

# Judofélag Reykjavíkur

Ármúla 17a, 108 Reykjavík

[www.judo.is](http://www.judo.is)

[jr@judo.is](mailto:jr@judo.is)



[JR-facebook](#)



**Páskamót JR 11-12 og 13-14 ára 2022 U13 -U15**

**Dagur Föstudagur 29. apríl 2022**

Keppni	Aldursflokkar	Fædd	til	2008
Barna 11-14 ára	U13-U15	2011		

**Mótið hefst kl. 17:00 og mótslok áætluð um kl. 18:30 Nánari uppl. að loknum skráningarfresti**

**Mótsstaður Judofélag Reykjavíkur Ármúla 17a**

**Vigtun Á keppnisstað á keppnisdegi**

**Vigtun U13 og U15 frá 16:00 til 16:30 (Keppni hefst kl. 17:00 og lýkur 18:30)**

**Ef breytingar verða á dagskrá verður það tilkynnt strax að loknum skráningarfresti**

**Judobúningar BARA HVÍTIR BÚNINGAR - EKKI BLÁIR**

**Pátttakendur Allar þjóðir, sjá þó nánar 3. gr. mótareglna JSÍ Allar gráður, engin lágmarksgráða**

**Keppnisreglur Reglur IJF/EJU og JSÍ Shime-waza og kansetsu-waza er eingöngu leyft hjá U18 og eldri.**

**Keppnistími U13 og U15 Strákar/stelpur 2 mínútur**

**Pátttökuskráning Skráningarkerfi JSÍ Fyrir miðnætti lokaskráningardags**

**Lokaskráning Mánudaginn 25. apríl 2022 Fyrir miðnætti, engin skráning eftir það**

**Keppnisgjald 0**

**Meiðsli og slys Mótshaldari og/eða JSÍ ber ekki ábyrgð á meiðslum eða slysum er verða í keppni. Keppendur eru sjálfir ábyrgir fyrir sínum eigin tryggingum.**

**Nánari uppl. Bjarni Friðriksson í síma 6628055 [jr@judo.is](mailto:jr@judo.is)**

**Mæta í vigtun á auglýstum tíma svo þið missið ekki af þátttöku**

