



Júdofélag Reykjavíkur

STUNDASKRÁ

Byrjendur og framhald **börn 5-6 ára** í sal A/B laugardaga kl. 10:00-11:00

Byrjendur og framhald **börn 7-10 ára** í sal A/B.
Þriðjudaga, fimmtudaga kl. 17:30-18:30 og laugardaga kl. 17:00-18:00

Byrjendur og framhald **börn 11-14 ára** í sal A/B.
mánudaga, miðvikudaga og föstudaga kl. 17:30-18:30 og laugardaga kl. 17:00-18:00

Byrjendur konur/karlar (**15 ára og eldri**) í sal A.
mánudaga og miðvikudaga kl. 20:00-21:00 og fimmtudaga kl. 18:30-20:00

Framhald **15 ára og eldri** í sal A
Þriðjudaga, fimmtudaga og föstudaga kl. 18:30-20:00

Meistaraflokkur (Mfl) í sal A.
mánudaga, þriðjudaga, miðvikudaga, fimmtudaga og föstudaga kl. 18:30-20:00

| | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur | Laugardagur |
|--------------------|--|--|--|--|--|--|
| 10:00-11:00 | | | | | | Börn 5-6 ára Byrjendur/framh. |
| 13:00-15:00 | | | | | | Open Mats 15 ára og eldri og öll beltí |
| 17:00-18:00 | | | | | | Byrjendur/framh. 7-10 og 11-14 Salur A og eða B |
| 17:30-18:30 | Byrjendur/framh. 11-14 ára Salur A og eða B | Byrjendur/framh. 7-10 ára Salur A og eða B | Byrjendur/framh. 11-14 ára Salur A og eða B | Byrjendur/framh. 7-10 ára Salur A og eða B | Byrjendur/framh. 11-14 ára Salur A og eða B | *18:00-19:00 Masters/Old boys |
| 18:30-20:00 | Meistaraflokkur Salur A | Mfl & framhald 15 ára og eldri Salur A | Meistaraflokkur Salur A | Mfl/framhald & byrjendur 15 ára og eldri Salur A | Mfl & framhald 15 ára og eldri Salur A | |
| 20:00-21:00 | Byrjendur 15 ára og eldri Salur A | | Byrjendur 15 ára og eldri Salur A | | | |