

Júðódeild Íþróttafélags Reykjavíkur

ÍR heimilinu - Skógarsel 12, 109 Reykjavík

www.ir.is/judo

judo@ir.is



Reykjavíkurstestaramótið 2024 U13 - U15 - U18 - U21 og Seniora

Dagur: Laugardaginn 30. nóvember 2024 Umsjón Júðódeild ÍR

Keppni fyrir	Aldursflokkar	Fædd	og	fyrir
Seniora/Fullorðna	15 ára og eldri	2009	til	2004
Juniorar U-21	15-20 ára	2009	til	2007
Cadets U-18	15-17 ára	2009	til	2010
Táningar U-15	13-14 ára	2011	til	2012
Börn U-13	11-12 ára	2013	til	

Mótið hefst kl. 13:00 og mótslok áætluð um kl. 16:00 Nánari uppl. að loknum skráningarfresti

Mótsstaður Júðódeild Íþróttafélags Reykjavíkur - Skógarsel 12

Vigtun: Vigtun á keppnisstað frá 11:30-12:00

Júðóbúningar: Blár og hvítur eða bara hvítur Ekki bara blárbúningur

Þátttakendur: Eিংöngu Reykjavíkurfélögin Lágmarksgráða 5. kyu

Keppnisreglur: Reglur IJF/EJU og JSÍ Í U13 og U15 er bannað að nota Shime-waza, Kansetsu-waza.

Keppnistími: Seniorar Karlar/konur 4 mínútur

Keppnistími: U-21 Piltar/stúlkur 4 mínútur

Keppnistími: U-18 Drengir/stúlkur 3 mínútur

Keppnistími: U11, U-13 og U-15 Strákar/stelpur 2 mínútur

Þátttökuskráning fer í gegnum skráningarkerfi JSÍ fyrir miðnætti lokaskráningardags

Lokaskráning: Mánudaginn 25. nóvember 2024 Fyrir miðnætti, engin skráning eftir það

Keppnisgjald: Ekkert keppnisgjald

Meiðsli og slyss: Mótshaldari og/eða JSÍ ber ekki ábyrgð á meiðslum eða slyssum er verða í keppni. Keppendur eru sjálfir ábyrgir fyrir sínum eigin tryggingum.

Nánari upplýsingar: Gísli F. Egilsson í síma 789 8080

judo@ir.is

Muna að mæta í vigtun á auglýstum tíma svo engin missi af þátttöku