66 kg og Ármann sigraði í +100 kg.





31/03/2023

Stanislaw Buczkowski-takk fyrir komuna



Stanislaw Buczkowski öflugur og góður judomaður frá Póllandi sem æft hefur með okkur í JR síðastliðna þrjá mánuði, hefur lokið dvöl sinni á Íslandi í bili að minnsta kosti og er farinn aftur heim. Það var frábært að fá hann í klúbbinn og virkilega gott fyrir okkar bestu iðkendur að æfa með honum og þökkum við honum fyrir komuna og bjóðum hann velkominn aftur næst þegar hann á leið um. Á myndunum hér neðar er Stanislaw að glíma við Kjartan Hreiðarsson á æfingu og með landa sínum Janusz Komendera sem æft hefur með og keppt fyrir JR í fjölmörg ár.



16/04/2023

Úrslit páskamóts JR og Góu 2023



Páskamót JR og Góu 2023 fór fram laugardaginn 15. apríl en það er jafnan haldið fyrstu helgina eftir páska. Páskamótið sem er eitt vinsælasta mót ársins hjá yngri judo iðkendunum og jafnframt það fjölmennasta er æfingamót og fá allir þátttakendur verðlaun að því loknu. Mótið hófst kl. 12 hjá börnum 7-10 ára og lauk því um kl. 14 en þá hófst keppni í aldursflokki 11-14 ára en fyrr um morguninn höfðu börn í aldursflokki 5-6 ára sýnt kunnáttu sína á judo keppnisreglum og hvernig á að bera sig að í keppni. Þátttakendur voru rúmlega sjötíu frá eftirfarandi klúbbum, Judodeild Ármanns, Judodeild Grindavíkur, Judodeild Selfoss, Judodeild ÍR, Judodeild Tindastóls, Judofélagi Garðabæjar og Judofélagi Reykjavíkur. Með keppendunum komu að sjálfsgöðu þjálfarar og aðstoðarmenn og auk þeirra fjöldinn allur af aðstandendum og var stemmingin góð á staðnum og keppnin skemmtilegt með fullt af flottum viðureignum. Dómarar mótsins voru nokkrir af okkar bestu judomönnum í U18 og U21 árs og stóðu þau sig frábærlega en það voru þau Helena Bjarnadóttir, Jónas Guðmundsson, Mikael Ísaksson, Skarphéðinn Hjaltason og Weronika Komendera sem dæmdu.





19/04/2023

Gleðilegt sumar



Á morgun sumardaginn fyrsta falla allar æfingar niður nema hjá Gólfglímu 30+ og meistaraflokki vegna undirbúnings þeirra fyrir Íslandsmeistaramót karla og kvenna sem haldið verður næsta laugardag í Laugardalshöllinni og hefst kl. 10. Æfingar á föstudaginn verða samkvæmt stundaskrá en allar æfingar falla niður laugardaginn 22. apríl (Gólfglíma 30+ og börn 5-6 ára) þar sem kennarar verða uppteknir við störf á Íslandsmeistaramótinu. Gleðilegt sumar.

26/04/2023

Sex gull á Íslandsmeistaramótinu 2023



Íslandsmót karla og kvenna 2023 var haldið laugardaginn 22. apríl í Laugardalshöllinni. Keppendur komu frá fimm klúbbum og voru alls fjórtíu og fimm að meðtöldum opnum flokkum karla og kvenna. Keppt var í sjö þyngdarflokkum karla og einum þyngdarflokk kvenna og auk þess var keppt í opnum flokkum. Þetta var hörkumót og margar jafnar og spennandi viðureignir. Ingólfur Rögnvaldsson sigraði félagan sinn Romans Psenicnijs í úrslitum í -66 kg flokki og var það jafnframt þriðja árið í röð sem Ingólfur verður Íslandsmeistari í þeim flokki og vann hann því bikarinn til eignar. Í -73 kg flokki mættust þeir Kjartan Hreiðarsson og æfingafélagi hans Aðalsteinn Björnsson og var það feykilega jöfn og spennandi viðureign sem að Aðalsteinn sigraði að lokum í gullskori eftir um sjö mínútna viðureign og var það jafnframt hans fyrsti Íslandsmeistaratitill í seniora flokki. Árni Lund vann tvöfalt en hann sigraði örugglega bæði -90 kg flokkinn og opna flokkinn. Þetta var hans sjötti Íslandsmeistartitill en hann hefur þrisvar sinnum áður sigrað í -81 kg flokki og núna í annað sinn opinn flokk karla. Helena Bjarnadóttir vann einnig tvöfalt er hún sigraði bæði -70 kg flokkinn og opna flokkinn og var þetta jafnframt hennar fyrstu Íslandsmeistaratitill í senioraflokki en hún er aðeins 15 ára og var að keppa í fyrsta skipti í þeim aldursflokki á Íslandsmeistaramóti. Þetta var góður dagur hjá JR, sex gullverðlaun, sjö silfur og fimm

bronsverðlaun. Aðrir sem urðu Íslandsmeistarar voru, Alexander Eiríksson (JG) í -60 kg flokki og jafnframt hans fyrsti Íslandsmeistaratitill í senioraflokki, Breki Bernhardsson (UMFS) -81 kg, Egill Blöndal (UMFS) -100 kg og Karl Stefánsson (Ármani) +100 kg. Óskum við öllum Íslandsmeisturunum til hamingju með árangurinn.



01/05/2023

JR með 14 gull á ÍM yngri 2023



Íslandsmeistaramótið í yngri aldursflokkum fór fram Laugardaginn 29. apríl en þá er keppt í aldursflokkum U13, U15, U18 og U21 árs. Keppendur voru tæplega sextíu frá eftirfarandi sjö klúbbum, Ármanni, ÍR, JG, JR, KA, UMFS og Tindastól. Þetta var velheppnað mót með fullt af flottum glímum sem langflestar enduðu með fullnaðarsigri, þ.e. með Ippon kasti eða með fastataki eða uppgjöf í gólfglímu. Þátttakendur frá JR voru tuttugu og sjö og unnu þeir alls fjórtán gullverðlaun, átta silfurverðlaun og þrenn bronsverðlaun. Til hamingju með frábæran árangur. Keppt var á tveimur völlum og streymdi JSÍ frá mótinu.





12/05/2023

Norðurlandameistaramótið 2023



Norðurlandameistaramótið verður haldið í Drammen í Noregi dagana 13-14 maí. Þátttakan er mjög góð en keppendur eru tæplega fimmhundruð frá öllum Norðurlöndunum. Á laugardaginn verður keppt í senioraflokki og aldursflokkum U18 og á sunnudaginn verður keppt í U21 árs og 30 ára og eldri. Keppendur frá Íslandi eru sextán og með þeim í för er landsliðsþjálfarinn Zaza Simonishvili og Þormóður Jónsson. Flestir ef ekki allir keppendurnir okkar munu keppa í tveimur aldursflokkum þannig að keppendur í U18 keppa líka í U21 og keppendur í U21 keppa líka í senioraflokkum.

Í senioraflokki keppa þeir Egill Blöndal, Gísli Fannar Egilson, Hrafn Arnarsson, Ingólfur Rögnvaldsson og Karl Stefánsson.

Í aldursflokkum U21 árs keppa þeir Birkir Bergsveinsson, Kjartan Hreiðarsson og Skarphéðinn Hjaltason.

Í aldursflokkum U18 keppa Aðalsteinn Björnsson, Daron Hancock, Fannar Þór Júlíusson, Helena Bjarnadóttir, Mikael Ísaksson, Romans Psenicnijs og Weronika Kommandera og í Veterans flokki (30+) keppir Ari Sigfússon.



12/05/2023

Beltapróf 7-10 ára og nýjar strípur í beltin



Í vikunni tóku nítján börn í aldursflokknum 7-10 ára beltapróf í JR, níu stúlkur og tíu drengir. Þessi frábæri hópur stóðst prófið með glæsibrag og fengu strípu í beltinu sitt í viðeigandi lit en liturinn fer eftir aldri barns. Nokkur barnanna voru að fá sína fyrstu strípu en önnur sína aðra, þriðju, fjórðu eða fimmtu og sjö þeirra sína sjöttu strípu sem þýðir að viðkomandi er búinn að æfa í þrjú ár (hjá sumum þá hálfa æfina :) en það eru gefnar tvær strípur á ári. Verkefni þeirra í beltaprófinu var að sýna þrjú kastbrögð og tvö fastatök og hvernig á að losna úr því. Auk þess var farið yfir merki dómara, grunn judo reglur og hneigingar rifjaðar upp. Börn 10 ára og yngri fá strípur á beltin sín en þegar þau verða 11 ára þá fá þau ný belt. Ekki gátu allir iðkendur í þessum aldursflokki mætt í vikunni svo að þau sem ekki voru mætt taka sitt beltapróf næst þegar þau mæta en passað verður uppá það að enginn missi af því. Hér er mynd af börnunum að loknu prófi.

15/05/2023

Góðmálmar á NM 2023



Norðurlandameistaramótið 2023 var haldið í Drammen í Noregi daganna 13-14 maí. Keppendur frá Íslandi voru sextán sem kepptu í U18, U21, Seniora og Veterans flokkum. Helena Bjarnadóttir (JR) varð í öðru sæti í U18 -70 kg og keppti hún einnig um bronsverðlaunin í sama flokki í U21 árs. Í veterans flokki (30 og eldri) keppti Ari Sigfússon (JR) og náldi hann sér í bronsverðlaunin í -100 kg flokki. Í karlaflokki sigraði Egill Blöndal

(UMFS) í -100kg flokki og Karl Stefánsson (Árman) varð þriðji í +100 kg flokki. Aðrir keppendur stóðu sig einnig vel og unnu fjölda viðureigna þó ekki kæmust þeir á pall en Romans Psenicnijs (JR) komst næst því en hann keppti um bronsverðlaun í U18 í -66 kg flokki. Fleiri JR-ingar unnu viðureignir á mótinu, Aðalsteinn Björnsson vann sex viðureignir, Kjartan Hreiðarsson, Daron Hancock og Weronika Komendera unnu þrjár viðureignir hvor en aðrir færri. Þó ekki hafi komið fleiri verðlaun í hús þá var þetta góð reynsla fyrir okkar keppendur sem eru ungir að árum en meðalaldur keppenda frá JR er aðeins um 17 ár svo þeir eiga mikið inni.



16/05/2023

Beltapróf 5-6 ára á vorönn 2023



Á æfingu barna 5-6 ára laugardaginn 13. maí var beltapróf fyrir börnin og fengu þau nýja strípu í beltið sitt að loknu prófi. Þau sem tóku prófið voru Ea Kjærnested, Auður Elíðóttir, Marinó Elíson, Haukur Kristmundsson, Alex Paulsson, Aron Arnarsson, Ásgrímur Jónsson, og Elsa Friðgeirsdóttir og stóðu þau sig alveg frábærlega og fengu strípu á beltið sitt í viðeigandi lit en litirnir á strípunum segja til um aldur barns og fjöldi segir til um hve lengi hefur verið æft. Fyrir börn 6 ára og yngri eru strípurnar fjórlubláar en síðan kemur gul, (7 ára), rauð (8 ára) græn (9 ára) og blá (10 ára) og tvær strípur þýðir eitt ár. Á þessa æfingu mættu börn úr eldri hóp til að fylgjast með systkynum sínum og eru þau með á myndinni hér neðar en Gustav er bróðir Eu, Auður er systir Marinós og Freyja er systir Elsu.



Smáþjóðaleikarnir 2023 á Möltu



Smáþjóðaleikarnir 2023

Smáþjóðaleikarnir verða haldnir á Möltu dagana 29. maí til 3. júní. Tíu Íslenskir þátttakendur í judo verða á meðal keppenda en það eru þau Aðalsteinn Karl Björnsson, Árni Pétur Lund, Egill Blöndal, Gísli Fannar Egilson, Helena Bjarnadóttir, Karl Stefánsson, Kjartan Logi Hreiðarsson, Romans Psenicnijs, Skarphéðinn Hjaltason og Weronika Komendera. Með þeim í för eru flokkstjóri og þjálfarar þeir Þormóður Árni Jónsson og Zaza Simonishvili. Góða ferð og gangi ykkur vel.

Þriðjudaginn 30. maí verður einstaklingskeppnin og hefst hún kl. 9:30 að íslenskum tíma og úrslit kl. 16 og liðakeppnin verður svo 1. júní á sömu tímum og einstaklingskeppnin.



Aftari röð v-h. Þormóður, Zaza, Weronika, Helena, Árni og Skarphéðinn.
Fremri v-h. Gísli, Kjartan, Egill og Aðalsteinn. Á myndina vantar Karl og Romans.

27/05/2023

Fimm nýjir svartbeltar í JR



Það fjölgaði svartbeltunum í JR í gær en þá tóku fimm aðilar gráðupróf í 1. dan og stóðust það með glæsibrag. Þeir sem þreyttu prófið voru, Aðalsteinn Björnsson, Daron Hancock, Ingólfur Rögnvaldsson, Romans Psenicnijs og Skarphéðinn Hjaltason. Myndirnar hér neðar eru af drengjunum og prófdómurum. Til hamingju með áfangann.



02/06/2023

Brons á Smáþjóðaleikunum



Smáþjóðaleikarnir voru haldnir á Möltu dagana 29. maí til 3. júní og voru tíu íslenskir þátttakendur í judo á meðal keppenda en alls voru keppendur sjötíu frá níu þjóðum. Í einstaklingskeppninni 30. maí, náðu þeir Árni Pétur Lund -90 kg og Egill Blöndal -100 kg bestum árangri en þeir unnu til bronsverðlauna. Helena Bjarnadóttir -63 kg, Weronika Komendera -52 kg og Skarphéðinn Hjaltason -90 kg kepptu einnig um bronsverðlaun en töpuðu þeirri viðureign og enduðu í 5. sæti. Sveitakeppninni fór fram 1. júní og kepptum við aðeins í karlasveit. Keppt er í þremur þyngdarflokkum -66kg(-60kg og -66kg), -81kg(-73kg og -81) og -100kg og var sveitin skipuð þeim Aðalsteini Björnssyni og Kjartani Hreiðarssyni í -81kg og Árna Pétri Lund og Agli Blöndal í -100kg. Því miður var sveitin ekki fullskipuð þar sem Romans Psenicnijs -66 kg var frá keppni vegna meiðsla svo sveitin byrjaði alltaf með eitt tap. Fyrst mættum við Monaco og tapaðist sú keppni með einum vinningi gegn tveimur (Kjartan tapaði en Árni vann). Næst mættum við Lichtenstein og fór hún eins, við töpuðum með einum vinningi gegn tveimur (Kjartan vann en Egill tapaði) og þar með vorum við úr leik.





23/06/2023

Birmingham Junior European Cup 2023



Það er mikið um að vera þessa helgi hjá íslenskum judomönnum en um helgina munu sex keppendur spreyta sig á tveimur mótum og er annað þeirra Evrópumeistaramót í cadett flokki (U18) í Portúgal en þar er einn keppandi frá Íslandi ásamt þjálfara og hitt er Birmingham Junior European Cup (U21 árs) og eru þar fimm keppendur ásamt Gísla Egilsyni fararstjóra og þjálfara. Keppendur okkar í Birmingham eru þeir Kjartan Hreiðarsson og Daron Hancock sem keppa á morgun laugardag í -73 kg flokki og í -81 kg flokki eru þeir Böðvar Arnarsson og Mikael Ísaksson sem keppa á sunnudaginn ásamt Skarðhéðni Hjaltasyni í - 90 kg flokki. Keppnin hefst báða dagana kl. 8 að morgni að íslenskum tíma og hægt er að fylgjast með í beinni útsendingu og einnig er hægt að finna allar upplýsingar um keppnina, úrslit og fleira á vef IJF. Að lokinni keppni taka við tveggja daga æfingabúðir hjá strákunum.



23/06/2023

Helena Bjarna að flytja til Serbíu



Helena Bjarnadóttir sem hefur æft og keppt fyrir JR frá því hún var barn og unnið til fjölda verðlauna mun flytja ásamt foreldrum sínum til Serbíu á næstu dögum og vera þar um einhver ókomin ár en móðir hennar hún Marija er þaðan. Helena mun æfa þar og keppa en stefnir jafnframt á að taka þátt í helstu mótum á Íslandi eins og RIG og ÍM en hún á titil að verja en hún varð Íslandsmeistari 2023 í seniora flokki bæði í -70 kg og opnum flokki. Við óskum Helenu og foreldrum hennar þeim Bjarna og Mariju alls hins besta og að þeim muni farnast vel á nýjum stað en þeirra verður sárt saknað í JR. Hér eru nokkrar myndir af Helenu frá ýmsum tímum.





27/06/2023

Úrslit EC Juniora Birmingham



Því miður tókst okkur mönnum ekki vel upp á mótinu Birmingham Junior European Cup) en þeir töpuðu allir fyrstu glímu en þó eftir mislangan tíma og voru þar með fallnir úr keppni nema Daron en hann fékk uppreisnarglímu (sem hann tapaði) þar sem að andstæðingur hans í fyrstu glímu komst í átta manna úrslit. Allir sem tapa fyrir þeim sem komast í átta manna úrslit eða lengra fá uppreisnarglímu og ef þeir vinna þá glímu halda þeir áfram en annars eru þeir endanlega fallnir úr keppni. Þó svo að ekki hafi gengið sem skyldi eru drengirnir þó reynslunni ríkari og munu taka þátt í tveggja daga æfingabúðum áður en lagt verður af stað heim.

03/07/2023

Daníela kominn með 1. dan.



Daníela Rut Daníelsdóttir tók gráðuna 1. dan í dag og stóðst það með glæsibrag. Uke hjá henni var Lisa Margarete Naeve sem hefur æft í JR frá síðustu áramótum. Daníela uppfyllti skilyrði til prófs fyrir nokkrum árum síðan og átti þá að taka það þá en þurfti og hefur þurft að fresta því vegna meiðsla þar til nú.

04/07/2023

Síðasta æfingin Lisu hjá JR í bili



Síðastliðna sex mánuði hefur Lisa Margarete Naeve frá Þýskalandi æft hjá JR en hún kom hingað til lands í janúar til að vinna og hefur síðan þá æft nánast daglega með okkur. Lisa er mjög öflug judokona en hún keppti á [Reykjavík Judo Open](#) (RIG) í janúar og vann til tvennra verðlauna en hún vann silfurverðlaun í -57 kg flokki og bronsverðlaun í opnum flokki. Það hefur verið frábært að hafa hana í klúbbnum og hún verið mikil lyftistöng og hvatning fyrir aðra iðkendur. Því miður er dvöl hennar hér á landi lokið í bili og er hún farin heim til Þýskalands en við vonumst samt til að sjá hana aftur á æfingu hjá okkur einhvern daginn eða kanski á næsta RIG. Takk fyrir heimsóknina Lisa.



10/07/2023

Úrslit Paks Junior European Cup 2023



Helgina 8-9 júlí var Paks Junior European Cup 2023 haldið í Ungverjalandi og voru fjórir þátttakendur frá Íslandi á meðal keppenda. Það voru þeir Kjartan Hreiðarsson, Daron Hancock, Mikael Ísaksson og Skarðhéðinn Hjaltason og með var Zaza Simonishvili landliðsþjálfari. Þessi European Cup mót eru gríðalega sterk og fjölmenn en í Paks voru 26 þjóðir og tæplega 400 keppendur og eru þau líkast til sterkustu mót sem haldin eru í þessum aldursflokki. Því miður komust okkar menn ekki áfram að þessu sinni en þeir fá keppnisreynslu sem nýtist þeim seinna meir. Í síðasta mánuði kepptu þeir á EC í Birmingham og tóku svo þátt í tveggja daga æfingabúðum og það gera þeir einning núna og koma svo heim á miðvikudag reynslunni ríkari eftir að hafa keppt og æft með mörgum af bestu judomönnum heims. Til þess að komast í fremstu röð og vera meðal þeirra bestu þá þarf að sækja reglulega æfingabúðir og sterk mót og taka tapi með jákvæðu hugarfari og læra af reynslunni og þá kemur að því að hlutirnir fara að snúast við og vinningar fara að hlaðast inn og sigrar á mótum ekki lengur fjarlægur draumur. Hægt er að finna allar upplýsingar um keppnina á vef IJF.



21/07/2023

Keppa á EYOF 2023



Í kvöld halda af stað til Slóveníu þeir Daron Hancock og Mikael Ísaksson ásamt Zaza Simonishvili landsliðsþjálfara og taka þar þátt í Ólympíuhátíð Evrópuæskunnar (EYOF) sem fer fram í Maribor 23.-29. júlí næstkomandi en keppnin er fyrir evrópsk ungmenni á aldrinum 14 -18 ára. Judokeppnin fer fram dagana 25-28 júlí og keppa þeir báðir 27. júlí og hefst keppnin þá kl. 8 að morgni á okkar tíma. Daron keppir í -73 kg flokki þar sem keppendur eru 23 og á hann 12 glímu á velli 2 og Mikael keppir í -81 kg flokki þar sem keppendur eru 26 og á hann 2 glímu og einnig á velli 2. Nánari upplýsingar má finna hjá EJU og hjá IJF og fylgjast með keppninni í beinni útsendingu á JudoTV.

30/07/2023

Keppni lokið á EYOF 2023



EYOF leikunum 2023 er lokið en judokeppnin hófst 23. júlí og lauk 29. júlí með blandaðri liðakeppni þar sem Tyrkir sigruðu en þeir kepptu til úrslita gegn Azerbaijan sem sigraði 2022 og Georgia varð í þriðja sæti. Þeir Daron Hancock og Mikael Ísaksson báðir úr JR kepptu 27. júlí og drógust báðir á móti sterkum andstæðingum. Daron sem keppti í -73 kg flokki og ætti Adrian Durdevic frá BIH (Bosnia og Herzegovina). Þetta var hörkuviðureign þar sem hart var

barist um tökin og stóð glíman í rúmar þrjár mínútur og var Adrian öllu virkari og náði Daron engum tókum og tapaði að lokum þrem shido. Mikael sem keppti í -81 kg flokki mætti Maj Kavnik frá SLO (Slóveníu). Mikael byrjaði af krafti og lenti fjótlega í gólfglímu og það leit ekki vel út fyrir hann þar á tímabili en hann bjargað sér vel með góðri vörn og dómari stoppar glímuna. Viðureignin hófst aftur og var Mikael ekki nógu vakandi og var skellt stuttu síðar á fallegu Osoto gari. Hvorki Daron né Mikael fengu uppreisnarglímur þar sem andstæðingar þeirra komust ekki nógu langt áfram í keppninni. EYOF er gríðasterkt judomót og ekki sjálfgefið að vinna viðureign á því en það vissu þeir félagar og höfðu undirbúið sig vel en það dugði ekki til að þessu sinni. Zaza Simonishvili landsliðsþjálfari var með strákunum í þessari ferð..



Daron -73 kg



Mikael -81 kg

20/08/2023

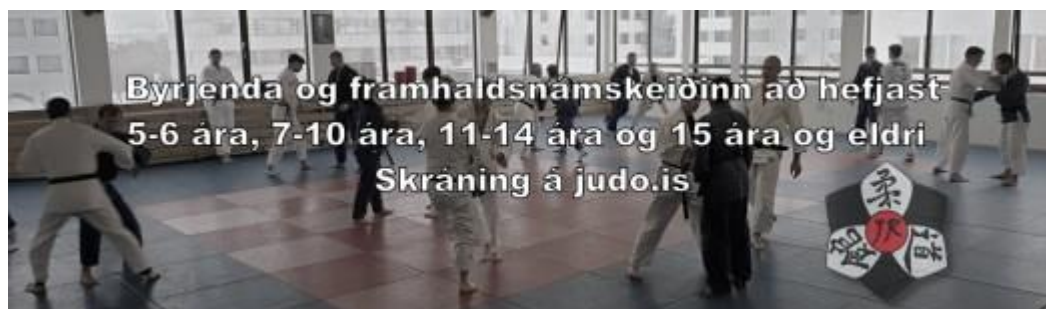
Haustönnin hefst 21 ágúst -Skráning hafin



Full starfsemi hefst aftur samkvæmt stundaskrá mánudaginn 21. ágúst með æfingum hjá meistaraflokki, byrjendum og framhaldi 15 ára og eldri og börnum 11-14 ára. Æfingar barna 7-10 ára hefjast svo þriðjudaginn 22. ágúst sem og Gólfglíma 15 ára og eldri og að lokum hefjast svo æfingar barna 5-6 ára laugardaginn 26. ágúst. Mánudaginn 4. sept. hefst svo nýtt námskeið (Kvennatími) sem bara eru ætlaðar konum 15 ára og eldri og verða æfingarnar í umsjá Daníelu Rutar Daníelsdóttur.

Byrjendur fá frían prufutíma og er í góðu lagi að mæta í tímann með síðar íþróttabuxur og bol en Judobúninga er hægt að fá hjá JR.

Hér eru helstu upplýsingar eins og æfingatími, gjöld, þjálfarar og fleira.
Frekari upplýsingar í síma 588-3200 eða senda tölvupóst á netfangið jr@judo.is



23/08/2023

Volker Gößling sótti JR heim



Síðastliðinn þriðjudag fengum við óvænta heimsókn en á judoæfingu mætti Volker Gößling 6. dan frá Þýskalandi en hann var staddur hér á landi vegna ráðstefnu sem haldin var hér í vikunni en Volker er í forsvari og aðalþjálfari fyrir DSC Wanne-Eickel – Judo í Þýskalandi. Á þriðjudaginn byrjaði hann á því að taka þátt í Gólfglímuæfingu 30 + og síðan leiðbeindi hann hjá meistaraflokki/framhaldi og sýndi fullt af áhugaverðum atriðum bæði í standandi og gólf tækni. Hér er frétt á heimasíðu DSC Wanne-Eickel – Judo, um heimsón hans til JR. Takk fyrir heimsóknina Volker.

24/08/2023

Heimsmeistaramót Cadets 2023



Heimsmeistaramót 2023 Cadets (15-17 ára) er haldið dagana 23-26 ágúst í Zagreb í Króatíu. Þar eru við með þrjá fulltrúa sem keppa allir á morgun föstudaginn 25. ágúst. Það eru þau Weronika Komendera sem keppir í -57 kg flokki og þeir Mikael Ísaksson og Arnar Arnarsson sem báðir keppa í -81 kg flokki og með þeim er Zaza Simonishvili landsliðsþjálfari. Keppendur eru 576 frá sextíu og fjórum þjóðum 316 karlar og 260 konur. Weronika drógst á móti Honda Riko frá Japan og eiga þær áttundu glímu á velli tvö. Mikael á þriðju glímu á velli eitt og mætir Aurelio Marco frá Mexíkó og Arnar á sextáundu glímu á

sama velli mætir Bendeliani Giorgi sterkum keppanda frá Georgíu sem er í 8. sæti heimslista cadets. Keppnin hefst kl. 7 á okkar tíma og fylgjast má með henni í beinni útsendingu á JudoTV.



Frá síðustu æfingu Mikael í JR fyrir HM cadets. Fv. Gunnar, Víkingur, Mikael, Jónas, Skarphéðinn og Daron



Íslenska löið f.v. Zaza, Mikael, Weronika og Arnar

24/08/2023

Manuel Lombardo með æfingu í JR



Manuel Lombardo verður með æfingu í JR sunnudaginn 27. ágúst og hefst hún kl. 14:00 og er hún opin öllum klúbbum. Eins og flest ykkar vita hefur Manuel unnið til fjölda verðlauna á sterkustu mótum heims eins og Grand Prix og Grand Slam og meðal annars hann hefur í tvígang unnið silfurverðlaun á heimsmeistaramóti seniora og nú síðast í maí og varð Evrópumeistari í -73 kg flokki 2021. Manuel hefur verið í fríi hér á landi og hefur Judofélag Suðurlands haft veg og vanda af því að fá hann til að vera með þessa æfingu og hafi þeir þökk fyrir. Hvetjum við alla judomenn yngri sem eldri til að mæta á sunnudaginn og læra af einum besta judomanni heims í dag en hér má sjá flott tilprif með honum.

28/08/2023

Frábært námskeið með Manuel Lombardo



Það ver vel sótt námskeiðið með Manuel Lombardo um helgina en þátttakendur voru rúmlega þrjátíu frá fimm klúbbum. Megnið af námskeiðinu fóru í tækniæfingar sem voru alveg

frábærar en Manuel sem er einn af bestu judomönnum heims um þessar mundir (8. sæti heimslistans) kom þeim vel til skila. Þátttakendurnir sem voru mjög áhugasamir, söguðu til sín fræðin og munu örugglega geta nýtt sér eitthvað af því sem þeir sáu á komandi tímum ef þeir halda áfram að æfa það sem farið var í. Við hjá JR þökkum Manuel fyrir komuna og George Bountakis og Judofélagi Suðurlands fyrir þeirra aðkomu að heimsókn Manuela.

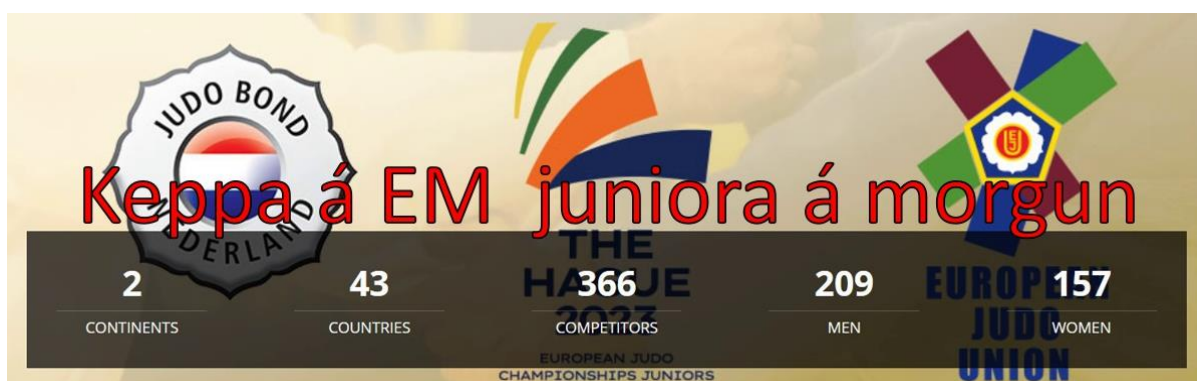






07/09/2023

Evrópumeistaramót juniora 2023



Evrópumeistaramót juniora 2023 hófst í dag en það fer fram 7-9 sept. í Haag í Hollandi. Þangað lögðu af stað í gær ásamt Zaza Simonishvili landsliðsþjálfara þrír keppendur sem hann valdi til þátttöku en það eru þeir Kjartan Hreiðarsson -73 kg og Böðvar Arnarsson -81 kg sem keppa á morgun föstudaginn 8. sept. og Skarphéðinn Hjaltason -90 kg sem keppir á laugardaginn. Keppendur eru 366 frá 43 þjóðum 209 karlar og 157 konur. Það er óhætt að segja að þeir hefðu getað verið heppnari með mótherja en Kjartan drógst á móti Fabrizio frá Ítalíu sem er í 14. sæti heimslistans og eiga þeir níundu glímu á velli eitt. Böðvar mætir Maddaloni á velli tvö í tólftu glímu en hann varð í öðru sæti á EM 2022 og Skarphéðinn mætir Evrópumeistaranum frá 2022 Talibov frá Azerbaijan á velli tvö í áttundu glímu. Keppnin hefst kl. 8:30 á okkar tíma og fylgjast má með henni í beinni útsendingu á JudoTV.



22/09/2023

Baku Grand Slam 2023



Í vikunni lögðu af stað til Baku í Aserbajjan þeir Kjartan Hreiðarsson, Hrafn Arnarsson og Karl Stefánsson ásamt Zaza Simonishvili landsliðsþjálfara og munu þeir keppa á laugardag og sunnudag en keppnin hófst í dag og stendur til 24. september. Keppendur eru 446 frá sextíu og einni þjóð og á meðal þeirra eru flestir stigahæstu menn og konur heims í dag. Á morgun keppa þeir Kjartan og Hrafn og Karl keppir svo á sunnudaginn og hefst keppnin báða dagana kl. 5:30 á okkar tíma en þá er klukkan í Baku 9:30. Kjartan sem keppir í -73 kg flokki situr hjá í fyrstu umferð en mætir svo í annari umferð annaðhvort Begench Soltanov frá Turkmenistan (TKM) eða Kyprianos Andreu frá Kýpur (CYP). Hrafn sem keppir í -81 kg flokki mætir Esposito Antonio frá Ítalíu (ITA). Kjartan á 19. glímu á velli eitt sem gæti verið um kl. 7 og Hrafn á 5. glímu á velli þrjú. Karl keppir í +100 kg flokki og mætir hann Cesarino Joao frá Brasilíu (BRA) og er það 8. glíma á velli þrjú. Fylgjast má með keppninni í beinni útsendingu á JudoTv.



F.v. Hrafn, Karl, Kjartan og Zaza

10/10/2023

Afmælistmót JR 2023 í yngri flokkum



[Afmælistótt JR 2023](#) í yngri aldursflokkum verður haldið laugardaginn 21. október og hefst það kl. 13:00.

Mótið er opið öllum klúbbum, engin lágmarksgráða og keppt í eftirfarandi aldursflokkum.

Aldursflokkar: U9, U10 og U11 (8, 9 og 10 ára) fæðingarár, 2015, 2014, 2013.

Aldursflokkar: U13 (11-12 ára) og U15 (13-14 ára) fæðingarár, 2012, 2011 og 2010 og 2009.

Húsið opnar kl. 12:00 á laugardaginn og verða krakkarnir þá vigtaðir frá kl. 12:00 til 12:30.

Mæta tímanlega í vigtun því eftir að henni lýkur kl. 12:30 eru þeir afskráðir sem mættu ekki.

Keppnin hefst svo kl. 13:00 og ætti að ljúka um kl. 15:30.

Börn 8-10 ára frá 13:00-14:00 og börn 11-14 ára frá 14:00-15:30

Tímasetningar gætu breytst svo nánari tímasetning verður tilkynnt að lokinni skráningu.

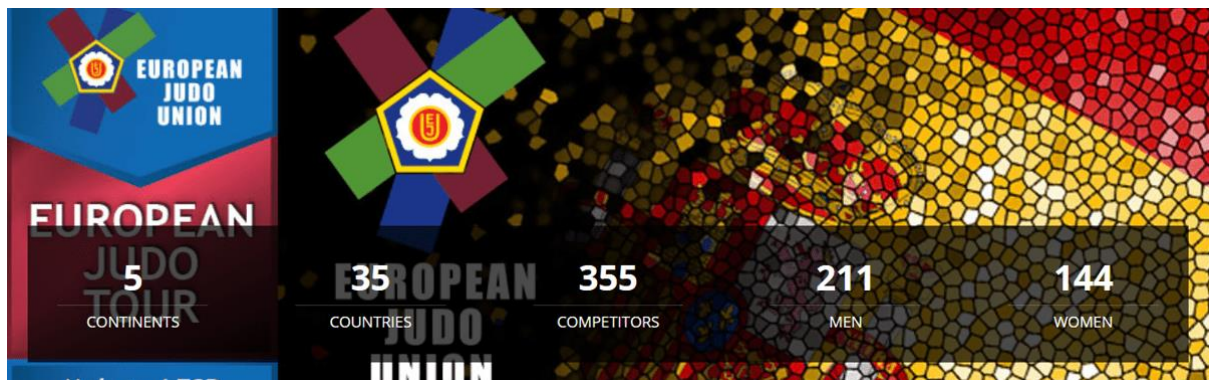
Skráning til miðnættis 16. október í skráningarkerfi JSÍ.

Keppnisgjald 1.000 kr greiðist af félagi viðkomandi keppanda.

Athugið að það eru klúbbarnir sem sjá um skráningu keppenda, ekki foreldrar.

13/10/2023

MALAGA SENIOR EUROPEAN CUP 2023



Þeir Kjartan Hreiðarsson, Hrafn Arnarsson keppa á Malaga Senior European Cup um helgina og með þeir er Zaza Simonishvili landsliðsþjálfari. Kjartan keppir á morgun laugardag og Hrafn keppir á sunnudaginn. Keppendur eru þrjúhundruð fimmtíu og fimm frá þrjátíu og fimm þjóðum. Kjartan sem keppir í -73 kg flokki mætir Andis Dolgilevics (LAT) og Hrafn sem keppir í -81 kg flokki mætir Thien Oulevey (SUI). Keppnin hefst báða dagana kl. 7:00 á okkar tíma og á Kjartan á 4. glímu á velli tvö sem gæti þá verið um kl. 7:15 og Hrafn á 9. glímu á velli þrjú sem gæti þá verið um kl. 7:40. Fylgjast má með keppninni í beinni útsendingu á JudoTv. Að loknu móti taka við æfingabúðir hjá þeim félögum í Malaga út næstu viku. Myndin hér neðar er tekin af þeim í OTC æfingabúðunum í Slóvakíu í byrjun október.



Hrafn, Zaza og Kjartan á OTC í Slóvakíu í okt. 2023

16/10/2023

Haustmót JSÍ 2023 – Úrslit



Haustmót JSÍ í öllum aldursflokkum var haldið í Grindavík laugardaginn 14. október og var það í umsjón Judodeildar UMFG sem stóð vel að framkvæmdinni eins og venjulega. Keppendur voru sextíu og fimm frá tíu klúbbum og er það töluverð fjölgun frá því í fyrra sem lofar góðu fyrir veturinn. Athygli vakti að þátttaka kvenna er að aukast en þær voru um 25% allra þátttakenda á mótinu og flestar eða fimm talsins frá yngsta judoklúbbnum, Judofélagi Suðurlands (JS). Mótið fór vel fram, dómgæsla og mótsstjórn hin besta og fullt af spennandi og skemmtilegum viðureignum sem margar hverjar kláruðust ekki fyrr en í gullskori þar sem keppendur voru það jafnir. Judofélag Reykjavíkur var með tuttugu og sex keppendur sem stóðu sig býsna vel en þeir unnu samtals til fimmtán gullverðlauna, sex silfurverðlauna og

þriggja bronsverðlauna. Aðrir klúbbar sem unnu til gullverðlauna voru JS með þrenn gullverðlaun og Ármann, JG og Tindastóll með eitt hvort. Óskum við öllum verðlaunahöfum til hamingju með árangurinn.







22/10/2023

Afmælimót JR 2023 – yngri flokkar – Úrslit



Afmælimót JR í yngri aldursflokkum var haldið í gær laugardaginn 21. október í æfingasal félagsin. Keppendur voru frá eftirfarandi fimm judoklúbbum, Judodeild Grindavíkur, Judofélagi Reykjanesbæjar (JRB) Judodeild Selfoss, Judodeild Tindastóls og JR og voru þeir fimmtíu og fjórir og hefur fjölgað nokkuð frá því í fyrra. Keppt var í aldursflokkum frá 7 ára aldri og til og með 14 ára og hófst keppnin kl. 13:00 og lauk kl. 15:30. Keppnin var skemmtileg með fullt af flottum viðureignum og gaman að horfa á þessa einbeittu ungu keppendur sem margir hverjir sýndu góð tilþrif. Starfsmenn mótsins voru þeir Ari Sigfússon og Jóhann Másson sem sáu vigtun og mótsstjórn og dómarar voru nokkrir af okkar bestu judomönnum í JR í dag en það voru þau Weronika Komendera, Skarphéðinn Hjaltason, Aðalsteinn Björnsson, Mikael Ísaksson og Jónas Guðmundsson sem sáu um dómgæsluna og leystu þau það verkefni vel af hendi. Á morgun æfingu barna 5-6 ára hjá JR sama dag var haldið lítið æfingamót og glímdu öll börnin tvær gólfglímu viðureignir og fengu öll sín gullverðlaun að lokinni æfingu.

Afmælistmót JR 2023



Afmælistmót JR 2023



Afmælistmót JR 2023



24/10/2023

Abu Dhabi Grand Slam



Þeir Kjartan Hreiðarsson, Hrafn Arnarsson og Karl Stefánsson ásamt Zaza Simonishvili landsliðsþjálfara taka nú þátt í Grand Slam og Grand Prix mótaröðinni til þess að reyna að vinna sér inn þátttökurétt á Ólympíuleikunum í París á næsta ári. Grand Slam Abu Dhabi hófst í dag og lýkur 26. okt. og eru keppendur 450 frá sjötíu og sjö þjóðum og eru okkar menn á meðal þátttakenda. Á morgun keppa þeir Kjartan og Hrafn og Karl keppir svo á fimmtudaginn og hefst keppnin báða dagana kl. 6 á okkar tíma en þá er klukkan 10 í Abu Dhabi. Hrafn sem keppir í -81 kg flokki á fyrstu viðureign á velli 3. og mætir þar Abdelrahman Mohamed frá Egyptalandi (EGY) en hann er í 75. sæti heimslistans. Kjartan sem keppir í -73 kg flokki á sjöttu viðureign á velli eitt sem gæti verið um kl. 6:25 og mætir hann þá Adil Osmanov frá Moldovíu (MDA) sem situr í 36. sæti heimslistans. Karl sem keppir í +100 kg flokki á sextánda viðureign á velli 3. sem gæti verið um kl. 7 og mætir hann heimamanninum Magomedomar Magomedomarov frá Sameinuðu Arabísku Furstadæmunum (UAE) og situr hann í 17. sæti heimslistans. Það er nokkuð ljóst að þetta verður erfiður róður fyrir okkar menn en ekkert er útilokað og allt getur gerst. Fylgjast má með keppninni í beinni útsendingu á JudoTv.



Frá v. Zaza, Karl, Kjartan og Hrafn

27/10/2023

Reykjavíkurmestaramótið 2023



Reykjavíkurmestaramótið 2023 verður í umsjón JR og haldið laugardaginn 11. nóvember. Vigtun á keppnisdegi frá kl. 11:30 til 12:00 og mótið hefst svo kl. 13:00 og mótslok áætluð um kl. 16:00. Keppt verður í öllum aldursflokkum þ.e. U13, U15, U18, U21 og karla og kvennaflokkum og lágmarksgráða er gult belti, 5. kyu. Lokaskráningardagur er mánudagurinn 6. nóv. í gegnum skráningarkerfi JSÍ. Nánari upplýsingar og tímasetning hér á síðunni að lokinni skráningu.

03/11/2023

Evrópumeistaramótið 2023



Í gær lögðu af stað til Frakklands þeir Kjartan Hreiðarsson, Hrafn Arnarsson og Karl Stefánsson ásamt Zaza Simonishvili landsliðsþjálfara en þeir munu taka þátt í Evrópumeistaramótinu sem hefst í dag í Montpellier og stendur yfir í þrjá daga. Evrópumeistaramótið er eitt allra sterkasta mótið sem haldið er í heiminum ár hvert því judohefðin er mikil í Evrópu og nánast hver einasti keppandi er öflugur judomaður og því fáir

veikir hlekkir. Þátttakendur að þessu sinni eru frá 46 þjóðum 217 karlar og 169 konur alls 386 keppendur.

Á morgun laugardaginn 4. nóv. keppa þeir Kjartan og Hrafn en Karl keppir svo á sunnudaginn og hefst keppnin báða dagana kl. 9 á okkar tíma. Kjartan sem keppir í -73 kg flokki á aðra viðureign á velli þrjú og mætir hann Daniel Szegedi (HUN) sem situr í 72. sæti heimslistans. Hrafn keppir í -81 kg flokki situr hjá í fyrstu umferð en mætir svo annað hvort Lachlan Moorhead (GBR) sem er í 25. sæti heimslistans eða Theodoros Demourtsidus (GRE) sem er í 68. sæti heimslistans í tólfðu viðureign á velli tvö sem gæti verið um kl. 9:45. Karl sem keppir í +100 kg flokki á fimmtu viðureign á velli 3. sem gæti verið um kl. 9:20 og mætir hann Balyevskyy Yevheniy (UKR) sem er í 34. sæti heimslistans.



Frá æfingu í Montpellier, fv. Hrafn, Karl, Kjartan og Zaza

12/11/2023

Helena í 7. sæti á EC Cadett í Gyor



Helena Bjarnadóttir stóð sig frábærlega í dag á European Cup í Gyor í Ungverjalandi er hún hafnaði í sjöunda sæti í -70 kg flokki stúlkna. Í fyrstu viðureign mætir hún stúlku frá Slóveníu og sigrar hana örugglega. Næst mætir hún Pólskri stúlku og er glíman nokkuð jöfn og hvorug nær að skora en Helena fær tvö refsistig fyrir að fara út fyrir keppnissvæðið og eitt fyrir sóknarleysi og tapaði þar með viðureigninni þar sem hún var síst lakari aðilinn. Helena fékk uppreisnarglímu og mætti nú heimamanni og sem hún sigrar einnig örugglega á ippon á sama bragði (Ouchi gari) og gegn Slóveníu. Í fjórðu viðureign mætti hún stúlku frá Frakklandi og með sigri þar hefði hún verið kominn í baráttuna um bronsverðlaunin en sú franska var öllu sterkari og sigraði og Helena endaði því í sjöunda sæti sem var vel af sér vikið á svona sterku móti og franska stúlkan vann bronsverðlaunin og sú pólska sem Helena tapaði fyrir á refsistigum fyrir um daginn tók hitt bronsið. Til hamingju með árangurinn Helena.

13/11/2023

Reykjavíkurmótið 2023 – Úrslit



Reykjavíkurmestaramótið 2023 sem var í umsjón JR var haldið föstudaginn 10. nóvember en mótið var fært fram um einn dag. Keppendur eru eingöngu frá Reykjavíkurfélögnum þremur, Judofélagi Reykjavíkur, Judodeild ÍR og Judodeild Ármanns en því miður var þátttaka annara klúbba en JR nánast engin og er það áhyggjuefni hvernig á því stendur. Keppt var í eftirfarandi fimm aldursflokkum, U15, U18, U21, senioraflokk karla og Veteransflokki

karla og voru keppendur alls þrjátíu og einn. Vegna veikinda var töluvert um að keppendur afboðuðu sig sem varð til þess að aldursflokkar U13 og U15 voru sameinaðir og stúlkum og drengjum blandað saman í flokka. Einnig voru þyngdarflokkum blandað saman í eldri aldursflokkum. Viðureignirnar voru margar hverjar mjög jafnar og spennandi og enduðu alloft í gullskori. Dómarar voru þeir Arnar Jónsson (UMFG), Ármann Sveinsson (UMFG) og Björn Sigurðarson (Ármani) og kunnum við þeim bestu þakkir fyrir dómgæsluna.



19/11/2023

Sveitakeppni JSÍ 2023 – úrslit



Íslandsmótið 2023 í sveitakeppni (liðakeppni klúbba) fór fram í Laugardalshöllinni laugardaginn 18. nóv. Sveitakeppni karla var fyrst haldin árið 1974 og eru því fimmtíu ár frá því hún var fyrst haldin en hún féll niður 1993, 2002 og 2020 og var þetta því 47 keppnin. Fyrst var keppt í Sveitakeppni kvenna 1999. Hér má sjá hvaða lið hafa unnið þessa keppni.

JR sem hefur tekið þátt í keppninni frá upphafi sendi átta sveitir til leiks en það voru tvær karlasveitir í U15, U18, U21 og senioraflokki karla. Einnig var ein kvennasveit seniora tilbúin en vantaði mótherja svo það var engin keppni fyrir hana. Því miður var aðeins eitt félag sem einnig sendi þátttakendur í keppnin en það var Judodeild UMFS sem var með seniora karlasveit.

Á síðasta ársþingi var samþykkt að hvert félag mætti fá lánsmann hvort heldur innlendan eða erlendan til þess að auka líkurnar á því að ná lágmarksfjölda í sveit og gera mótið fjölmennara og sterkara en það dugði ekki til. Í ár voru aðeins tvö félög með keppendur í þessari sögulegu og mest spennandi keppni hvers árs sem sveitakeppnin hefur jafnan verið og var þetta 50 ára afmæli keppninnar. Margir klúbbar eiga langt í land með að ná sama þátttökufjölda og fyrir covid og þurfa verulega að taka sig á en þá voru 16-20 sveitir sem öttu kappi saman frá 5-6 klúbbum, bæði í kvenna og karlasveitum og öllum aldursflokkum og nokkrir klúbbar jafnvel með tvær sveitir í aldursflokki.

Bæði sveit UMFS og JR notuðu tækifærið og voru með lánsmann í karlasveitunum. Sveit UMFS fékk Gísla Egilson úr JG og JR fékk Damian Troianschi frá Portugal sem hefur æft hjá félaginu síðan í haust. Í karlaflokki sigraði sveit JR-A og í öðru sæti var sveit Judodeildar UMFS og bronsverðlaunin fóru til JR-B. Í aldursflokkum U15, U18 og U21 árs voru tvær sveitir í hverjum aldursflokki JR-A og JR-B og sigraði JR-A í öllum flokkum. Dómarar voru þau Yoshihiko Iura, Björn Sigurðarson og Jón Kristinn Sigurðsson og mótsstjórar þeir Ari Sigfússon og Þorgrímur Hallsteinsson sem allir leystu sitt verkefni vel af hendi nú sem endranær. JR varð Íslandsmeistari karla í tuttugusta og annað skipti og tíunda árið í röð



U15-JR



U21-JR



U18-JR



Karlasveit JR-B



Karlasveit JR-A

04/12/2023

Brons á Baltic Sea Championship



Baltic Sea Championships fór fram dagana 2-3 desember en það var haldið í Orimatilla í Finnlandi. Mótið er eitt af þeim sterkari sem er haldin á Norðurlöndunum og voru keppendur rúmlega fimm hundruð frá tólf þjóðum. Frá Íslandi voru þátttakendur sex og kepptu þeir í U15, U17, U20 og senioraflokkum. Aðalsteinn Björnsson komst lengst okkar keppenda en hann vann til bronsverðlauna í M-81 kg. flokki karla sem er vel af sér vikið aðeins 17 ára gamall. Hann var ekki langt frá því að keppa til úrslita í flokknum en hann var yfir með wazaari í undanúrslitum og var virkari í glímunni en í einni sókn sinni lendir hann á bakinu og andstæðingi hans tókst að komast í fastatak og vinnur glímuna en Aðalsteinn keppti um bronsverðlaunin og tók þau. Aðalsteinn keppti líka um bronsverðlaun í U20 ára daginn áður en laut þar í lægra haldi gegn Andreas Prangli frá Eistlandi. Þeir Skarphéðinn Hjaltason í M-90 kg flokki karla og Fannar Júlíusson í U17-73 kg kepptu einnig um bronsverðlaun en urðu að játa sig sigraða og enduðu því í 5. sæti. Þrátt fyrir að hinir íslensku keppendurnir hafi ekki komist eins langt og ofangreindir þá stóðu þeir sig vel og áttu ágætis glímur sem sumar unnust en aðrar ekki og stundum mátti litlu muna hvoru megin sigurinn lenti.



Alli Kalli Brons á Baltic Sea 2023

08/12/2023

Alli leit við á æfingu 11-14 ára



Aðalsteinn Björnsson sem vann til bronsverðlauna (aðeins 17 ára gamall) í -81 kg. flokki karla á Baltic Sea Championships í Finnlandi síðastliðna helgi leit við á æfingu mánudagin 4. des. hjá börnum og unglingum 11-14 ára sem þóttu gaman að fá að handleika og skoða verðlaunapeninginn. Aðalsteinn eða Alli eins og hann er gjarna kallaður er glæsileg fyrirmynd þessara ungu iðkenda og hvatning til þeirra að æfa vel því með ástundun og einbeittni eins og Alli hefur sýnt er hægt að ná langt.

08/12/2023

Beltapróf hjá 7-10 ára – strípur í beltin



Í gær tóku nítján börn í aldursflokknum 7-10 ára beltapróf í JR og stóðs þessi frábæri hópur prófið með glæsibrag og fengu strípu í beltið sitt í viðeigandi lit en liturinn fer eftir aldri barns. Mörg barnanna voru að fá sína fyrstu eða aðra strípu og nokkur önnur sína sjöundu sem þýðir að viðkomandi er búinn að æfa í þrjú ár og hálf ár sem þýðir hjá sumum hálfa æfina 😊 en það eru gefnar tvær strípur á ári. Verkefni þeirra í beltaprófinu var að sýna fjögur kastbrögð og tvö fastatök og hvernig á að losna úr því. Auk þess var farið yfir merki dómara, grunn judo reglur og hneigingar rifjaðar upp. Börn 10 ára og yngri fá strípur á beltin sín en þegar þau verða 11 ára þá fá þau ný belt. Ekki voru allir iðkendur í þessum aldursflokki mættir svo að þau sem ekki komust taka sitt beltapróf þegar þau mæta næst en passað verður uppá það að enginn missi af því. Á morgun er síðan beltapróf hjá aldursflokki 5-6 ára.

09/12/2023

Beltapróf hjá 5-6 ára á haustönn



Í dag tóku fjórtán börn í aldursflokknum 5-6 ára beltapróf í JR og stóðu þau sig öll alveg frábærlega og fengu fjólubláa strípu í beltið sitt en liturinn fer eftir aldri barns og er hann fjólublár hjá börnum 6 ára og yngri. Þau börn sem byrjuð í haust voru að fá sína fyrstu strípu en þau sem hafa verið lengur fengu sína aðra og þriðju strípu og ein stúlkan hún Ea Kjærnested fékk sína sjöttu strípu sem þýðir að hún hefur æft judo í þrjú ár en það er gefin ein strípa á önn eða tvær á ári. Verkefni barnanna er aðallega að sýna hvernig á að detta, bæði afturá bak og fram fyrir sig og passa höfuðið, fara í kollhnís og sýna eitt kastbragð. Ekki voru allir iðkendur í þessum aldursflokki mættir í dag svo að þau sem ekki komust, taka sitt beltapróf næst þegar þau mæta svo það mun enginn að missa af því.

12/12/2023

Jóla og Afmælistót JR 2023



Jólamót/Afmælimót JR 2023 verður haldið mánudaginn 18. desember og hefst það kl. 17 í aldursflokkum U15 þar sem keppt verður í einum opnum flokki. Um kl. 18:15 hefst svo keppni í senioraflokkum en þar er keppt í nokkrum þyngdarflokkum og einnig nú í fyrsta skiptið verður gólfglímu keppni 30 ára og eldri. Þetta er innanfélagsmót sem fyrst var haldið 2006 og er það nú haldið í sautjándra skipti en það féll niður 2020 vegna covid. Ekki þarf að skrá sig fyrirfram því allir sem mæta á æfingu á mánudaginn geta keppt og verður keppendum raðað í flokka að lokinni vigtun. Í kvennaflokkum hefur verið keppt í -57 kg og +57 kg en í karlaflokkum -66, -73, -81, -90 og +90 kg en hugsanlega verða flokkar sameinaðir en það fer eftir þátttöku. Keppt er um farandbikara sem orðnir eru sögulegir en þeir eru áletraðir nöfnum fyrrum sigurvegara sem flestir eru hættir keppni en voru okkar bestu judomenn þess tíma. Á mótinu verður einnig tilkynnt um val á Judomanni JR 2023.

12/12/2023

Síðustu æfingar fyrir Jól



Síðasta æfing hjá börnum 5-6 ára og 7-10 ára verður á fimmtudaginn 14. des. en þá verður sameiginleg æfing með þessum aldursflokkum og hefst hún kl. 17 og verður hún að mestu í leikjaformi. Æfingin hjá börnum 5-6 ára sem hefði átt að vera laugardaginn 16. des. fellur því niður. Að lokinni æfingu verður farið í setustofuna þar sem í boðið verða drykkir, kökur, ávextir og ýmslegt fleira og kaffi fyrir þá fullorðnu.

Síðasta æfing hjá 11-14 ára verður mánudaginn 18. des. Að lokinni æfingu kl. 18 verður boðið í jólakaffi/drykki og veitingar í setustofunni og þau sem ekki eru að flýta sér geta þá horft á Jólamót/Afmælimót JR í karla og kvennaflokkum sem hefst um kl. 18:15.

Síðasta æfing fyrir áramót hjá 15 ára og eldri verður föstudaginn 22. des. Hugsanlega verða haldnar aukaæfingar fyrir þennan aldurshóp á milli Jóla og nýárs og verður það þá auglýst hér síðar.

Æfingar hefjast svo aftur á nýju ári sem hér segir. Byrjenda og framhaldsnámskeið 11-14 ára og 15 ára og eldri hefjast mánudaginn 8. janúar. Gólfglíma, byrjendur/framhald 30 ára og eldri og æfingar barna 7-10 ára hefjast þriðjudaginn 9. janúar og æfingar barna 5-6 ára hefjast laugardaginn 13. janúar.

14/12/2023

Ásta Lovísa komin með 2. dan



Ásta Lovísa Arnórsdóttir tók gráðuna 2. dan í gær og stóðst prófið með glæsibrag. Uke hjá henni var Orri Helgason einn okkar efnilegasti judomaður í yngri flokkum og stóð hann sig vel í sínu hlutverki. Ásta sem hóf að æfa judo hjá JR sem barn hefur verið ein okkar öflugasta judokona í gegnum árin og á árunum frá 2011-2019 varð hún Íslandsmeistari sex sinnum. Hún tók svartabeltið, 1. dan fyrir tólf árum þá tvítug og var löngu búin að uppfylla skilyrði fyrir próftöku í 2. dan en lét ekki verða af því fyrr en nú. Til hamingju með gráðuna.

14/12/2023

Jólaæfing barna 5-10 ára



Í dag var haldin sameiginleg æfing barna 5-6 og 7-10 ára og var það síðasta æfing haustannarinnar hjá þeim. Síðasta æfingin er að venju aðallega í formi leikja en þó með smá upphitun áður en hafist er handa við leikina. Að leikjum loknum fengu börnin afhent

viðurkenningarskjal fyrir haustönnina og gráðuprófið sem þau tóku nú nýverið og svo var farið í setustofuna þar sem í boði voru drykkir, kökur, ávextir og ýmslegt fleira og kaffi fyrir þá fullorðnu. Vel var mætt á æfinguna sem heppnaðist með ágætum en þó vantaði um tíu börn sem fá sínar viðurkenningar afhentar næst þegar þau mæta.







17/12/2023

Helena og Karl judomenn ársins hjá JSÍ



Á uppskeruhátíð Judosambands Íslands í dag var tilkynnt um val á judomönnum ársins 2023 og voru þau Helena Bjarnadóttir (JR) og Karl Stefánsson (Árman) kjörin. Einnig var tilkynnt um val á efnilegastu judomönnum ársins og voru að þessu sinni hlutskörpust þau Weronika Komendera (JR) og Romans Psenicnijs (JR). Þá voru afhent Diploma fyrir dan gráðanir á árinu sem voru allnokkrar, dómari ársins var Gunnar Jóhannesson (UMFG) og gullmerki JSÍ fengur þeir Gunnar Jóhannesson (UMFG) og Þormóður Jónsson (JR). Nánar á heimasíðu JSÍ.

18/12/2023

Judomaður JR verður valinn í kvöld



19/12/2023

Jólamót JR 2023 Úrslit



Jólamót JR 2023 var haldið mánudaginn 18. desember en það er innanfélagsmót sem fyrst var haldið 2006. Keppnin hófst kl. 17 í aldursflokki U15 þar sem keppt var í -66 kg flokki. Að lokinni keppni í U15 hófst svo keppni í senioraflokkum og keppt -66 kg flokki karla og -90 kg flokki karla og nú einnig í fyrsta skipti var keppt í gólfglímu í aldursflokki 30 ára og eldri. Keppt er um farandbikara sem orðnir eru sögulegir en þeir eru áletraðir með nöfnum fyrrum sigurvegara, okkar bestu judomanna hér áður fyrr. Á mótinu var tilkynnt um val á Judomanni JR 2023.



Gólfglíma 30+ Opinn flokkur

U15 -66 kg



Karlar -90 kg



Karlar -66 kg



19/12/2023

Judomenn JR 2023 og sjálfboðaliði ársins



Tilkynnt var um val á Judomanni ársins 2023 mánudaginn 18. desember. Judomaður JR var valinn í fyrsta skipti árið 2019 og er verður sá fyrir valinu sem bestum árangri hefur náð á árinu í senioraflokki. Þá er einnig valinn judomaður ársins í U21 árs aldursflokki og sá efnilegasti í U18/21 en hann getur aðeins verið valinn einu sinni. Við valið er ekki einungis tekið mið af árangri heldur einnig ástundun, framkomu og virðingu fyrir íþróttinni. Aðeins er valinn einn judomaður ársins hverju sinni, kona eða karl og það sama á við í U21 og þann efnilegasta. Sjálfboðaliði ársins var fyrst valinn 2022 en þeir eru ákaflega mikilvægir fyrir starfsemi félagsins og er hann heiðraður samhliða judomönnum ársins.

Aðalsteinn Karl Björnsson er Judomaður JR 2023 og er það í fyrsta sinn sem hann hlýtur þann heiður. Aðalsteinn sem er 17 ára og keppir jafnan í -81 kg flokki stóð sig vel á árinu og er hér hans helsti árangur. Gullverðlaun á Íslandsmeistaramótinu í -73 kg flokki, gull á Haustmóti JSÍ -81 kg flokki og gull á Reykjavíkurstameistaramótinu -90 kg flokki. Bronsverðlaun á Baltic Sea Championship -81 kg flokki og í 5. sæti á RIG. Auk þess vann hann til fernra gullverðlauna í U21 og U18 aldursflokkum og varð í 5.sæti á Matsumae cup í U18.

Romans Psenicnijs sem er 16 ára var valinn Judomaður JR 2023 í U21 árs aldursflokki og er það í fyrsta sinn sem hann hlýtur þann titil. Helsti árangur Romans á árinu í U21 árs aldursflokki er gull á Íslandsmeistaramótinu í -66 kg flokki, gull á Haustmóti JSÍ -73 kg flokki og gullverðlaun á Reykjavíkurstameistaramótinu í -73 kg flokki. Einnig vann hann gull með sveit JR á Íslandsmeistaramóti í liðakeppninni JSÍ í U21, U18 og karlaflokki. Hann stóð sig einnig frábærlega bæði í U18 sem og karlaflokki en hann var með silfur á RIG, ÍM, VM og Reykjavíkurstameistaramóti í karlaflokkum og tvenn gullverðlaun í U18.

Gunnar Ingi Tryggvason sem er 15 ára var valinn efnilegasti Judomaður JR 2023 í U18/21 árs aldursflokki. Hann stóð sig vel á árinu og vann þrenn gullverðlaun, fimm silfurverðlaun og eitt brons. Gullverðlaun á Afmælistóti JSÍ í U18, gull á Haustmóti JSÍ í

U18 og auk þess gull í karlaflokki á Vormóti JSÍ. Silfurverðlaun hlaut hann í U18 ára aldursflokki á Íslandsmeistaramótinu og Reykjavíkurmeistaramótinu og einnig silfur á Haustmóti JSÍ í U21 árs aldursflokki og silfur í karlaflokki á Íslandsmeistaramótinu og Haustmóti JSÍ og að lokum bronsverðlaun á Reykjavíkurmeistaramótinu í karlaflokki. Hann varð einnig Íslandsmeistari með með sveit JR í liðakeppninni JSÍ í karlaflokki og U18 ára aldursflokki.

Þorgrímur Hallsteinsson var valinn sjálfboðaliði ársins 2023. Eins og oft vill verða eru margir tilnefndir en aðeins einn útnefndur og valið því erfitt því allir voru vel að heiðrinum komnir. Fyrir utan að mæta reglulega á æfingar þá hefur Þorgrímur eða Doddi eins og hann er jafnan kallaður komið að starfsemi JR með ýmsum hætti. Hann er svona maðurinn á bak við tjöldin sem kippir hlutunum í lag þegar á þarf að halda. Fyrir utan það að hann er alltaf reiðubúinn að hjálpa til við mótahald þá hefur hann komið að viðhaldi og passað uppá ljósina í salnum og skipt þeim út sem ónýt eru og sett ný upp í staðin. Hann hefur einnig sett upp rafmagnsbúnað eins og hreyfiskynjara og loftræsti víftur svo eitthvað sé nefnt og ekki er mjög langt síðan að hann færði félaginu hátalara/magnara sem notaður er við mótahald. Svona menn eru ómissandi.



Þorgrímur og Jón Hlíðar formaður JR



Gunnar Ingi og Jón Hlíðar



Aðalsteinn Karl og Jón Hlíðar



Alli, Doddi og Gunnar á myndina vantar Romans sem var fjarverandi.



Gunnar, Aðalsteinn og Romans

23/12/2023

Gleðileg Jól



Judofélag Reykjavíkur óskar öllum gleðilegra jóla og farsældar á nýju ári. Æfingar hefjast aftur samkvæmt stundaskrá 8. janúar, sjáumst þá.



Judofélag Reykjavíkur óskar öllum gleðilegs nýs árs með þökk fyrir gömlu árin. Megi það nýja verða ykkur gæfuríkt.

**Ársreikningur
2023
Judofélag Reykjavíkur**

Efnisyfirlit

	Bls.
Staðfesting stjórnar	2
Áritun skoðunarmanns	2
Rekstrarreikningur	3
Efnahagsreikningur	4
Skýringar með ársreikningi	5

Staðfesting stjórnar

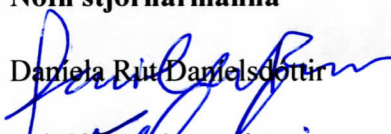
Stjórn JR staðfestir hér með ársreikning þennan með áritun sinni fyrir árið 2023

Reykjavík 8. maí 2024

Vinsamlegast skráið inn nöfn og áritið einnig

Nöfn stjórnarmanna

Kennitala


Daniela Rut Daníelsdóttir

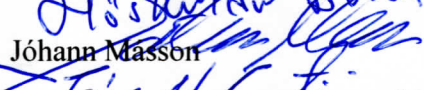
150694-2139


Eyjólfur Orri Sverrisson

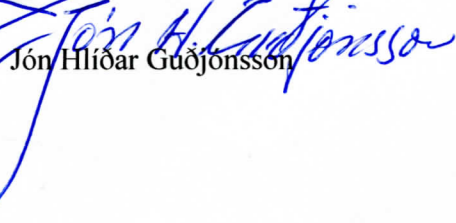
070765-3659


Höskuldur Einarsson

030166-3459


Jóhann Masson

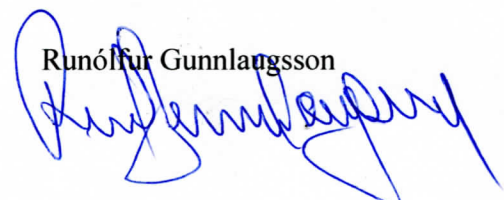
170764-7819


Jón Hliðar Guðjónsson

090353-2419

Áritun skoðunarmanns

Ég undirritaður kjörin skoðunarmaður JR hef yfirfarið bókhald og ársreikning 2023 félagsins og ekkert fundið athugvert.


Runólfur Gunnlaugsson

291253-5639

Rekstrarreikningur ársins 2023

Tekjur	Skýr.	2023	2022
Framlög og styrkir (ÍBR og fl.)	1	17.937.733	16.494.076
Tekjur af mótum og fjáröflun	2	117.000	66.000
Félags og æfingagjöld	5	6.014.330	4.628.711
Judobúnaður	5	1.785.350	1.081.800
Aðrar tekjur	4,5	1.558.020	1.614.591
Tekjur samtals		27.412.433	23.885.178

Gjöld

Laun og launatengd gjöld	6,7	10.501.064	9.148.736
Þjálfari, hlutdeild í launakostnaði	8	1.200.000	1.200.000
Þátttaka í innlendum og erlendum mótum	(1) 10	1.882.384	2.328.309
Rekstur mannvirkja/húsaleiga og fl	(2) 12	12.782.829	11.037.915
Rekstur skrifstofu og annar rekstrarkostnaður	(3) 13	975.543	1.005.714
Kostnaður vegna vörusölu	15	1.225.199	909.725
Annar rekstrarkostnaður (Skýr.9,11,14,16)	(3)	394.551	217.343
Afskriftir fastafjármuna 15%	(2) 12	142.197	112.497
Gjöld samtals		29.103.767	25.960.239

Afkoma fyrir fjármunatekjur og fjármagnsgjöld	(1.691.334)	(2.075.061)
---	-------------	-------------

Fjármunatekjur- og fjármagnsgjöld

Vaxtatekjur og verðbætur	46.847	508.039
Vaxtagjöld og verðbætur	(64.391)	(15.382)
Fjármagnstekjuskattur		
Tekjur/gjöld vegna verðlagsbreytinga		
Fjárm.liðir samtals	(17.544)	492.657

Niðurstaða rekstrar/Hagnaður ársins	(1.708.878)	(1.582.404)
-------------------------------------	-------------	-------------

Sjá skýringar með ársreikningi bls. 5.

Efnahagsreikningur 31. desember 2023

Eignir	Skýr.	2023	2022
Fastafjármunir			
Salur og innréttingar	18	805.783	637.480
Tæki og áhöld			
Aðrar eignir			
Viðbætur ársins			
Fastafjármunir samtals		805.783	637.480
Veltufjármunir			
Handbært fé	(4) 22	7.170.808	8.793.189
Skammtímakröfur	(5) 21	1.398.046	1.336.443
Vörubirgðir 31.12	20	710.218	1.003.231
Veltufjármunir samtals		9.279.072	11.132.863
Eignir alls		10.084.855	11.770.343
Skuldir og eigið fé			
Eigið fé			
Eigið fé í ársbyrjun		11.770.343	13.352.747
Endurmat og verðbreytingarfærsla á árinu			
Hagnaður/(tap) ársins.....		(1.708.878)	(1.582.404)
Eigið fé samtals	(6)	10.061.465	11.770.343
Langtímaskuldir			
Veðskuldir			
Aðrar langtímaskuldir			
Langtímaskuldir samtals			
Skammtímaskuldir			
Ógreiddur kostnaður			
Yfirdráttur á hlr.			
Aðrar skammtímaskuldir (Visa)		23.390	0
Skammtímaskuldir samtals	(7)	23.390	0
Skuldir og eigið fé alls		10.084.855	11.770.343

Sjá skýringar með ársreikningi bls. 5.

Skýringar með ársreikningi 2023

	2023	2022
1) Þátttaka í mótum innanlands og erlendis		
Innanlands.....	603.779	662.153
Erlendis.....	1.008.580	1.390.071
Alls erlendis og innanlands	1.612.359	2.052.224
Árgjald og gráðugjöld til JSÍ og fl.	270.025	276.085
	1.882.384	2.328.309
2) Rekstur mannvirkja/húsaleiga og fl		
Húsaleiga	11.859.541	10.378.271
Tryggingar	125.129	115.249
Rafmagn.....	290.825	259.971
Viðhald og endurb. húsnæðis & annar kostnaður..	316.078	139.378
Hreinlætisvörur og þrif.....	191.256	145.046
	12.782.829	11.037.915
2) Afskriftir		
Afskriftir 15%	142.197	112.497
	142.197	112.497
3) Rekstur skrifstofu og annar rekstrarkostn.		
Rekstur skrifstofu	975.543	1.005.714
Áhöld og tæki	95.176	57.961
Kostnaður vegna mótahalds	158.709	108.188
Kynning fræðsla og útbreyðsla	78.828	10.000
Annar rekstrarkostnaður	61.838	41.194
	1.370.094	1.223.057
4) Handbært fé		
Tékkareikningur	1.841.105	3.430.526
Bankabók	5.329.703	5.362.663
	7.170.808	8.793.189
5) Skammtímakröfur		
Æfingagjöld/Félagsgjöld	914.700	884.825
ÍBR viðskiptareikningur.....	483.346	451.355
Aðrar skammtímakröfur.....	0	263
	1.398.046	1.336.443
6) Eigið fé		
Óráðstafað eigið fé 1/1	11.770.343	13.352.747
Hagnaður/-(tap) ársins.....	-1.708.878	-1.582.404
	10.061.465	11.770.343
7) Skammtímaskuldir		
Ógreiddur kostnaður.....	0	0
Yfirdráttur á hlr.	0	0
Aðrar skammtímaskuldir (Visa)	23.390	0
	23.390	0