

Judofélag Reykjavíkur maí 2021



Frá kl.	Mánudagur		Þriðjudagur		Miðvikudagur		Fimmtudagur		Föstudagur		Laugardagur	
	Salur A	Salur B	Salur A	Salur B	Salur A	Salur B	Salur A	Salur B	Salur A	Salur B	Salur A	Salur B
9:00 - 10:00												
10:00 - 11:00											Börn 4-6 ára (byrj/framh)	Gólfgl. 15+ Byrj/framh.
11:00 - 12:00											Gólfgl. 15+ Byrj/framh.	
12:00 - 13:00	Hádegistími		Hádegistími		Hádegistími		Hádegistími		Hádegistími			
13:00 - 14:00												
14:00 - 15:00												
15:00 - 16:00												
16:30 - 17:30			Old boys/ Grái herinn									
17:00 - 18:00											Byrj/framh. 7-14 ára	Old boys/ Grái herinn
17:30 - 18:30	Byrj/framh. 11-14 ára		Byrj/framh. 7-10 ára		Byrj/framh. 11-14 ára		Byrj/framh. 7-10 ára		Byrj/framh. 11-14 ára			
18:30 - 20:00	Meistarafll.	Framh. 15+	Framh. 15+	Meistarafll.	Meistarafll.		Framh. 15+	Meistarafll.	Meistarafll.	Byrjendur 15 ára +		
20:00 - 21:00	Byrjendur 15 ára +		Gólfglíma 15+ Byrj/framh.		Byrjendur 15 ára +		Gólfglíma 15+ Byrj/framh					
21:00 - 22:00												

Salur A	Salur B
Stærri salur	Minni salur

Æfingin hjá byrjendum 15+ á föstudögum er frá **18:30-19:30**

U7 = 4-6 ára, **U11** = 7-10 ára, **U13** = 11-12 ára, **U15** = 13-14 ára, **U18** = Framh. 15-17 ára min 5.kyu **U21** = Framh. 18-20 ára min 4.kyu
15 + = 15 ára og eldri **Framh. 15+** = 15 ára og eldri min 5.kyu **Meistaraflokkur** = 15 ára og eldri lágmarksgráða 1. kyu