

# Judofélag Reykjavíkur

Ármúla 17a, 108 Reykjavík

[www.judo.is](http://www.judo.is)

[jr@judo.is](mailto:jr@judo.is)



[JR-facebook](#)



**Páskamót JR 11-12 og 13-14 ára 2023 U13 -U15**

**Dagur Laugardaginn 15. apríl 2023**

Keppni	Aldursflokkar	Fædd	til	2009
Barna 11-14 ára	U13-U15	2012		

**Mótið hefst kl. 14:00 og mótslok áætluð um kl. 16:00** *Nánari uppl. að loknum skráningarfresti*

**Mótsstaður Judofélag Reykjavíkur Ármúla 17a**

**Vigtun** Á keppnisstað á keppnisdegi

**Vigtun** U13 og U15 frá 13:00 til 13:30 (Keppni hefst kl. 14:00 og lýkur 16:00)  
Ef breytingar verða á dagskrá verður það tilkynnt strax að loknum skráningarfresti

**Judobúningar BARA HVÍTIR BÚNINGAR - EKKI BLÁIR**

**Pátttakendur** Allar þjóðir, sjá þó nánar 3. gr. mótareglna JSÍ Allar gráður, engin lágmarksgráða

**Keppnisreglur** Reglur IJF/EJU og JSÍ Shime-waza og kansetsu-waza er eingöngu leyft hjá U18 og eldri.

**Keppnistími** U13 og U15 Strákar/stelpur 2 mínútur

**Pátttökuskráning** Skráningarkerfi JSÍ Fyrir miðnætti lokaskráningardags

**Lokaskráning** Þriðjudaginn 11. apríl 2023 Fyrir miðnætti, engin skráning eftir það

**Keppnisgjald** 1.500

**Meiðsli og slys** Mótshaldari og/eða JSÍ ber ekki ábyrgð á meiðslum eða slysum er verða í keppni. Keppendur eru sjálfir ábyrgir fyrir sínum eigin tryggingum.

**Nánari uppl.** Bjarni Friðriksson í síma 6628055 [jr@judo.is](mailto:jr@judo.is)

**Mæta í vigtun á auglýstum tíma svo þið missið ekki af þátttöku**

