



Skarphéðinn Hjaltason sem er 15 ára og keppir í -81 kg flokki var valinn **efnilegasti** Júdomaður JR 2019 í aldursflokki U18/U21 árs. Skarphéðinn hefur tekið miklum framförum á árinu og er öðrum til fyrirmyndar hversu vel hann sækir æfingar og leggur sig fram á þeim. Hann er alveg óhræddur við að glíma við sér eldri og reyndari júdomenn og þyngri ef því er að skipta og eftir því tekið að hann tekur alltaf þátt í stuttri auka æfingu með félögum sínum að lokinni venjulegri æfingu.

Helsti árangur 2019

Haustmót JSÍ -81 kg	2. sæti
Liðakeppni JSÍ karlasveit	3. sæti
Afmælimót JSÍ -73 kg U18	2. sæti
Afmælimót JSÍ -73 kg U21	3. sæti
Vormót JSÍ -73 kg U18	2. sæti
Reykjavíkurmestaramótið -81kg U18	2. sæti
Haustmót JSÍ -81 kg U18	1. sæti
Haustmót JSÍ -81 kg	2. sæti
Liðakeppni JSÍ U21 árs	1. sæti