

Æfingabúðir í Back-hold og Gouren dagana 3.-5.sept 2010 í Ármannsheimilinu Skell



Dagana 3.-5. september næstkomandi mun Glímusamband Íslands í samstarfi við Glímufélagið Ármann standa fyrir æfingabúðum í Keltnesku fangi þ.e. Back-hold og Gouren.

Í Gouren verður hinn Franski Bertrand Le Hellaye þjálfari. Bertrand hefur þjálfað í mörg ár á vegum Franska Gourensambandsins og verið þjálfari á mörgum alþjóðlegum æfingabúðum.



Back-hold þjálfari verður Englendingurinn David Atkinson margfaldur alþjóðlegur meistari og einn tæknilega besti Back-hold maður heimsins í mörg ár.

Þeir sem vilja taka þátt í þessum æfingabúðum og nýta sér þekkingu og reynslu þessara frábæru þjálfara er bent á að skrá sig hjá Glímusambandi Íslands á netfangið gli@isisport.is eða í síma 893-3707
Þátttökugjald 5000 kr. fyrir fimm æfingar eða 1500 kr fyrir staka æfingu.

Æfingar: Föstudagur: 18:00-20:00
Laugardagur og sunnudagur: 10:00-12:00 og 14:00- 16:00

