

# Judosamband Íslands

Engjavegi 6, 104 Reykjavík

[www.jsi.is](http://www.jsi.is)

[jsi@jsi.is](mailto:jsi@jsi.is)



Íslandsmót karla og kvenna

2024

Seniorar - 15 ára og eldri

Dagur

Laugardagur

27. apríl 2024

Einstaklingskeppni

Keppni

Aldursflokkar

Fædd

Karla/Kvenna

15 ára og eldri

2009

og fyrr

Mótið hefst kl.

10:00 og mótslok áætluð um kl. 15:00

Nánari uppl. að loknum skráningarfresti

Mótsstaður

Laugardalshöll (gamla höllin)

Vigtun

Hjá JR föstudaginn 26. apríl frá kl. 17:00 - 19:00

Júðóbúningar

Skilyrði að vera með bláan og hvítan búning

Ekki bara blár eða hvítur búningur

Þátttakendur

Allar þjóðir, sjá þó nánar 3. gr. mótareglna JSÍ

Lágmarksgráða 3. kyu grænt belti

Keppnisreglur

Reglur IJF/EJU og JSÍ

Í U13 og U15 er bannað að nota Shime-waza, Kansetsu-waza.

Keppnistími

Seniorar

Karlar/konur

4 mínútur

Þáttökuskráning

[Skráningarkerfi JSÍ](#)

Fyrir miðnætti lokaskráningardags

Lokaskráning

Mánudaginn

22/ apríl 2023

Fyrir miðnætti, engin skráning eftir það

Ekki er hægt að gera breytingu á skráningu eftir að skráningarfresti lýkur nema gegn greiðslu nýs keppnisgjalds. Það sama á við hjá keppendum 15 ára og eldri ef þeir standast ekki vigt og vilja færa sig um flokk þá er það leyft gegn greiðslu á nýju keppnisgjaldi.

Keppnisgjald

3,000

fyrir hvern aldurs og þyngdarflokk sem þátttakandi keppir í

Keppnisgjald greiðist samhliða skráningu á reikning

0323-26-202 kt. 450274-0709

Senda greiðslustaðfestingu á netfangið

[jsi@jsi.is](mailto:jsi@jsi.is)

Meiðsli og slys

Mótshaldari og/eða JSÍ ber ekki ábyrgð á meiðslum eða slysum er verða í keppni. Keppendur eru sjálfir ábyrgir fyrir sínum eigin tryggingum.

Nánari uppl.

George Bountakis

7726084

[jsi@jsi.is](mailto:jsi@jsi.is)

**Mæta í vigtun á auglýstum tíma svo engin missi af þátttöku**