



Júðofélag Reykjavíkur

STUNDASKRÁ HAUST 2017

Byrjendur 6-7 ára í sal A/B á laugardögum kl. 9:30-10:30

Byrjendur og framhald 8-10 ára í sal A/B.
Þriðjudaga og fimmtudaga kl. 17:00-18:00
Laugardaga kl. 9:30-10:30

Byrjendur og framhald 11-14 ára í sal A/B.
Mánudaga, miðvikudaga og föstudaga kl. 17:30-18:30

Byrjendur konur/karlar (15 ára og eldri) í sal A.
Mánudaga og miðvikudaga kl. 20:00-21:00 og fimmtudaga kl. 18:30-20:00

Meistaraflokkur (MFL) og framhaldsflokkur (15 ára og eldri) í sal A.
Mánudaga, þriðjudaga, miðvikudaga, fimmtudaga og föstudaga kl. 18:30-20:00

Á æfingu meistaraflokks á mánudögum og miðvikudögum er lágmarksgráða 2. kyu (blátt belti)
en á föstudögum er 4. kyu (appelsínugult belti)

Stundaskrá haust 2016

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
09:30-10:30						Byrjendur/framh. 6-7 og 8-10 ára Salur A og eða B
13:00-15:00						Open Mats 15 ára og eldri
17:00-18:00		Byrjendur/framh. 8 - 10 ára Salur A og eða B		Byrjendur/framh. 6-7 og 8-10 ára Salur A og eða B		Masters
17:30-18:30	Byrjendur/framh. 11-14 ára Salur A og eða B		Byrjendur/framh. 11-14 ára Salur A og eða B		Byrjendur/framh. 11-14 ára Salur A og eða B	
18:30-20:00	MFL/framhald 15 ára og eldri (Min blátt belti) Salur A	Framhald 15 ára og eldri (Öll belti) Salur A	MFL/framhald 15 ára og eldri (Min blátt belti) Salur A	Framhald og byrjendur 15 ára og eldri (Öll belti) Salur A	MFL og framhald 15 ára og eldri (Orange belti) Salur A	
20:00-21:00	Byrjendur (15 ára og eldri) Salur A		Byrjendur (15 ára og eldri) Salur A			