

# Judofélag Reykjavíkur

Ármúla 17a, 108 Reykjavík

[www.judo.is](http://www.judo.is)

[jr@judo.is](mailto:jr@judo.is)



[JR-facebook](#)



**Páskamót JR 7, 8, 9 og 10 ára 2023 U8 - U9 - U10 - U11**

**Dagur Laugardagur 15. apríl 2023**

**Keppni Aldursflokkar Fædd**  
Barna 7-10 ára U8-U9-U10-U11 2016 til 2013

**Mótið hefst kl. 12:00 og mótslok áætluð um kl. 14:00 Nánari uppl. að loknum skráningarfresti**

**Mótsstaður Judofélag Reykjavíkur Ármúla 17a**

**Vigtun** Á keppnisstað á keppnisdegi

**Vigtun** U8/U9/U10/U11 (7-10 ára) frá kl. 11:00 til 11:30 (Keppni hefst kl. 12:00 og lýkur 14:00)

**Ef breytingar verða á dagskrá verður það tilkynnt strax að loknum skráningarfresti**

**Judobúningar BARA HVÍTIR BÚNINGAR - EKKI BLÁIR**

**Pátttakendur** Allar þjóðir, sjá þó nánar 3. gr. mótareglna JSÍ Allar gráður, engin lágmarksgráða

**Keppnisreglur** Reglur IJF/EJU og JSÍ Shime-waza og kansetsu-waza er eingöngu leyft hjá U18 og eldri.

**Keppnistími** U8/U9/U10/U11 Strákar/stelpur 2 mínútur

**Páttökuskráning** Skráningarkerfi JSÍ Fyrir miðnætti lokaskráningardags

**Lokaskráning** Þriðjudagur 11. apríl 2023 Fyrir miðnætti, engin skráning eftir það

**Keppnisgjald** 1.500

**Meiðsli og slys** Mótshaldari og/eða JSÍ ber ekki ábyrgð á meiðslum eða slysum er verða í keppni. Keppendur eru sjálfir ábyrgir fyrir sínum eigin tryggingum.

**Nánari uppl.** Bjarni Friðriksson í síma 6628055 [jr@judo.is](mailto:jr@judo.is)

**Mæta í vigtun á auglýstum tíma svo þið missið ekki af þátttöku**

