



Júðofélag Reykjavíkur - Stundaskrá vorönn 2012

Byrjendur og framhald 6-8 ára í sal B.
Þriðjudaga og fimmtudaga kl. 17:30-18:30

Byrjendur og framhald 9-10 ára í sal A.
Þriðjudaga og fimmtudaga kl. 17:30-18:30

Byrjendur og framhald 11-14 ára í sal A/B.
Mánudaga, miðvikudaga og föstudaga kl 17:30-18:30

Byrjendur fullorðinna (15 ára og eldri) í sal A.
Mánudaga, miðvikudaga og föstudaga kl. 20:00-21:15

Framhald fullorðinna (15 ára og eldri) í sal A.
Þriðjudaga, fimmtudaga og föstudaga kl 18:30-20:00

Meistaraflokkur í sal A.
Mánudaga, miðvikudaga og föstudaga kl. 18:30-20:00

	Mánudagur	Þriðjud.	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur
11:00-13:00						Þrek og Tækniæfingar 15 ára og eldri Salur A og B
14:00-16:00						
16:30-17:30						Old boys
17:30-18:30	Byrjendur/Framh. 11 - 14 ára Salur A og B	Byrjendur/Framh. 6 - 10 ára Salur A og B	Byrjendur/Framh. 11 - 14 ára Salur A og B	Byrjendur/Framhald 6 - 10 ára Salur A og B	Byrjendur/Framh. 11 - 14 ára Salur A og B	
18:30-20:00	Meistaraflokkur Salur A	Framhald 15 ára og eldri Salur A	Meistaraflokkur Salur A	Framhald 15 ára og eldri Salur A	Sameiginleg æfing Meistaraflokkur/ framhald 15+ Salur A	
20:00-21:15	Byrjendur (15 ára og eldri) Salur A		Byrjendur (15 ára og eldri) Salur A		Byrjendur (15 ára og eldri) Salur A	
21:00-22:00						