

Judofélag Reykjavíkur

Ármúla 17, 108 Reykjavík

www.judo.is

jr@judo.is



Reykjavíkumeistaramótið 2023 U13/U15/U18/U21/Sen

Dagur Laugardagurinn 11. nóvember 2023 Umsjón JR

| Keppni | Aldursflokkar | Fædd | |
|--------------|-----------------|------|----------|
| Karla/Kvenna | 15 ára og eldri | 2008 | og fyrr |
| Juniora U-21 | 15-20 ára | 2008 | til 2003 |
| Cadets U-18 | 15-17 ára | 2008 | til 2006 |
| Táninga U-15 | 13-14 ára | 2010 | til 2009 |
| Barna U-13 | 11-12 ára | 2012 | til 2011 |

Mótið hefst kl. 13:00 og mótslok áætluð um kl. 16:00 *Nánari uppl. að loknum skráningarfresti*

Mótsstaður Judofélag Reykjavíkur Ármúla 17a

Vigtun Vigtun á keppnisstað frá 11:30 til 12:00.

Judóbúningar Blár og hvítur búningur eða bara hvítur **Ekki bara blár búningur**

Pátttakendur Eingöngu Reykjavíkurfélögin Lágmarksgráða 5. kyu gult belt

Keppnisreglur Reglur IJF/EJU og JSÍ Í U13 og U15 er bannað að nota Shime-waza, Kansetsu-waza.

| | | | |
|-------------|--------------------|-----------------|-----------|
| Keppnistími | Seniorar | Karlar/konur | 4 mínútur |
| Keppnistími | U-21 | Piltar/stúlkur | 4 mínútur |
| Keppnistími | U-18 | Drengir/stúlkur | 3 mínútur |
| Keppnistími | U9/U10/U11/U13/U15 | Strákar/stelpur | 2 mínútur |

Pátttökuskráning í gegnum skráningarkerfi JSÍ fyrir miðnætti lokaskráningardags

Lokaskráning Mánudagurinn 6. nóvember 2022 Fyrir miðnætti, engin skráning eftir það

Keppnisgjald Ekkert

Meiðsli og slys Mótshaldari og/eða JSÍ ber ekki ábyrgð á meiðslum eða slysum er verða í keppni. Keppendur eru sjálfir ábyrgir fyrir sínum eigin tryggingum.

Nánari uppl. Bjarni Friðriksson í síma 6628055 jr@judo.is