

Júdofélag Reykjavíkur

Ármúla 17a, 108 Reykjavík

www.judo.is

jr@judo.is



[JR-facebook](#)



Páskamót JR 8, 9,10,(11&12),(13&14) ára 2019 U9 - U10 - U11 -U13 -U15

Dagur Laugardagur 4. maí 2019

Keppni Aldursflokkar Fædd
Barna 8-14 ára U9-U10-U11-U13-U15 2011 til 2005

Mótið hefst kl. 10:00 og mótslok áætluð um kl. 14:00 *Nánari uppl. að loknum skráningarfresti*

Mótsstaður Júdofélag Reykjavíkur Ármúla 17a

Vigtun Á keppnisstað á keppnisdegi
Vigtun U9/U10/U11 (8-10 ára) frá kl. 09:00 til 09:30 (Keppni hefst kl. 10:00 og lýkur 12:00)
Vigtun U13 og U15 frá 11:00 til 11:30 (Keppni hefst kl. 12:00 og lýkur 14:00)
Ef breytingar verða á dagskrá verður það tilkynnt strax að loknum skráningarfresti

Júdoþúningar **BARA HVÍTIR BÚNINGAR - EKKI BLÁIR**

Pátttakendur Allar þjóðir, sjá þó nánar 3. gr. mótareglna JSÍ Allar gráður, engin lágmarksgráða

Keppnisreglur Reglur IJF/EJU og JSÍ Shime-waza og kansetsu-waza er eingöngu leyft hjá U18 og eldri.

Keppnistími U9/U10/U11/U13/U15 Strákar/stelpur 2 mínútur

Páttökuskráning [Skráningarkerfi JSÍ](#) Fyrir miðnætti lokaskráningardags

Lokaskráning Mánudagurinn 29. apríl 2019 Fyrir miðnætti, engin skráning eftir það

Keppnisgjald 1.500

Keppnisgjald greiðist samhliða skráningu á reikning 0323-26-5300 kt. 670169-4729

Senda greiðslustaðfestingu á netfangið jr@judo.is

Meiðsli og slys Mótshaldari og/eða JSÍ ber ekki ábyrgð á meiðslum eða slysum er verða í keppni. Keppendur eru sjálfir ábyrgir fyrir sínum eigin tryggingum.

Nánari uppl. Bjarni Friðriksson í síma 6628055 jr@judo.is

Mæta í vigtun á auglýstum tíma svo þið missið ekki af þátttöku

